

Ruim 500 tips over geld besparen:

het GELD BOEK


Versie 1,1

GELD TIPS
500 TIPS
GELD TIPS

het GELD BOEK - Ruim 500 tips over geld besparen
het GELD BOEK - Ruim 500 tips over geld besparen



Het Geldboek
Stefan Rooyackers



Aan de inhoud van dit document kunnen geen rechten worden ontleend.
Dit document is met grote zorg samengesteld door Stershop.bv.
Incidentele onvolkomenheden kunnen zich desalniettemin voordoen.
Stershop.bv is niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden, onvolkomenheden en/of ontstane schade ten aanzien van de in dit document getoonde informatie. Aan gegevens uit deze site kunnen daarom geen rechten worden ontleend.

Niets van dit document mag zonder onze toestemming worden gebruikt voor andere documenten of websites. Het kopiëren van dit document is alleen toegestaan voor persoonlijk gebruik.

Copyright Stefan Rooyackers, Stershop.BV,

Inhoudsopgave

Voorwoord	
Inleiding	09
Algemene Informatie	12
Geschiedenis van geld	15
Slimme geldtips	19
Geld besparen	23
• Tips om geld te besparen op Auto's	23
• Tips om geld te besparen bij Huishoudelijke inkopen, Winkelen en Kleding	35
• Tips om geld te besparen op Eten en Eten koken	49
• Tips om geld te besparen op Gas, Elektriciteit en Water	53
• Tips om geld te besparen op Huizen, Wonen en Verzekeringen	76
• Tips om geld te besparen op Vakantie, Hobby's/ Werk en Entertainment	79
• Tips om geld te besparen op Tuinonderhoud	91
• Tips om geld te besparen op Gezondheid en Hygiëne	94
Overige tips	98
Meer belastingzaken	108
Geld Sparen	111
• Tips om nooit meer rood te staan	118
Geld verdienen	121
Spaarprogramma's	125
Andere tips om geld te verdienen	127
Slotwoord	133
Inspirational Quotes	135

The background of the page is a soft-focus, high-angle shot of several Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 50, 100, and 200 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and financial activity.

Voorwoord

De auteur; Ir. S.C.L.M. Rooyackers (1959)

Al jaren verkoop ik leningen. Veel mensen die een lening aanvragen doen dit niet om een luxe artikel te kopen zoals een boot, auto, keuken of badkamer, maar simpelweg omdat het water ze aan de lippen staat.

Deze mensen zijn in een slechte financiële situatie gekomen door vele oorzaken zoals scheiding, werkloosheid, bedrijf failliet of een partner die niet met geld kan omgaan. Er zijn echter veel personen die eenvoudig niet met geld om kunnen gaan. Ze hebben een redelijk inkomen, maar weten niet om te gaan met het doseren van de uitgaven.

Geld lenen is niet eenvoudig en zeker niet sinds de kredietcrisis. Voor veel personen lost het ook niets op, tenzij men structureel iets doet aan de uitgaven en/of inkomsten kant. Maar hoe? Hoe verdien je geld? Hoe bespaar je geld? Hoe blijf je uit de geldzorgen?

Lees dit boek en volg de meer dan 500 tips op.
Bespaar geld, verdien geld!
Iedereen kan het!



For life

Dit logo wil zeggen dat u voor de rest van uw leven recht heeft op gratis updates. De wereld verandert en er komen steeds nieuwe mogelijkheden om aan geld te komen. In het boek leest u hoe u levenslang gratis nieuwe tips kunt krijgen.

Open Source

Weet ik alles? Nee!

Daarom nodig ik u uit om suggesties in te sturen. Een beetje het open source idee. Laat anderen mee profiteren van uw goede ideeën.

Hebt u suggesties of tips die wij kunnen gebruiken?

Mail dan naar: miljonair@uitgever.biz

U krijgt per mail gratis updates. Indien u het E-book via Internet gekocht heeft, gebeurt dit automatisch.

Ga anders naar: www.hetgeldboek.nl/forlife

Dank woord

Dit boek is tot stand gekomen met de hulp van Astrid in den Eng, Linda van Oudenhoven, Marloes Nijland, Eddie van Beek en Psychologie Praktijk Meta.

Video's



Video over geld besparen





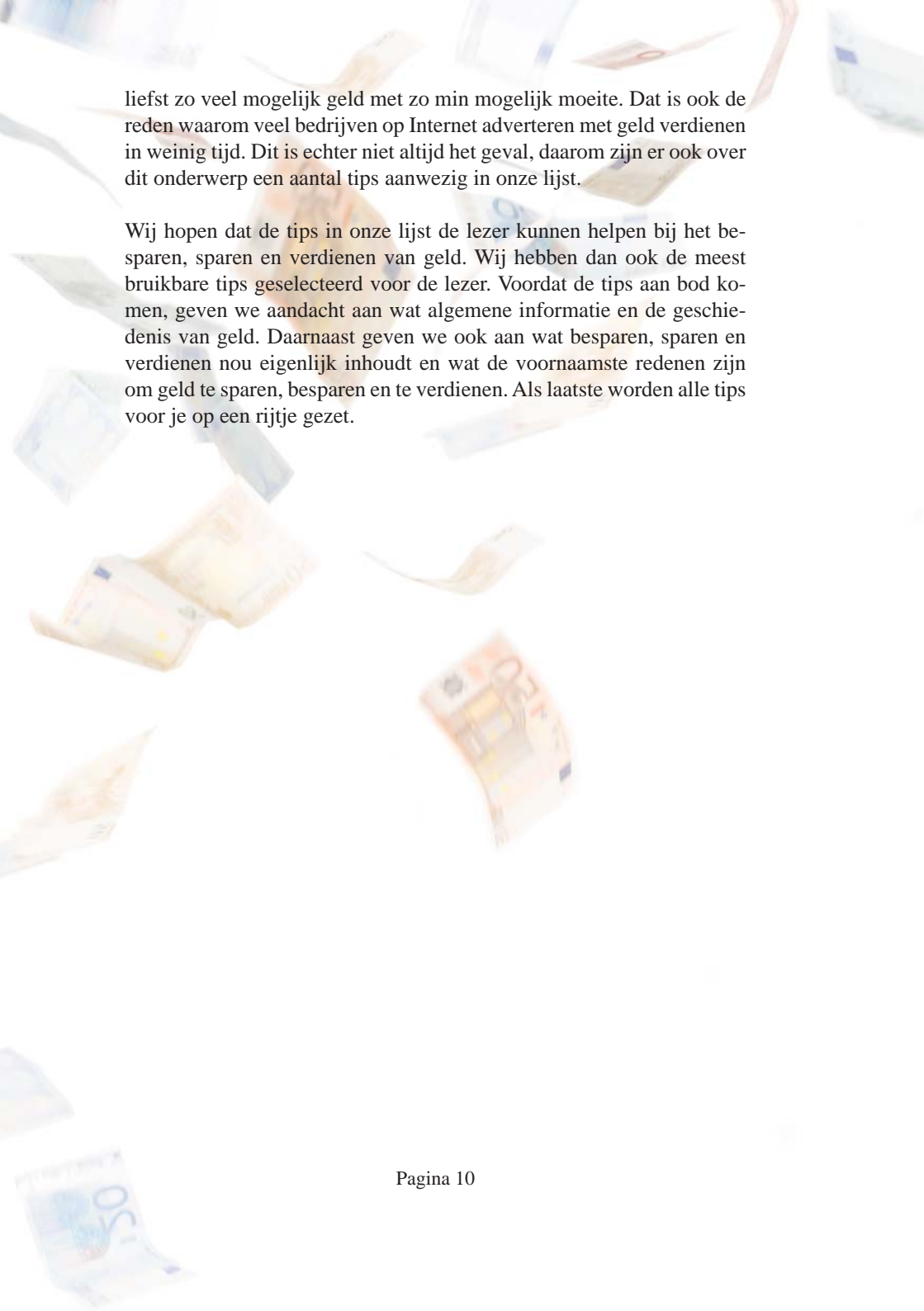
Inleiding

Mensen hebben steeds meer geld nodig om uit te geven. Veel mensen willen namelijk het nieuwste van het nieuwste of kiezen ervoor om alleen maar merkspullen te kopen. Het zijn echter ook tijden waarin mensen minder geld hebben. Daarom is dit boek opgesteld, zodat geld kunnen sparen, besparen en verdienen makkelijker wordt en mensen misschien toch die dingen kunnen kopen die zij graag willen kopen.

Mensen besparen geld omdat zij meer over willen houden na hun noodzakelijke uitgaven. Daarom besparen mensen op dingen als de elektriciteitsrekening en de kosten voor de auto. Besparen houdt dus in dat mensen door middel van kleine handelingen minder geld uit hoeven te geven aan dingen die noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld de energierekening en de kosten voor de auto. De kosten zullen er altijd zijn, de kunst is alleen om ze zo laag mogelijk te houden. Daarom hebben wij de belangrijkste en meest waardevolle tips om geld te besparen in onze lijst gezet.

De meest genoemde reden voor mensen om geld te sparen, is voor grotere uitgaven. Geld sparen is echter alleen een optie als mensen na de vaste kosten iedere maand geld over houden. Dit geld wordt meestal apart gezet op een aparte rekening, zodat er rente over ontvangen kan worden. Op die manier wordt het meer geld, zonder dat er iets mee gedaan hoeft te worden. Dit geld wordt dan uiteindelijk uitgegeven aan duurdere dingen zoals een nieuwe auto, keuken of badkamer. Er zijn ook veel mensen en bedrijven die geld sparen voor onvoorziene uitgaven. Dit zijn situaties waarin een apparaat kapot gaat waarvan de vervanging waarschijnlijk veel gaat kosten. Er zijn niet veel tips over het sparen van geld, maar de enkele bruikbare die er zijn hebben wij natuurlijk in onze lijst opgenomen.

Geld wordt verdiend door het verrichten van handelingen. Dit is werk. De meeste mensen hebben een vaste baan en verdienen daarmee hun basisinkomen. Maar om dit basisinkomen aan te vullen, kunnen mensen er kleine klusjes bij gaan doen. Of ze kunnen spullen verkopen die zij eigenlijk nooit gebruiken. De meeste mensen verdienen echter het

The background of the page is a soft-focus, high-angle shot of numerous Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 50, 10, and 20 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and abundance.

liefst zo veel mogelijk geld met zo min mogelijk moeite. Dat is ook de reden waarom veel bedrijven op Internet adverteren met geld verdienen in weinig tijd. Dit is echter niet altijd het geval, daarom zijn er ook over dit onderwerp een aantal tips aanwezig in onze lijst.

Wij hopen dat de tips in onze lijst de lezer kunnen helpen bij het besparen, sparen en verdienen van geld. Wij hebben dan ook de meest bruikbare tips geselecteerd voor de lezer. Voordat de tips aan bod komen, geven we aandacht aan wat algemene informatie en de geschiedenis van geld. Daarnaast geven we ook aan wat besparen, sparen en verdienen nou eigenlijk inhoudt en wat de voornaamste redenen zijn om geld te sparen, besparen en te verdienen. Als laatste worden alle tips voor je op een rijtje gezet.



Algemene informatie

Tegenwoordig wordt geld gebruikt als algemeen ruilmiddel. Iedereen weet wat geld waard is en ziet de waarde in van geld. Met het geld beslist ieder voor zich wat er van gekocht kan worden. Het is algemeen bekend wat de waarde is van geld. Iedereen weet dat hij of zij voor 10 euro geen computer kan betalen en dat er met 10 euro te veel wordt betaald voor een pakje kauwgom. Maar hoe spaar, bespaar en verdien je gemakkelijk geld? Daar geeft dit boekje meer uitleg over.

Voordat we ingaan op het sparen, besparen en verdienen van geld gaan we dieper in op geld. Want natuurlijk heeft er niet altijd geld bestaan. Het heeft zelfs vele jaren geduurd voor er geld was zoals wij het kennen. Tegenwoordig heeft geld als belangrijkste functies:

- *Een betaalmiddel*
- *Een rekenmiddel*
- *Een opslagmedium voor economische waarde*

Iedereen kent het als betaalmiddel. Als je iets uit een winkel wilt hebben, geef je geld, je betaalt het product. Maar geld is ook een rekenmiddel, dit is in de vorm van hele en halve euro's. Met een opslagmedium voor economische waarde wordt de koers bedoeld. Het gaat om de waarde van bijvoorbeeld de euro tegenover andere muntsoorten. Uit deze koers valt op te maken of het economisch goed gaat met een land.

Over het sparen, besparen en verdienen van geld valt in de komende hoofdstukken meer te vinden. Hieronder wordt meer informatie gegeven over het ontstaan van geld zoals wij het kennen.

Hoe te lezen?

Om te beginnen ga ik veel tips geven om geld te besparen. Zelfs als je later veel geld hebt, is het zonde om geld te verkwisten. Geld sparen leer je alleen als je krap bij kas zit. Nadat je de verdientips hebt toegepast, hoor je niet meer tot deze categorie. Vandaar dat we met de spaartips beginnen.

Iedere tip is voorzien van 3 bolletjes, vul deze als volgt in:

- Een nuttige tip.
- Misschien nuttig.
- Niet van toepassing voor mij of doe ik al.

Tip: Lees na 1 à 2 maanden dit boek nog eens door!



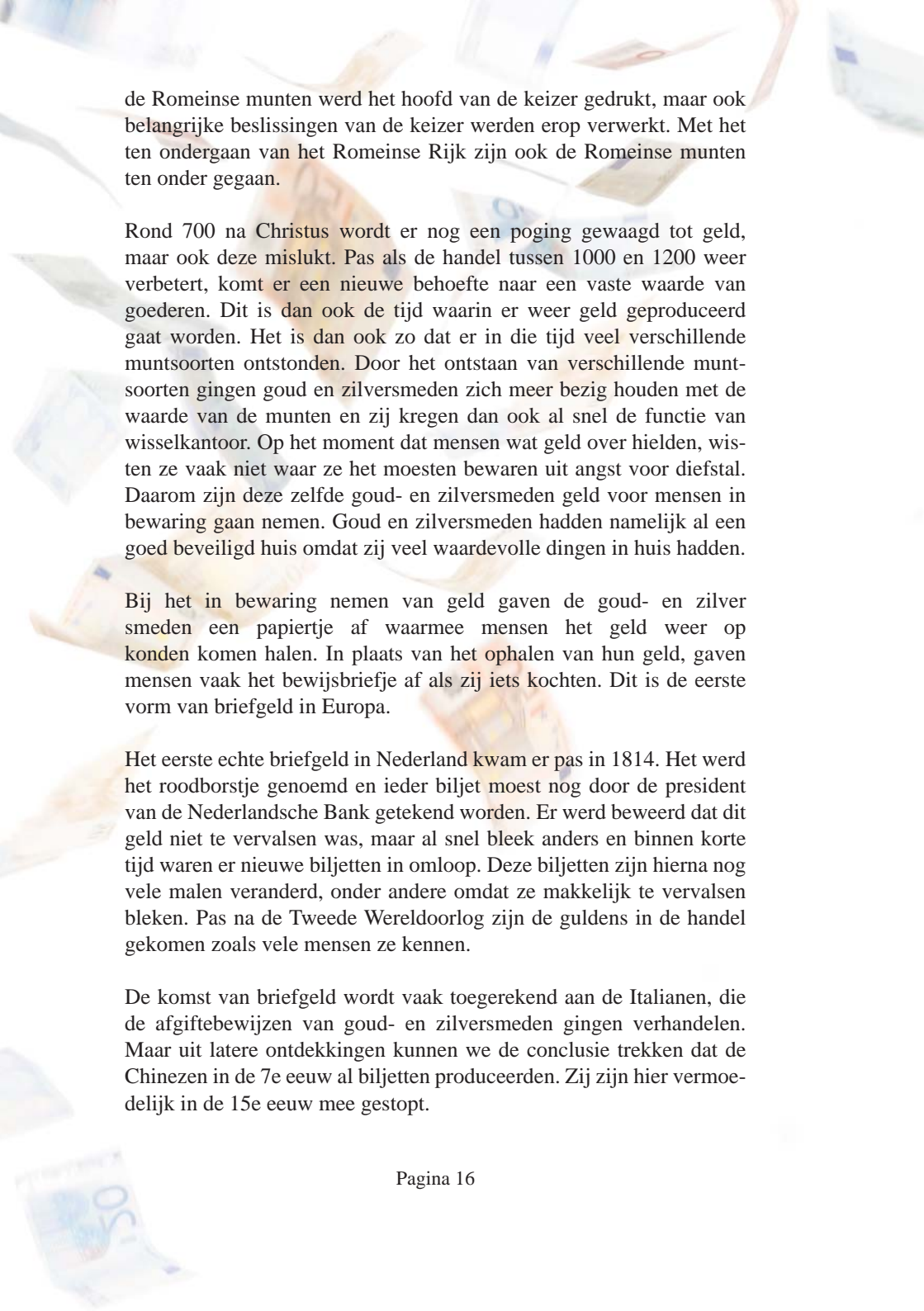
Geschiedenis van geld

Bij geld is het belangrijk dat het een vaste waarde vertegenwoordigt. Deze behoefte komt van vroeger. Toen er nog geen geld bestond, werden goederen ook wel in natura betaald. Dat betekent dat goederen geruild werden tegen andere goederen. Dit werd echter een probleem toen mensen zich gingen specialiseren in het produceren van een vast product. Het werd lastig om goederen op een waarde te schatten. Het was een koste ten slotte meer tijd om te verwerven dan een ander product, daarom was het niet duidelijk of een brood nou 1 of 2 kippen waard was, bovendien was de bakker misschien helemaal niet geïnteresseerd in kippen. Er ontstond behoefte naar een algemeen ruilmiddel dat een vaste waarde had.

Het eerste waardevaste ruilmiddel waar wij het bestaan van weten, waren schelpen en zout. De schelpen waren zeldzame schelpen die veel in Afrika en Azië voorkomen. Hier werden ze dan ook als ruilmiddel gebruikt. Het probleem bij schelpen was echter dat ze bij de kust een lagere waarde hadden, omdat ze daar meer te vinden waren. Zout was in tegendeel een veel beter alternatief. Zout werd vroeger gebruikt om producten vers te houden en doordat het schaars was, gebruikten ze dit als ruilmiddel.

De eerste vorm van geld zoals wij het kennen kwam voor in Lydië. Dit was een koninkrijk dat in het huidige West-Turkije lag. Er werden klompjes uit de rivier gehaald, die gemaakt waren van een mengsel van goud en zilver. Later zijn deze klompjes platgeslagen, waardoor ze op munten gingen lijken. Deze munten werden echter vervalst door er ijzer en koper in te verwerken. Dit werd later tegengegaan door er met een stempel op te drukken wat de hoeveelheid goud en zilver was die erin verwerkt zat.

Toen de Romeinen rond 200 jaar voor Christus oprukten in Europa, hadden ook zij een vaste munteenheid nodig. Dit was onder andere om wegen van te kunnen bouwen, het leger te kunnen financieren, maar vooral om belasting te kunnen vragen. Op



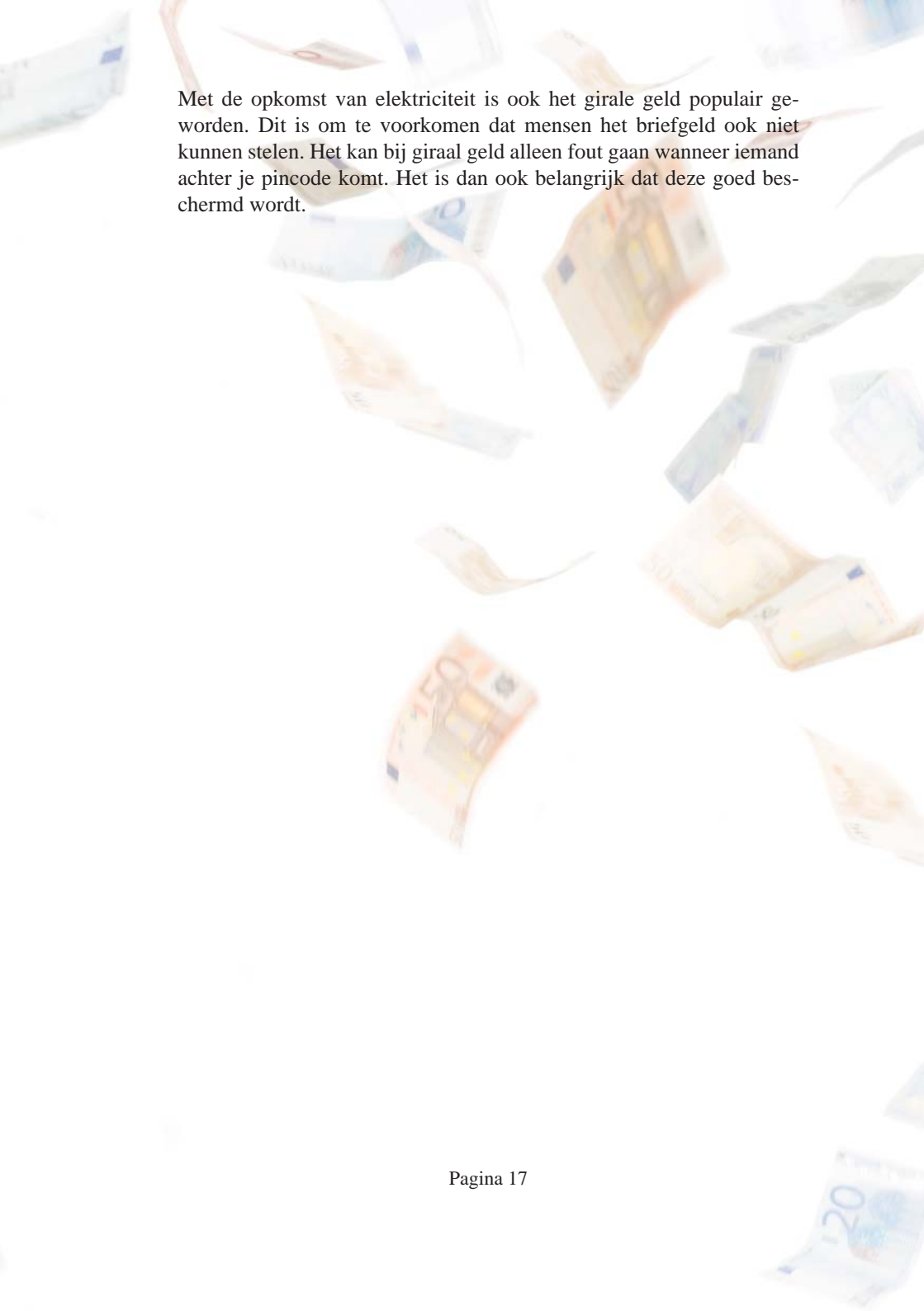
de Romeinse munten werd het hoofd van de keizer gedrukt, maar ook belangrijke beslissingen van de keizer werden erop verwerkt. Met het ten ondergaan van het Romeinse Rijk zijn ook de Romeinse munten ten onder gegaan.

Rond 700 na Christus wordt er nog een poging gewaagd tot geld, maar ook deze mislukt. Pas als de handel tussen 1000 en 1200 weer verbetert, komt er een nieuwe behoefte naar een vaste waarde van goederen. Dit is dan ook de tijd waarin er weer geld geproduceerd gaat worden. Het is dan ook zo dat er in die tijd veel verschillende muntsoorten ontstonden. Door het ontstaan van verschillende muntsoorten gingen goud en zilversmeden zich meer bezig houden met de waarde van de munten en zij kregen dan ook al snel de functie van wisselkantoor. Op het moment dat mensen wat geld over hielden, wisten ze vaak niet waar ze het moesten bewaren uit angst voor diefstal. Daarom zijn deze zelfde goud- en zilversmeden geld voor mensen in bewaring gaan nemen. Goud en zilversmeden hadden namelijk al een goed beveiligd huis omdat zij veel waardevolle dingen in huis hadden.

Bij het in bewaring nemen van geld gaven de goud- en zilver smeden een papiertje af waarmee mensen het geld weer op konden komen halen. In plaats van het ophalen van hun geld, gaven mensen vaak het bewijsbriefje af als zij iets kochten. Dit is de eerste vorm van briefgeld in Europa.

Het eerste echte briefgeld in Nederland kwam er pas in 1814. Het werd het roodborstje genoemd en ieder biljet moest nog door de president van de Nederlandsche Bank getekend worden. Er werd beweerd dat dit geld niet te vervalsen was, maar al snel bleek anders en binnen korte tijd waren er nieuwe biljetten in omloop. Deze biljetten zijn hierna nog vele malen veranderd, onder andere omdat ze makkelijk te vervalsen bleken. Pas na de Tweede Wereldoorlog zijn de gulden in de handel gekomen zoals vele mensen ze kennen.

De komst van briefgeld wordt vaak toegerekend aan de Italianen, die de afgiftebewijzen van goud- en zilversmeden gingen verhandelen. Maar uit latere ontdekkingen kunnen we de conclusie trekken dat de Chinezen in de 7e eeuw al biljetten produceerden. Zij zijn hier vermoedelijk in de 15e eeuw mee gestopt.

The background of the page is a soft-focus, high-angle shot of numerous Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 10, 20, and 50 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and abundance.

Met de opkomst van elektriciteit is ook het girale geld populair geworden. Dit is om te voorkomen dat mensen het briefgeld ook niet kunnen stelen. Het kan bij giraal geld alleen fout gaan wanneer iemand achter je pincode komt. Het is dan ook belangrijk dat deze goed beschermd wordt.



Video over geld besparen

Slimme geldtips

Praktijk META

‘Slim geldbeheer’ houdt in dat je zicht hebt op je uitgaven patroon en dit kunt bijstellen, zodat je meer geld overhoudt voor leuke dingen of activiteiten.

Tips hierbij zijn:

- Ga eens na wat je per maand minimaal aan kosten hebt (huur, gas en electra, verzekeringen). Tel hier €80 per maand (€70 p. w.) bij op voor boodschappen en huishoudgeld en €100 voor onvoorziene uitgaven (zoals bioscoop, cadeaus, uitgaan). Als je nu nog geld overhoudt, bepaal dan hoeveel je per maand wilt sparen (bv het 1/4e deel hiervan) en laat dit bedrag elke maand automatisch naar je spaarrekening overboeken.
- Onderzoek je automatische gedachten over geld. Welk beeld heb jij bij welvarende mensen? Zodra je namelijk negatieve ideeën hebt t.a.v. geld en rijkdom, zul je er onbewust alles aan doen om je geld weer kwijt te raken.
- Heb je wel eens een financiële meevaller gehad en daardoor opeens veel energie gekregen? Zodra je overtuigingen t.o.v. geld verandert, zul je meer geld kunnen vasthouden en daarmee meer energie (en vrijheid) in je leven brengen.
- Onderschat niet het effect van aanbiedingen bij de supermarkt. Als je per dag € kunt besparen op je boodschappen, levert dit al gauw een dergelijk €700 per jaar op!
- Een verjaardagsfeestje hoeft niet duur te zijn als je i.p.v. taart te kopen een cake doormidden snijdt, op het onderste deel jam smeert, de twee helften weer op elkaar zet, en dit versiert met slagroom en kaarsjes.
- Ga eens ‘brainstormen’ over manieren om een hoger inkomen te kunnen realiseren.
- Zie de periode waarin je financiële tegenvallers hebt als oefengelegenheid om meer geldbewust te worden en slim geldbeheer onder de knie te krijgen.

- Zie de waarde in van elke euro; Die kun je slechts één keer uitgeven. Geef dus bewust uit.
- Geld besparen kan zeker ook leuk zijn; zodra je in verzet gaat omdat je jezelf zelig vindt vanwege het feit dat je weinig geld hebt, zul je nodeloos je geld uitgeven, en niet het genoegen van een volle spaarrekening ervaren.
- ‘Slim geldbeheer’ betekent niet dat je niet van je geld mag genieten. Integendeel! Door te besparen op voor jou minder belangrijke dingen kun je je geld reserveren voor dingen die voor jou wel veel waarde hebben. En geniet van het uitgeven van je geld hieraan!
- Ga eens een tijdje experimenteren met het klaarmaken van erg goedkope, maar toch gezonde maaltijden (bv rijst met gebakken groenten), zodat je nog sneller wat extra geld opzij kan zetten.
- Ga je naar een voetreflexuoloog, een psycholoog of een andere dienstverlener? Vraag eens of er iets van de prijs af kan. In veel gevallen wordt hier gehoor aan gegeven.
- Leuke dingen doen hoeft niet per se geld te kosten; Denk aan een boswandeling, een fietstocht, picknicken, een bezoek aan een Milieu Educatie Centrum, etc.
- Wees zuinig op je kleding. Als je geld weet te besparen op de aanschaf van kleding, scheelt dit veel geld.
- Zoek hulp om te stoppen met roken en drinken. Dit kost namelijk handenvol geld.
- Koop eens een strippenkaart bij de fitnessschool i.p.v. een abonnement, en wissel fitness geregeld af met een uurtje joggen in de natuur.
- Voel je niet schuldig als je geen duur speelgoed kunt kopen voor je kinderen. Spelletjes doen en cakejes bakken zijn minstens zo leuk en bieden gelegenheid tot ‘quality time’.
- Leer ook je kinderen hoe ze kunnen sparen en bewust hun geld kunnen beheren.
- Weersta de neiging om je buurman ‘na te kopen’ en koop niets op afbetaling.
- Besteed minder geld aan snoep, chips, chocolade en frisdrank en meer aan volwaardige voeding.
- “Geld is goed”. Wees hiervan overtuigd.
- Zie tegelijkertijd de betrekkelijkheid in van materie; Geld is leuk en handig, maar trap niet in de valkuil om je ermee te identificeren en of je geluk hiervan afhankelijk te maken!





Video over geld besparen; Het nieuwe rijden

Geld besparen

Tips om geld te besparen op Auto's

OOO 001. Ga op zoek naar de beste prijs voor een nieuwe auto. Je denkt misschien dat je de perfecte auto al in gedachten hebt, maar door te wachten en goed rond te kijken, kun je goedkoper uit zijn. Ga niet alleen op zoek naar auto's in de buurt. Je kunt ook naar andere steden rijden om te kijken wat ze daar hebben en misschien verkopen ze daar wel tegen een lagere prijs. Je moet dan misschien wel wat verder rijden, maar het zal de moeite waard zijn, gezien het feit dat je veel geld bespaart.

**Op deze internetsites kun je auto's vinden
in alle regio's van het land:**

<http://www.autoscout24.nl/>

<http://www.autokopen.nl/>

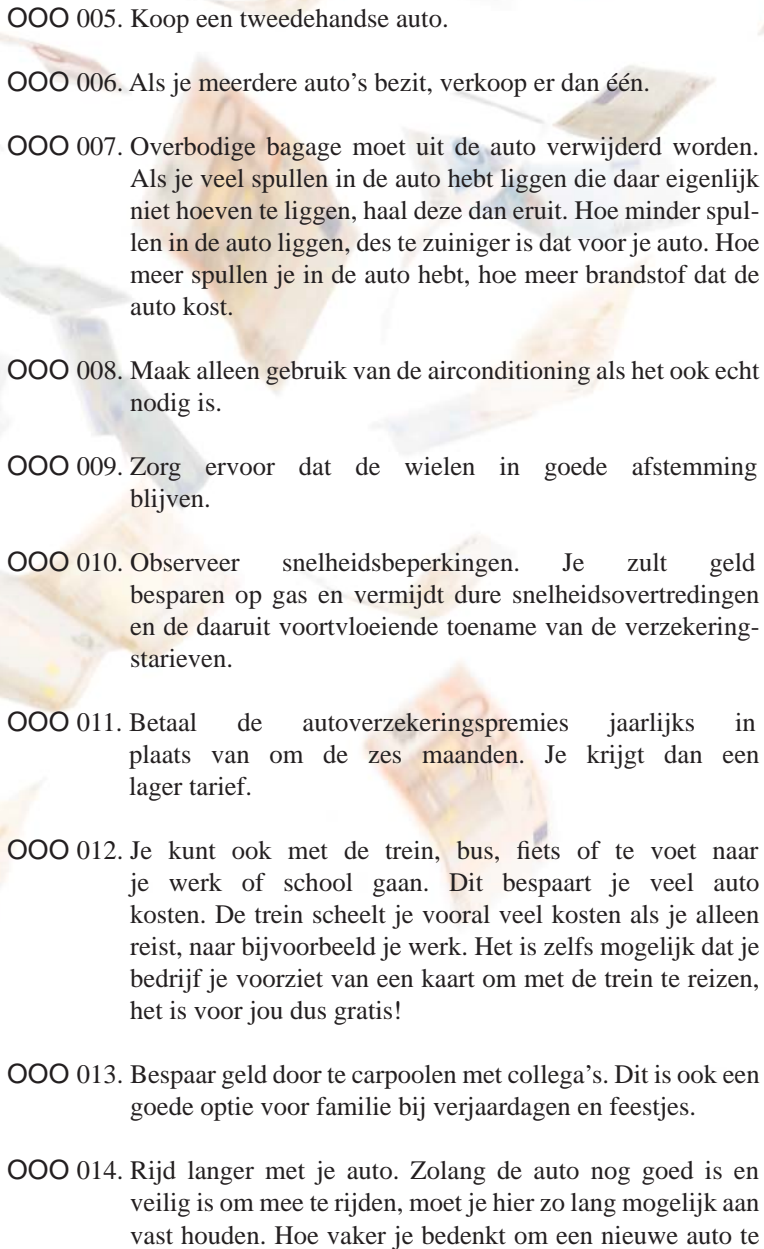
<http://www.autotrack.nl/>

<http://www.marktplaats.nl>

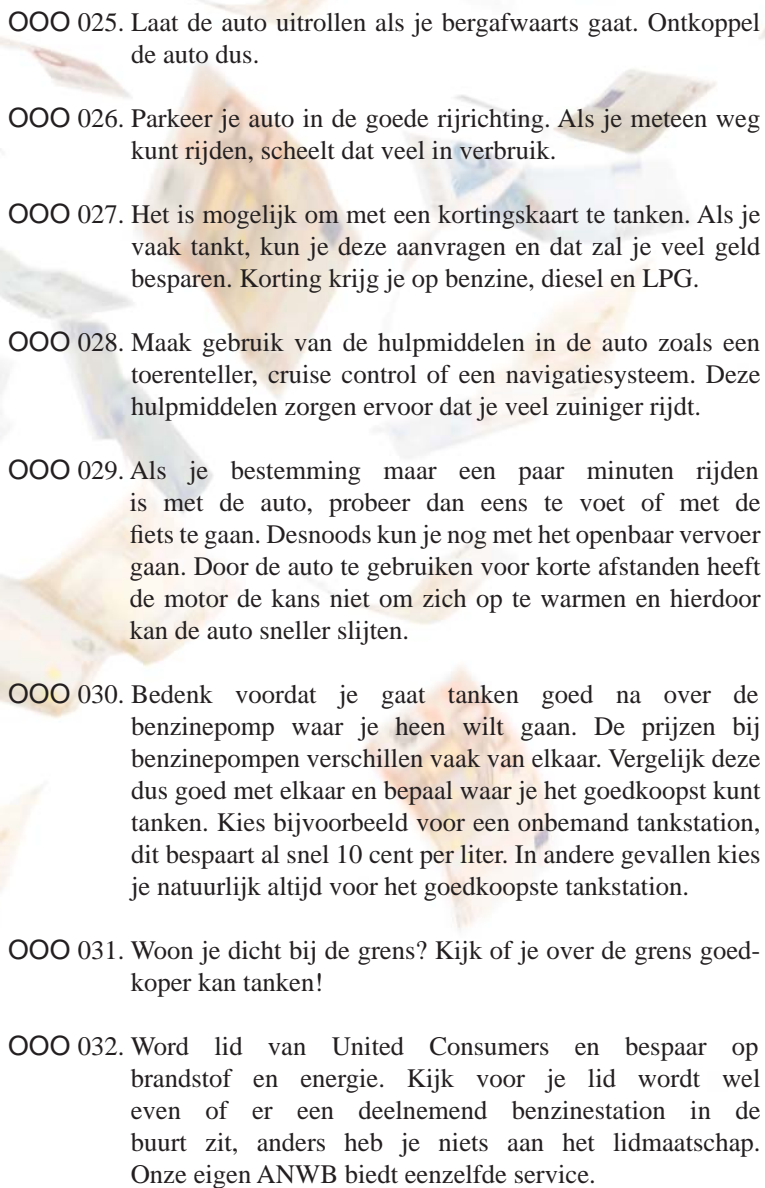
OOO 002. Zorg ervoor dat de auto goed verzorgd wordt.

OOO 003. Ververs de olie wanneer het nodig is. Door olie op tijd te verversetten zorg je ervoor dat er geen slijtage plaatsvindt, wat veel geld bespaart. Als de olie vervast moet worden, doe dit dan zelf, dit scheelt een hoop in arbeidskosten. Controleer de banden spanning één keer per maand, dit kan bij bijna ieder tankstation en is zeer gemakkelijk. Op het apparaat staat uitgelegd hoe het werkt. Zorg ervoor dat de banden goed op spanning zijn en blaas ze niet te hard op.

OOO 004. Was je auto thuis en niet bij de wasserette.

- 
- OOO 005. Koop een tweedehandse auto.
- OOO 006. Als je meerdere auto's bezit, verkoop er dan één.
- OOO 007. Overbodige bagage moet uit de auto verwijderd worden. Als je veel spullen in de auto hebt liggen die daar eigenlijk niet hoeven te liggen, haal deze dan eruit. Hoe minder spullen in de auto liggen, des te zuiniger is dat voor je auto. Hoe meer spullen je in de auto hebt, hoe meer brandstof dat de auto kost.
- OOO 008. Maak alleen gebruik van de airconditioning als het ook echt nodig is.
- OOO 009. Zorg ervoor dat de wielen in goede afstemming blijven.
- OOO 010. Observeer snelheidsbeperkingen. Je zult geld besparen op gas en vermijdt dure snelheidsovertredingen en de daaruit voortvloeiende toename van de verzekeringstarieven.
- OOO 011. Betaal de autoverzekeringspremies jaarlijks in plaats van om de zes maanden. Je krijgt dan een lager tarief.
- OOO 012. Je kunt ook met de trein, bus, fiets of te voet naar je werk of school gaan. Dit bespaart je veel auto kosten. De trein scheelt je vooral veel kosten als je alleen reist, naar bijvoorbeeld je werk. Het is zelfs mogelijk dat je bedrijf je voorziet van een kaart om met de trein te reizen, het is voor jou dus gratis!
- OOO 013. Bespaar geld door te carpoolen met collega's. Dit is ook een goede optie voor familie bij verjaardagen en feestjes.
- OOO 014. Rijd langer met je auto. Zolang de auto nog goed is en veilig is om mee te rijden, moet je hier zo lang mogelijk aan vast houden. Hoe vaker je bedenkt om een nieuwe auto te

- kopen, des te meer het je zal gaan kosten. Laat de auto dus langer meegaan.
- OOO 015. Houd de autoramen gesloten en maak gebruik van de ventilatieopeningen.
- OOO 016. Start de auto pas als je helemaal klaar bent om te vertrekken. Zet de spiegels, stoel enz. allemaal goed en start dan pas de auto.
- OOO 017. Zet de autolichten uit bij daglicht. Tenzij het donker of slecht weer is.
- OOO 018. Zoek een onbemand benzinstation, hier bespaar je al snel 10 cent per liter.
- OOO 019. Kleine auto's rijden zuiniger dan grotere auto's. De auto verbruikt dan veel minder brandstof.
- OOO 020. Het brandstofverbruik van een auto kan snel omlaag gaan door middel van rustig te rijden.
- OOO 021. Schakel zo snel mogelijk over naar een volgende-versnelling. Het is namelijk zo dat hoe hoger het toerental is, hoe meer brandstof je verbruikt. Je rijdt optimaal als je toerental op 2500 staat.
- OOO 022. Als je lang stil staat met de auto, zorg er dan voor dat je de motor af zet. Doe dit als je in de file staat, of voor een open brug moet wachten. Dit bespaart je veel brandstof. Doe dit als je weet dat je minstens 1 minuut stil staat, anders kost het starten je alleen maar meer brandstof.
- OOO 023. Overweeg om op gas te rijden.
- OOO 024. Als je bergopwaarts gaat, maak dan geen extra snelheid. Dit kost meer benzine. Probeer pas extra snelheid te maken als je de top nadert.

- 
- OOO 025. Laat de auto uitrollen als je bergafwaarts gaat. Ontkoppel de auto dus.
- OOO 026. Parkeer je auto in de goede rijrichting. Als je meteen weg kunt rijden, scheelt dat veel in verbruik.
- OOO 027. Het is mogelijk om met een kortingskaart te tanken. Als je vaak tankt, kun je deze aanvragen en dat zal je veel geld besparen. Korting krijg je op benzine, diesel en LPG.
- OOO 028. Maak gebruik van de hulpmiddelen in de auto zoals een toerenteller, cruise control of een navigatiesysteem. Deze hulpmiddelen zorgen ervoor dat je veel zuiniger rijdt.
- OOO 029. Als je bestemming maar een paar minuten rijden is met de auto, probeer dan eens te voet of met de fiets te gaan. Desnoods kun je nog met het openbaar vervoer gaan. Door de auto te gebruiken voor korte afstanden heeft de motor de kans niet om zich op te warmen en hierdoor kan de auto sneller slijten.
- OOO 030. Bedenk voordat je gaat tanken goed na over de benzinepomp waar je heen wilt gaan. De prijzen bij benzinepompen verschillen vaak van elkaar. Vergelijk deze dus goed met elkaar en bepaal waar je het goedkoopst kunt tanken. Kies bijvoorbeeld voor een onbemand tankstation, dit bespaart al snel 10 cent per liter. In andere gevallen kies je natuurlijk altijd voor het goedkoopste tankstation.
- OOO 031. Woon je dicht bij de grens? Kijk of je over de grens goedkoper kan tanken!
- OOO 032. Word lid van United Consumers en bespaar op brandstof en energie. Kijk voor je lid wordt wel even of er een deelnemend benzinstation in de buurt zit, anders heb je niets aan het lidmaatschap. Onze eigen ANWB biedt eenzelfde service.

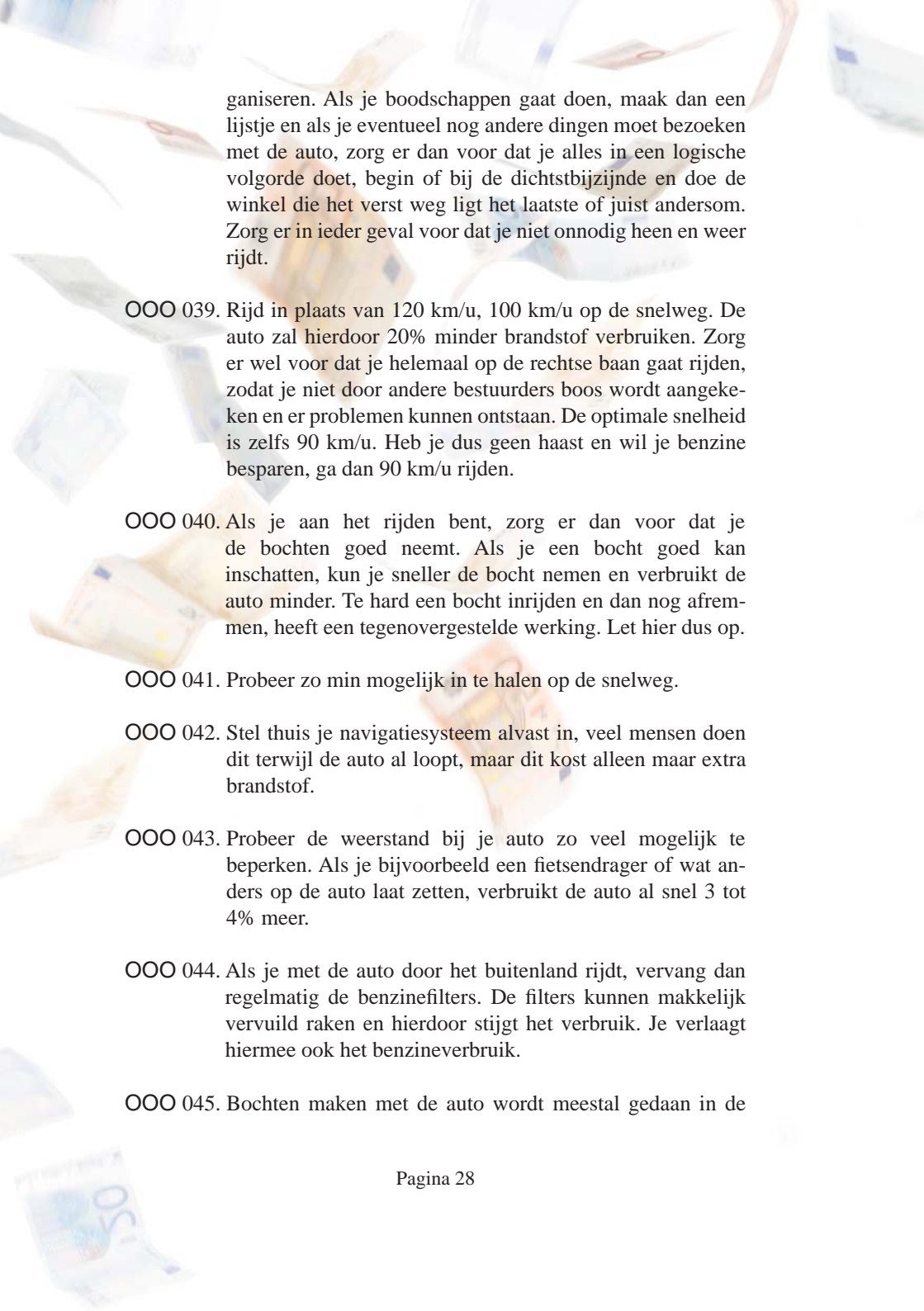
Websites van United Consumers en de ANWB

<http://www.unitedconsumers.com>

<http://www.anwb.nl>

let wel op dat je wel lid moet zijn van de ANWB

- OOO 033. Als je ergens moet stoppen bijvoorbeeld voor een stoplicht, laat dan al de pedalen gewoon los en laat de auto rustig doorrollen. Door niet meteen op de rem te stappen, zorg je ervoor dat de auto met de motor remt, en dat kost geen brandstof.
- OOO 034. Maak alleen gebruik van de elektriciteitsmiddelen in de auto als dit ook echt nodig is. De airconditioning, ruitverwarming en stoelverwarming zijn niet altijd nodig. Als je beperkt met deze elektriciteitsmiddelen omgaat, bespaar je al snel 10% brandstofkosten.
- OOO 035. Het is voordeliger om niet langs de snelweg te tanken. Hier bevinden zich de prijsvechters zoals Tango en Tamoil. Benzinepompen van de grote merken zoals Shell en Texaco zijn veel duurder.
- OOO 036. Onbemande tankstations kunnen je veel geld besparen. Hier kun je vaak met een pasje in de automaat tanken en dat is goedkoper dan bij bemande tankstations. Bij bemande tankstations kun je ook nog een nadeel hebben van een lange wachttijd in de rij achter de kassa.
- OOO 037. De meeste grote tankstations hebben een spaarsysteem met punten of iets dergelijks, maak hier gebruik van, het kan veel voordeel opleveren. Deze kaarten zijn gratis en kunnen dus alleen maar voordeel opleveren.
- OOO 038. Je kunt veel benzine besparen door je dag goed te or-



ganiseren. Als je boodschappen gaat doen, maak dan een lijstje en als je eventueel nog andere dingen moet bezoeken met de auto, zorg er dan voor dat je alles in een logische volgorde doet, begin of bij de dichtstbijzijnde en doe de winkel die het verst weg ligt het laatste of juist andersom. Zorg er in ieder geval voor dat je niet onnodig heen en weer rijdt.

OOO 039. Rijd in plaats van 120 km/u, 100 km/u op de snelweg. De auto zal hierdoor 20% minder brandstof verbruiken. Zorg er wel voor dat je helemaal op de rechtse baan gaat rijden, zodat je niet door andere bestuurders boos wordt aangekeken en er problemen kunnen ontstaan. De optimale snelheid is zelfs 90 km/u. Heb je dus geen haast en wil je benzine besparen, ga dan 90 km/u rijden.

OOO 040. Als je aan het rijden bent, zorg er dan voor dat je de bochten goed neemt. Als je een bocht goed kan inschatten, kun je sneller de bocht nemen en verbruikt de auto minder. Te hard een bocht inrijden en dan nog afremmen, heeft een tegenovergestelde werking. Let hier dus op.

OOO 041. Probeer zo min mogelijk in te halen op de snelweg.

OOO 042. Stel thuis je navigatiesysteem alvast in, veel mensen doen dit terwijl de auto al loopt, maar dit kost alleen maar extra brandstof.

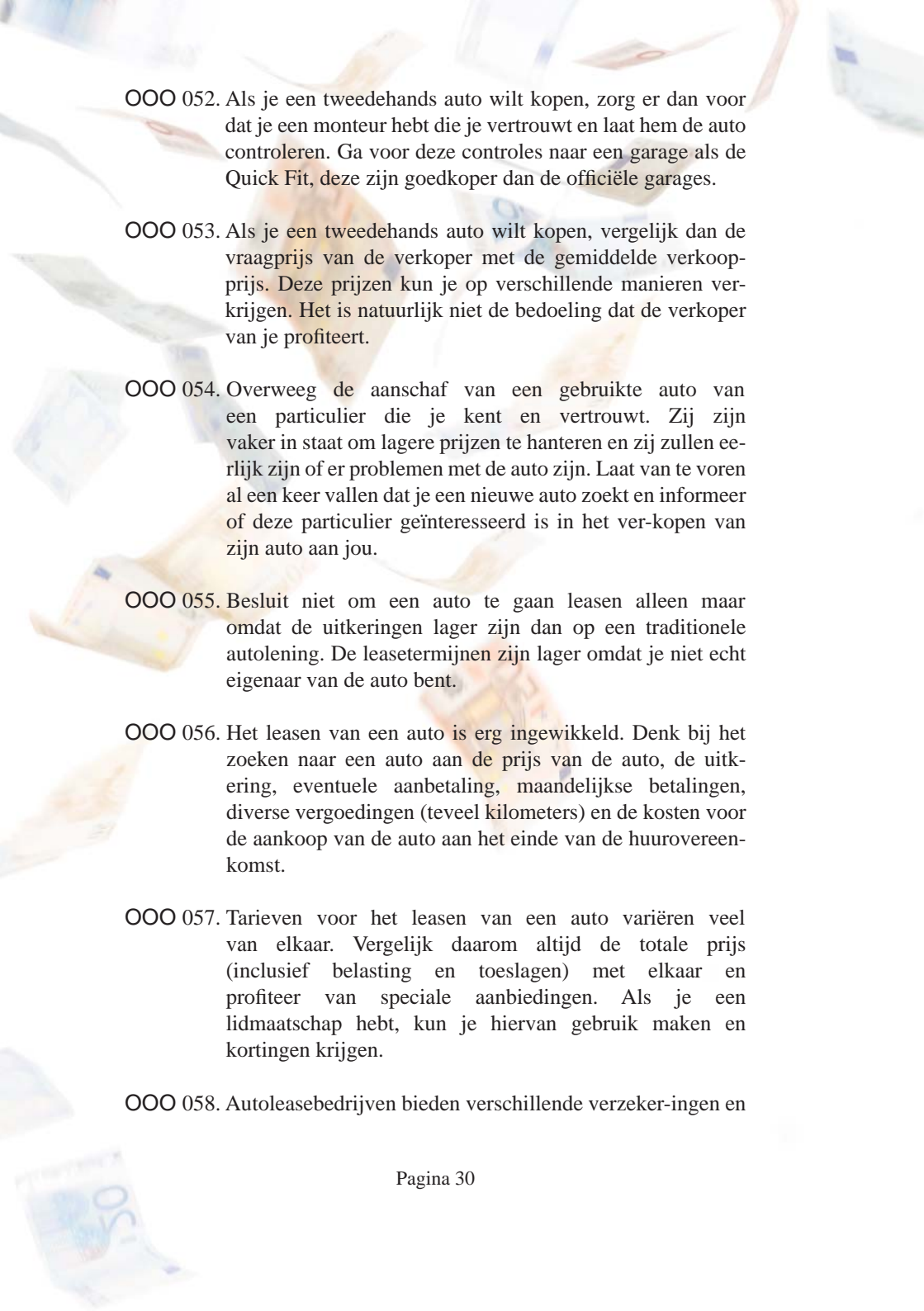
OOO 043. Probeer de weerstand bij je auto zo veel mogelijk te beperken. Als je bijvoorbeeld een fietsendrager of wat anders op de auto laat zetten, verbruikt de auto al snel 3 tot 4% meer.

OOO 044. Als je met de auto door het buitenland rijdt, vervang dan regelmatig de benzinefilters. De filters kunnen makkelijk vervuild raken en hierdoor stijgt het verbruik. Je verlaagt hiermee ook het benzineverbruik.

OOO 045. Bochten maken met de auto wordt meestal gedaan in de

tweede versnelling. Zodra je de mogelijkheid ziet om deze in de derde versnelling te nemen, doe dit dan!

- OOO 046. Een auto hoeft ook veel minder te verbruiken als het achter een grote vrachtwagen of een ander groot voertuig rijdt. Dat komt omdat deze voertuigen de wind al opvangen en je dus minder vaart hoeft te maken.
- OOO 047. Gebruik geen kant en klare ruitenwisservloeistof. Je kunt beter bij een winkel een vijf liter vat kopen. Hier kun je ook nog water bij mengen en dat kan bij kant en klare ruitenwisservloeistof niet.
- OOO 048. Door een natuurlijke grondstof aan je benzine of diesel toe te voegen, bespaar je veel brandstofkosten. Je bespaart al snel 7 tot 14%.
- OOO 049. Je kunt veel geld besparen op de levensduur van een auto door een model te kiezen dat een lage aankoopprijs met lage afschrijvingen, financiering, verzekering, benzine, onderhoud en reparatie kosten combineert. Vraag de plaatselijke bibliothecaris voor nieuwe autogidsen die deze informatie bevatten. Of kijk op www.anwb.nl.
- OOO 050. Na selectie van een model en opties die je interesseren, kun je veel geld besparen door winkels waar ze dit model verkopen met elkaar te vergelijken. Zorg ervoor dat je prijsopgaven van verschillende dealers (via de telefoon of Internet) krijgt en laat deze dealers weten dat je ook contact opneemt met andere dealers.
- OOO 051. Vergeet niet dat er geen “afkoelingsperiode” op de verkoop van nieuwe auto’s is. Als je eenmaal een contract hebt getekend, ben je verplicht tot aankoop van de auto. Doe dus geen impulsaankopen, maar vergelijk de prijzen van de verschillende dealers goed!



OOO 052. Als je een tweedehands auto wilt kopen, zorg er dan voor dat je een monteur hebt die je vertrouwt en laat hem de auto controleren. Ga voor deze controles naar een garage als de Quick Fit, deze zijn goedkoper dan de officiële garages.

OOO 053. Als je een tweedehands auto wilt kopen, vergelijk dan de vraagprijs van de verkoper met de gemiddelde verkoopprijs. Deze prijzen kun je op verschillende manieren verkrijgen. Het is natuurlijk niet de bedoeling dat de verkoper van je profiteert.

OOO 054. Overweeg de aanschaf van een gebruikte auto van een particulier die je kent en vertrouwt. Zij zijn vaker in staat om lagere prijzen te hanteren en zij zullen eerlijk zijn of er problemen met de auto zijn. Laat van te voren al een keer vallen dat je een nieuwe auto zoekt en informeer of deze particulier geïnteresseerd is in het verkopen van zijn auto aan jou.

OOO 055. Besluit niet om een auto te gaan leasen alleen maar omdat de uitkeringen lager zijn dan op een traditionele autolening. De leasetermijnen zijn lager omdat je niet echt eigenaar van de auto bent.

OOO 056. Het leasen van een auto is erg ingewikkeld. Denk bij het zoeken naar een auto aan de prijs van de auto, de uitkering, eventuele aanbetaling, maandelijkse betalingen, diverse vergoedingen (teveel kilometers) en de kosten voor de aankoop van de auto aan het einde van de huurovereenkomst.

OOO 057. Tarieven voor het leasen van een auto variëren veel van elkaar. Vergelijk daarom altijd de totale prijs (inclusief belasting en toeslagen) met elkaar en profiteer van speciale aanbiedingen. Als je een lidmaatschap hebt, kun je hiervan gebruik maken en kortingen krijgen.

OOO 058. Autoleasebedrijven bieden verschillende verzekeringen en

- opheffingopties. Informeer van te voren bij je autoverzekeringagent en creditcardmaatschappij om te voorkomen dat je tweemaal een dekking hebt.
- OOO 059. Zorg dat je een goede monteur vindt voor eventuele reparaties. Veel mensen verspillen enorm veel geld door meteen de eerste de beste monteur te bellen.
- OOO 060. Verander één keer per jaar van verzekeraar, de kans is klein dat jouw verzekeraar ook het volgende jaar de goedkoopste is.
- OOO 061. Verzekeraars hebben veel aanbiedingen, maak hier gebruik van.
- OOO 062. Je kunt elk jaar veel geld besparen door de aankoop van een autoverzekering van een lowprice verzekeraar. Bel je verzekeringsafdeling voor een publicatie waarin typische prijzen van verschillende bedrijven worden beschreven. Daarna ga je ten minste vier bedrijven met de laagste prijzen bellen. Je kunt dan vragen wat de kosten zijn van elk bedrijf bij dezelfde dekking. Let er bovendien goed op dat je geen dubbele verzekeringen afsluit of verzekeringen met een veel te hoge prijs.
- OOO 063. Koop een nieuwe auto in het buitenland, hier bespaar je belasting en zelfs met invoerbelasting zijn deze auto's vaak nog goedkoper dan in Nederland.
- OOO 064. Praat met je agent of verzekeraar over het verhogen van je eigen risico op botsingen en vraag uitgebreide informatie aan over dekking. Een andere mogelijkheid is als je nog een oude auto hebt de dekkingen laatsamenlopen. Hierdoor kun je veel besparen op uw verzekeringspremies.
- OOO 065. Betaal je auto in contanten of in grote aanbetalingen om financieringslasten te voorkomen. Zorg er altijd voor dat je de meest korte termijn lening hebt, want dit zal leiden tot een lagere rente.

OOO 066. Regel een prijsopgave via de bank voordat je een strekkende financieringsdealer gaat zoeken. Je kunt veel geld besparen door te winkelen via de goed-koopste leningen.

OOO 067. Bij het inruilen van een auto van minstens 10 jaar oud kun je tot €1750,- slooppremie krijgen. Dit is beschikbaar gesteld vanuit de overheid, maar zij heeft wel als eis dat je er een zuinige auto voor terugkoopt.

Websites met meer informatie over dit onderwerp zijn:

www.nationalesloopregeling.nl

www.anwb.nl

www.bovag.nl

OOO 068. Parkeer net buiten de betaalde zone, het is een stukje verder lopen, maar wel gratis en dat extra stukje lopen is nog gezond ook.

OOO 069. Denk eens aan het delen van een auto, zogenaamde deelauto's. Probeer het delen van een auto eerst eens met vrienden of familie. Daarnaast zijn er ook professionele bedrijven die deelauto's aanbieden. Er zijn ongeveer 20.000 van deze auto's in Nederland. Je reserveert dan per telefoon of Internet de auto voor een bepaalde tijdsperiode. De deelauto's hebben een eigen parkeerplek en zijn onder andere te herkennen aan de roodgroene kleur.

Websites van professionele aanbieders zijn:

www.greenwheels.nl

www.connectcar.nl

www.wheels4all.nl

www.mobilitymixx.nl

(voor zakelijke reizigers)

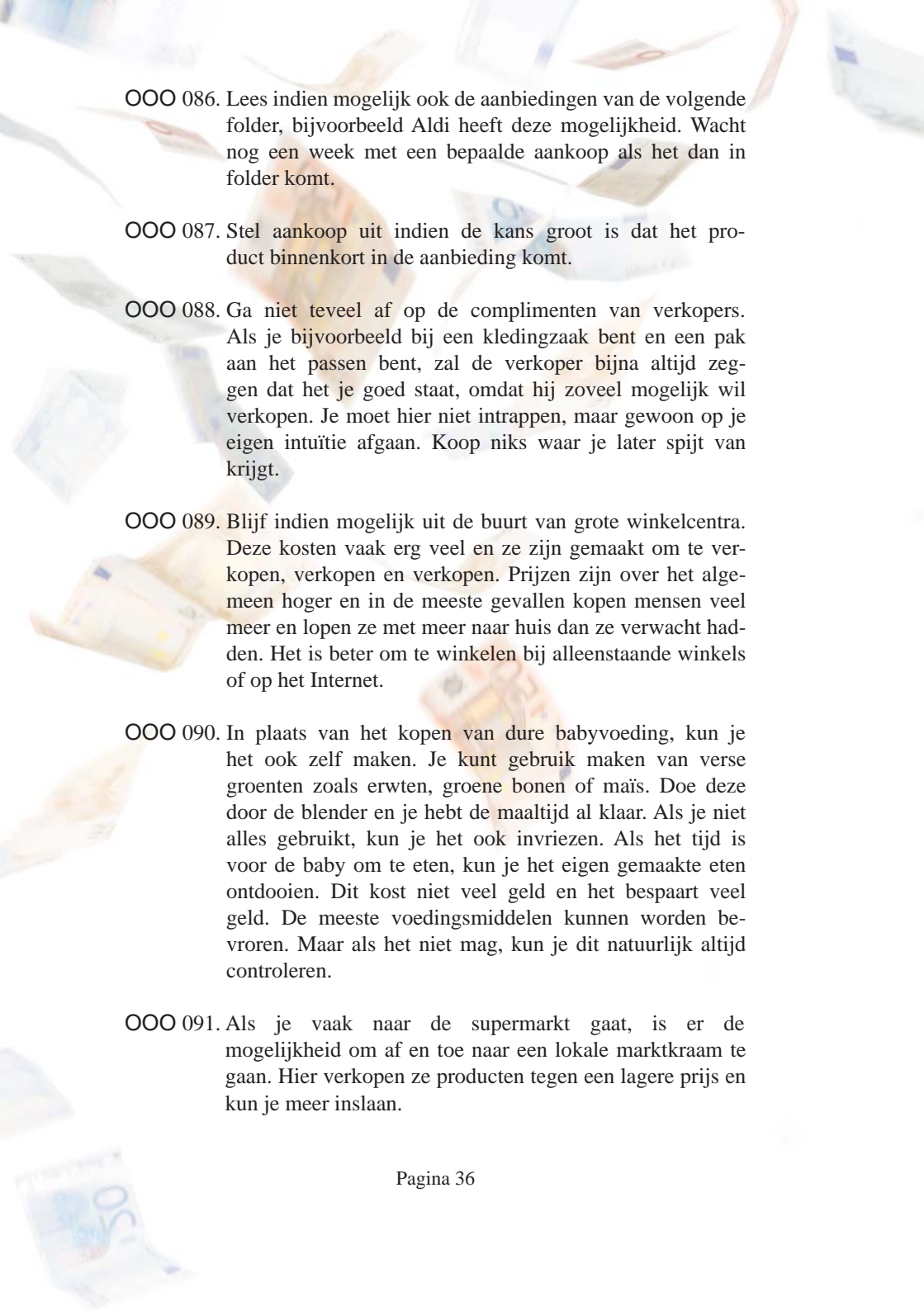


Tips om geld te besparen bij Huishoudelijke inkopen, Winkelen en Kleding

- OOO 070. Ga tijdens het winkelen op zoek naar opruimingsrekken. Hier kom je vaak koopjes tegen die je veel geld kunnen besparen. Deze opruimingsrekken bieden veel variatie, huidige trends en hebben een grote waarde.
- OOO 071. Ga op zoek naar winkels waar men een overschot van producten aanbiedt. Deze winkels bezitten vaak honderden kwaliteitsvolle producten. Het kost misschien wel wat tijd om de juiste producten te vinden, maar het is veel goedkoper.
- OOO 072. Er zijn een aantal producten die je koopt en weer kunt hergebruiken, denk hierbij aan batterijen. Dit kan je op langere termijn veel geld besparen.
- OOO 073. Plannen is een goede manier om geld te besparen. Als je bijvoorbeeld naar de winkel gaat en een lijstje maakt, dan koop je alleen wat er op dat lijstje staat. Maak je geen lijstje, dan zul je al snel meer geld gaan uitgeven. Doe daarom altijd boodschappen met een lijstje, zo voorkom je impulsaankopen.
- OOO 074. Splits het lijstje op in verschillende supermarkten, de prijzen kunnen sterk verschillen en één supermarkt hoeft niet bij alle producten de goedkoopste te zijn.
- OOO 075. Nog beter bij het aanhouden van een lijstje is het uitbesteden van het lijstje. Als iemand anders jouw boodschappen haalt, weet je zeker dat je geen impulsaankopen zult hebben. Je kunt jouw boodschappen bijvoorbeeld door de burens laten halen en dan haal jij die van hen, zo heb je er allebei voordeel van.
- OOO 076. Koop in massa (bulk). De prijs van de goederen in bulk is over het algemeen een koopje. Kijk of vrienden of familie bij de groothandel in kunnen

kopen, dit is goedkoper dan in de gewone supermarkt. Voorbeelden van groothandelaren zijn: Makro en de Sligro.

- OOO 077. Maak gebruik van kortingsbonnen (coupons) om geld te besparen. Misschien lachte je mensen die gebruik maakten van kortingsbonnen vroeger altijd uit, maar zodra je hier zelf gebruik van maakt en het voordeel ervan inziet, kom je er al snel achter dat het je veel geld bespaart.
- OOO 078. Houd de aanbiedingen in folders of op de websites in de gaten.
- OOO 079. Studies hebben aangetoond dat moeheid, depressiviteit, honger en stress ervoor zorgen dat je meer koopt tijdens het winkelen. Het is dus belangrijk om met een heldere geest te winkelen.
- OOO 080. Zorg dat je smakelijke maaltijden voorbereidt. Doordat deze veel smaak bevatten, heb je minder snel zin in tussendoortjes, die vaak duur zijn.
- OOO 081. Koop niet-schoongemaakte groente, deze zijn veel goedkoper dan schoongemaakte groente.
- OOO 082. Drink vaker water en thee in plaats van frisdrank. Dit is tevens een stuk gezonder!
- OOO 083. Koop geen dure spullen omdat je meer 'aanzien' wilt hebben, of omdat je de beste wilt zijn. Het is belangrijk dat je spullen koopt die je ook daadwerkelijk kunt betalen. Wanneer je spullen gaat kopen die niet in je budget passen, kan dat veel schade opleveren.
- OOO 084. Bespaar 35% door huismerken te kopen in plaats van A-merken.
- OOO 085. Schrijf je in op de online nieuwsbrief van de verschillende supermarktketens, hierdoor blijf je op de hoogte van de aanbiedingen.



OOO 086. Lees indien mogelijk ook de aanbiedingen van de volgende folder, bijvoorbeeld Aldi heeft deze mogelijkheid. Wacht nog een week met een bepaalde aankoop als het dan in folder komt.

OOO 087. Stel aankoop uit indien de kans groot is dat het product binnenkort in de aanbieding komt.

OOO 088. Ga niet teveel af op de complimenten van verkopers. Als je bijvoorbeeld bij een kledingzaak bent en een pak aan het passen bent, zal de verkoper bijna altijd zeggen dat het je goed staat, omdat hij zoveel mogelijk wil verkopen. Je moet hier niet intrappen, maar gewoon op je eigen intuïtie afgaan. Koop niks waar je later spijt van krijgt.

OOO 089. Blijf indien mogelijk uit de buurt van grote winkelcentra. Deze kosten vaak erg veel en ze zijn gemaakt om te verkopen, verkopen en verkopen. Prijzen zijn over het algemeen hoger en in de meeste gevallen kopen mensen veel meer en lopen ze met meer naar huis dan ze verwacht hadden. Het is beter om te winkelen bij alleenstaande winkels of op het Internet.

OOO 090. In plaats van het kopen van dure babyvoeding, kun je het ook zelf maken. Je kunt gebruik maken van verse groenten zoals erwten, groene bonen of maïs. Doe deze door de blender en je hebt de maaltijd al klaar. Als je niet alles gebruikt, kun je het ook invriezen. Als het tijd is voor de baby om te eten, kun je het eigen gemaakte eten ontdooien. Dit kost niet veel geld en het bespaart veel geld. De meeste voedingsmiddelen kunnen worden bevroren. Maar als het niet mag, kun je dit natuurlijk altijd controleren.

OOO 091. Als je vaak naar de supermarkt gaat, is er de mogelijkheid om af en toe naar een lokale marktkraam te gaan. Hier verkopen ze producten tegen een lagere prijs en kun je meer inslaan.

- OOO 092. Als je vaak eten weg moet gooien omdat je te veel over houdt, pas dan je inkoopbeleid aan, waarschijnlijk is de inkoophoeveelheid gewoon te groot. Je kunt beter soms iets meer moeten kopen dan dat je altijd eten weg moet gooien.
- OOO 093. en vragen als je aan het winkelen bent, zeg dan ook een keer nee. Dat kan je veel geld bespa- ren. Kinderen kunnen soms aandringen, maar het is belangrijk om ze niet altijd hun zin te geven.
- OOO 094. Als je gaat winkelen, neem dan een winkelmand- je in plaats van een winkelwagen. In een winkel- wagen kunnen veel meer producten, dus ben je sneller geneigd om meer te kopen.
- OOO 095. Er zijn veel mensen die geld uit geven aan dingen waar ze later spijt van hebben. Dit worden impulsaankopen genoemd. Dingen kopen omdat je de verleiding niet kunt weerstaan. Om te voorkomen dat je teveel geld gaat uitgeven, is het gemakkelijk om in een boekje op te schrijven wat je allemaal koopt, wanneer en hoeveel geld je hieraan spendeert. Door dit allemaal op een rijtje te zetten, zul je er al snel van verschieten hoeveel geld je uitgeeft aan impulsaankopen. Doordat je ziet dat de kosten wel erg hoog zijn, ga je meestal automatisch al beslissen om te minderen met deze impulsaankopen.
- OOO 096. Eet iets voordat je boodschappen gaat doen. Dat voorkomt dat je meer dingen gaat kopen dan je eigenlijk zou willen. Het voorkomt vooral dat je veel ongezonde producten koopt.
- OOO 097. Als je boodschappen gaat doen, kijk dan altijd naar de producten die onder aan de schappen liggen, want daar liggen vaak de goedkopere producten. Naarmate je hoger in de schappen kijkt, zijn de producten duurder. De verko- per wil natuurlijk altijd dat je de duurdere producten koopt,

vandaar dat dure producten op ooghoogte liggen.

OOO 098. Als je groente of fruit nodig hebt, ga dan naar de markt toe. Doe dit als de markt bijna dicht gaat, op de laatste marktdag van de week. Vaak worden er dan hoge kortingen gegeven, omdat de marktkoopliden de producten de week erna niet meer kunnen verkopen. Dit geldt vooral voor brood, groente en fruit. Ook veel supermarkten doen aan dit principe, op zaterdagmiddag voor sluitingstijd.

OOO 099. Probeer eens wat spullen via tweedehands winkels te kopen zoals op Marktplaats.nl. Hier kun je veel leuke dingen vinden en ze zijn vaak niet duur. Er zijn tevens vele sites die gratis producten weg geven,

Website's die gratis producten weg geven:

<http://www.gratis-producten.nl/>

<http://www.elkedaggratis.nl/>

<http://www.allesvoorniks.nl/>

<http://www.gratiz.nl/>

<http://www.gratiswereld.nl/>

<http://www.0euro.nl/>

<http://www.allesgratis.nl/>

Tip: Kijk ook eens op:

<http://www.stefanrooyackers.nl/startpagina.php> hier kun je zoeken naar de sites die tweedehands spullen aanbieden!

OOO 100. In bepaalde winkels is er de mogelijkheid om zegeltjes te sparen. Zeg hier nooit nee tegen. Deze zegeltjes krijg je bij een nieuwe aankoop en kunnen je gratis producten opleveren. Neem bijvoorbeeld een AH-bonuskaart, deze kaart biedt extra korting bij de Albert Heijn.

- OOO 101. Voor nieuwe kleren en schoenen kun je bij de uitverkoop terecht. Hier kun je deze artikelen vaak voor de helft van de prijs al kopen.
- OOO 102. Ben je een fan van lezen en geef je veel geld uit aan boeken? Je hoeft niet elk boek te kopen wat je tegen komt. Je kunt ook lid worden van de plaatselijke bibliotheek en hier de boeken lezen. Dat zal je veel geld besparen.

Tip: Op mijn site www.stefanrooyackers.nl kun je een zoekmachine vinden met gratis E-books en artikelen!

- OOO 103. Als je gaat winkelen, neem dan contant geld mee in plaats van een bankpasje of een credit card. Hierdoor kom je niet in de verleiding om meer uit te geven dan eigenlijk gepland was.
- OOO 104. Als je artikelen moet aanschaffen die je maar één of twee keer per jaar nodig hebt, leen deze dan in plaats van ze te kopen. Het gaat hierbij om artikelen zoals ski-spullen, kampeerspullen enzovoorts.
- OOO 105. Als je producten koopt waar je geen garantie op krijgt, moet je deze niet kopen. Stel je koopt een nieuwe stofzuiger en hier zit geen garantie op dat je geld terugkrijgt, mocht deze het niet goed doen, dan zit jij met de problemen. Je kunt dan weer een nieuwe stofzuiger gaan kopen die het wel goed doet. De service die een bedrijf aanbiedt, kan dus op bepaalde momenten belangrijker zijn dan het product zelf.
- OOO 106. Als je boodschappen gaat doen, doe dit dan voor meerdere dagen tegelijk. Zo kun je de verleiding beter weerstaan om steeds nieuwe dingen bij te kopen. Ook moet je ervoor zorgen dat je niet teveel over houdt aan het einde van de week, want sommige dingen kunnen snel over de datum gaan en dit zou verspilling van je geld zijn. Je bespaart veel geld door boodschappen te kopen bij lager geprijste supermarkten. En niet bij de grote supermarkten.

OOO 107. Koop basisingrediënten in plaats van voorverpakte dingen. Bij sommige supermarkten zijn vlees, groente, broodbeleg en zuivelproducten op zaterdag ven voor sluitingstijd sterk afgeprijsd.

OOO 108 Wees goed voorbereid op drukke dagen zoals Kerstmis, verjaardagen of Sinterklaas. Als er verjaardagen zijn die dicht bij elkaar liggen, kan het zo zijn dat je in één keer veel geld moet uitgeven. Dit kan voor problemen zorgen. Zeker als je ook nog kinderen hebt om voor te zorgen. Door bijvoorbeeld een aantal weken voor de verjaardag al inkopen te doen, kun je veel geld besparen en voorkomen dat je in de problemen komt.

OOO 109. Als je vaak moet pinnen voor boodschappen, zorg er dan voor dat je dit altijd op een vaste dag doet. Zo voorkom je dat je meer gaat pinnen dan nodig is. Kijk eens op de site van het Nibud. Dit is de site van de overheid, deze geeft vele tips over hoe je meer moet besparen, maar je kunt er ook een budget bijhouden, om te kijken of je daadwerkelijk te veel geld uit geeft. Krijg door middel van je persoonlijk budgetadvies een beter overzicht over uw maandelijkse uitgaven.

Tip: <https://service.nibud.nl/pba2009/index.html>

Het persoonlijk budgetadvies vind u hier:

<http://www.nibud.nl/omgaan-met-geld/overzicht-houden/persoonlijk-budgetadvies.html>

OOO 110. Als je vrienden of kennissen te gast krijgt om te eten, sloof je dan niet uit door veel te kopen. Als je voor een mooie decoratie en sfeer zorgt tijdens het eten, vinden zij het ook al snel goed. Het gaat niet om het kwaliteit van het eten, maar om de gezelligheid.

- OOO 111. Maak twee maanden voor je verjaardag een lijstje met dingen van spullen die je graag wilt hebben, maar niet dringend zijn. Geef dit lijstje aan je partner, die kan je vrienden dan inlichten. Het is dus een win/win situatie, jij krijgt wat je wilt hebben en je vrienden hoeven niet lang na te denken over wat ze je voor je verjaardag moeten geven.
- OOO 112. Ga niet winkelen als er nieuwe trends zijn. Als je al een grote garderobe hebt, kun je al deze kleren bewaren en het is niet nodig om in elke trend mee te gaan.
- OOO 113. Draag kleding meer dan één keer voordat je ze gaat wassen. Hierdoor verminder je slijtage.
- OOO 114. Vraag vrienden en familie of zij nog tweedehands weinig gedragen kleding hebben, dit kun je dan nog dragen. Vooral voor kinderen is dit een goedkope oplossing, kinderen groeien ten slotte in zeer korte tijd al weer uit hun kleding.

Websites voor tweedehands kleding:

tweedehandskledingwinkels.nl

<http://tweedehands-kleding.startpagina.nl>

<http://www.marktplaats.nl>

- OOO 115. Vermijd het kopen van kleding die in de droger moeten of gestreken moeten worden.
- OOO 116. Koop winterkleren aan het eind van de winter / begin van de lente. Koop zomerkleding aan het eind van de zomer / begin herfst. Profiteer van de aanbiedingen aan het einde van het seizoen, de kortingen kunnen hoog oplopen. Soms tot wel 70%!

OOO 117. Vermijd verleidingen. Hierbij kun je denken aan gokken, het kopen van schoenen en andere dingen die veel geld kosten. Als je deze verleidingen onder controle hebt, kan dit je veel geld besparen.

OOO 118. Let altijd goed op de aanbiedingen in de winkels en kijk op Internet of deze winkel ook echt de goedkoopste is.

OOO 119. Ga bij het zoeken naar een nieuwe mobiel op zoek naar de beste deal. Blijf uit de buurt van alle leuke toeters en bellen en houd gewoon vast aan het fundamentele plan. Sommige mensen hebben hun gewone telefoon afgesloten en maken alleen nog gebruik van mobieltjes. De meeste maatschappijen bieden gratis draadloos lange afstand, wisselgesprekken, doorverbinden, beller-ID, voicemail en veel meer. Een mobiel kan hetzelfde kosten als een gewone telefoon, maar voor veel minder. Er zijn objectieve websites die je hierbij kunnen helpen.

Websites voor mobiele telefoon vergelijk:

<http://www.telefoonvinden.nl/>

<http://www.bellen.eigenstart.nl/>

OOO 120. Als je naar bonnetjes kijkt van producten die je gekocht hebt, zul je zien dat je de helft van de tijd overbelasting heeft moeten betalen. Dit gebeurt erg vaak en hierdoor kunnen kosten hoog oplopen. Hetzelfde geldt voor bankafschriften, telefoonrekeningen, enz. Controleer elk detail, want het is normaal om fouten te vinden. Deze fouten kunnen gemakkelijk gecorrigeerd worden door simpelweg een kopie van het ontvangstbewijs of een verklaring te vragen.

OOO 121. Koop zoveel mogelijk online. Deze winkels hebben namelijk geen winkels aan dure winkelstraten en ze hebben geen duur personeel, hierdoor kun je een stuk goedkoper uit zijn.

- OOO 122. Koop boeken die voorzien zijn van het For Life logo. Je betaalt eenmaal en krijgt levenslang gratis updates.
- OOO 123. Onderhandel over de prijs bij grote objecten zoals auto's, elektronica, en grote apparaten. Als je hier zelf niet goed in bent, neem dan een vriend, vriendin of familielid mee die hier wel goed in zijn.
- OOO 124. Voordat je een product gaat kopen, bedenk dan even of het product in de nabije toekomst niet met korting verkocht gaat worden.
- OOO 125. Koop tweedehands boeken in plaats van nieuwe boeken. Tweedehands boeken zijn onder andere online bij Bol.com te vinden, ook kun je kijken bij rommelmarkten en bij De Slegte, dit is een boekhandel die veel tweedehands boeken heeft en in de meeste grote steden te vinden is. Ook kunnen vrienden of familie boeken hebben staan die ze nooit meer lezen, misschien mag je ze wel meenemen of ruilen tegen jouw boeken die je nooit meer leest.
- OOO 126. Koop rugzakken die langer meegaan dan een jaar. Er zijn misschien wel rugzakken die kinderen erg leuk vinden zoals Spongebob, K3 en Dora rugzakken, maar een jaar later denken ze hier misschien anders over en moeten deze weer vervangen worden. Bovendien betaal je voor de naam.
- OOO 127. Koop als je niet vaak print geen printer bij je computer. Veel dingen kun je op school of bij je werk uit laten printen en dit is gratis. Zo hoef je thuis niet zoveel papier te verspillen.
- OOO 128. Stop met het kopen van merkluiers als je baby's hebt. Deze zijn veel duurder dan normale luiers en er is vaak weinig verschil in kwaliteit.
- OOO 129. Als je artikelen via het Internet bestelt en naar je toe laat sturen, zorg er dan voor dat je de verschillende verzendkosten goed met elkaar vergelijkt. De verzendkosten kunnen per bedrijf namelijk erg uiteenlopen en voordat je het

weet, betaal je veel te veel. Vaak zijn er afhaalpunten in de buurt te vinden.

OOO 130. In de winkels liggen eens in de zoveel tijd artikelen die de houdbaarheidsdatum naderen. Als je weet dat je één van deze artikelen nodig hebt, let dan op, want deze worden dan vaak met korting aangeboden. Deze producten zijn van prima kwaliteit als je ze gelijk wilt gebruiken.

OOO 131. Je hoeft niet altijd een nieuwe computer te kopen als er weer wat nieuws in de aanbieding is. Je kunt je 'oude' computer ook vaak upgraden. Zo verspilt je geen onnodige kosten aan een nieuwe computer.

OOO 132. Besteed niet teveel geld aan stofzuigerzakken. Veel mensen gooien hun stofzuigerzak meteen weg als deze vol is. Gooi deze niet meteen weg, want een nieuwe kopen is duur. Je kunt het vuil in de zak gewoon weggooien en de zak weer opnieuw gebruiken. Er zijn ook stofzuigers die geen stofzuigerzak hebben of stofzuigerzakken met ritsen.

OOO 133. Streek• en seizoensproducten kopen bespaart veel energie. Deze hoeven namelijk geen lange transportketen te volgen die veel energie verbruiken.

OOO 134. Koop geconcentreerde producten (onderhoud, wasmiddel enz.) in plaats van dure individuele porties.

OOO 135. Er bestaan weggeefwinkels waarin je alles gewoon gratis mag meenemen.

Websites voor weggeefwinkels in Nederland

<http://www.gratisoptehalen.nl>

<http://www.weggeefwinkels.nl>

- OOO 136. Je kunt overwegen om klooncartridges te kopen voor de printer in plaats van de originele cartridges. Deze zijn niet zo goed van kwaliteit, maar schelen je wel een hoop geld.
- OOO 137. Nieuwe onderdelen voor de computer of hulp als er wat mis is met de computer, kun je via Internet op-vragen. Het bestellen van onderdelen voor de computer is het goedkoopste via Internet. Bekijk wel eerst de verschillende opties, zodat je de goedkoopste er tussenuit kunt pikken. Ook als er zich problemen voordoen met de computer, hoef je niet meteen iemand te laten komen. Je kunt zelf de problemen proberen op te lossen via websites die hier informatie over geven. Als je meer over computers wilt weten, kun je ook kennis opdoen op het Internet. Dit kan je helpen om problemen te vermijden.
- OOO 138. Koop neutrale babykleding, zodat je deze kleren ook voor de volgende baby weer kunt gebruiken.
- OOO 139. Gebruik creditcards alleen voor noodgevallen. Creditcards zijn handig, maar aan de andere kant ook gevaarlijk en schadelijk.
- OOO 140. Als je een credit card hebt en deze is in goede staat, bel dan je creditcardbedrijf en vraag of de rente verlaagd kan worden. Het is echt eenvoudig. Helaas zijn er veel mensen die niet weten dat dit een optie is. Vertel de vertegenwoordiger van je creditcardbedrijf dat je een beter tarief voor je creditcard wilt en zij zullen hiervoor zorgen.
- OOO 141. Wees ervan bewust dat creditcards met kortingen of andere extraatjes hogere tarieven en kosten met zich mee kunnen brengen.
- OOO 142. Je kunt rentelasten voorkomen door elke maand de gehele factuur te betalen. Als je niet in staat bent om alles in één keer te betalen, betaal dan zoveel je kunt. Probeer om het resterende saldo op een creditcard met een lager jaarlijks kostenpercentage (JKP) te brengen. Je vindt aanbiedingen

van creditcardplannen, de tarieven en voorwaarden op het Internet, in financiële tijdschriften en kranten.

OOO 143. Zorg ervoor dat je de betaling een week tot tien dagen voor de vervaldag opstuurt om te late betaling vergoedingen en mogelijke renteverhogingen op je creditcards te voorkomen. Laattijdige betalingen op een kaart kan provisie en rentetarieven verhogen op andere kaarten.

OOO 144. Stop met het gebruiken van een creditcard en dus om te lenen. Zorg ervoor dat je alles gaat afbetalen en maak geen gebruik meer van de creditcard. Deze zorgt er vaak voor dat je veel aankopen doet die je eigenlijk niet zou moeten doen en dus ook meer geld uitgeeft. Dit neemt vaak problemen met zich mee.

OOO 145. Als je een mobiele telefoon wilt hebben, koop dan niet van die extra functies zoals sms- en webtoegang.

OOO 146. Als je vaak belt of sms't met je mobiel, zorg er dan voor dat je een prepaidkaart aanschaft.

OOO 147. Een draadloze telefoon nemen is niet handig als je opgroeiende kinderen hebt. Ze bellen vaak super veel en lang en weten van geen ophouden. Vaak doen ze dat op momenten dat niemand erbij is, dus je hebt er ook geen controle over. Het resultaat hiervan zie je later wel terug op de telefoonrekening.

OOO 148. Een doorverbindingsservice is duur, dus zorg ervoor dat je telefoonnummers altijd zelf belt.

OOO 149. Via www.bellen.com kun je verschillende informatie over telefoons met elkaar vergelijken en kijken wat het beste voor je is, zodat je kosten kunt besparen.

OOO 150. Je kunt via een 0800-nummer naar mensen of bedrijven bellen. Dat betekent wel dat de ontvanger van het telefoontje voor jou betaalt. Zo kun je dus gratis naar

bedrijven bellen.

OOO 151. Door het juiste GSM abonnement te kiezen wat bij jou past kun je honderde euro's besparen.

Websites prijzen van GSM abonnementen te vergelijken.

<http://www.telecomvergelijker.nl>

<http://www.vergelijk.nl>

<http://www.kieskeurig.nl>

OOO 152. Je kunt online proefpakketten van verschillende producten bestellen. Zo kun je kijken of je hier iets mee kan doen en het is geheel gratis. Let er wel op dat er bij sommige proefpakketten verzendkosten bijzitten.

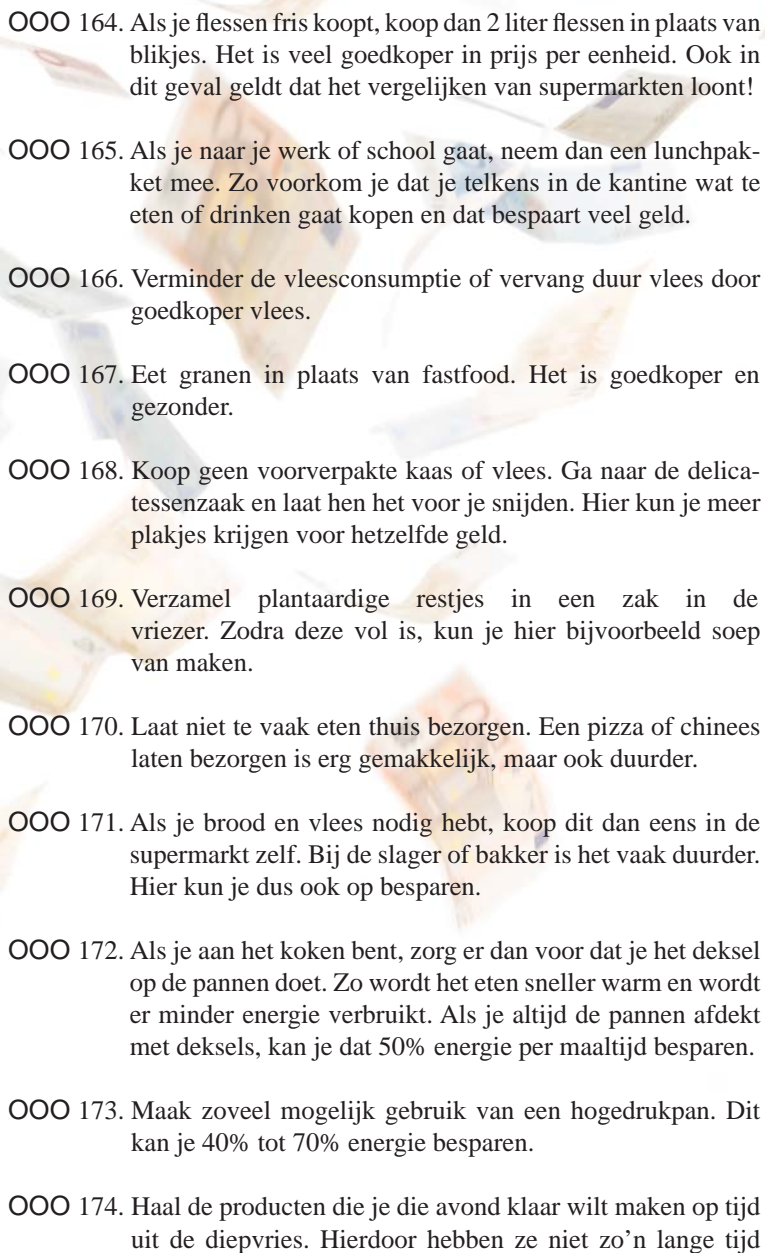
OOO 153. Los af op je leningen. De rente hierop is vaak erg hoog.

OOO 154. Los niet af op je hypotheek, de rente van je hypotheek is immers aftrekbaar, probeer daarom eerst je leningen af te lossen. Als je geen leningen hebt, zet het geld dan op een spaarrekening, de rente die je hier op krijgt levert meer op dan het voordeel dat je hebt als je je hypotheek af gaat lossen.



Tips om geld te besparen op Eten en Eten koken

- OOO 155. Uit eten gaan kan duur zijn. In plaats van niet meer uit eten te gaan, kun je andere mogelijkheden zoeken om goedkoper uit eten te gaan of kijken of er mogelijkheden zijn voor *twee voor de prijs van een*.
- OOO 156. Ga in plaats van uit eten picknicken, je bent dan toch de deur uit, maar het hoeft niet zo veel te kosten als een restaurant.
- OOO 157. Zoek naar goedkopere restaurants en cafés om uit eten / drinken te gaan.
- OOO 158. Ga niet te vaak uit eten, maar maak zelf je eten klaar.
- OOO 159. Restaurants van alle kalibers bieden wekelijkse specials en op zondag worden er ook vaak aanbiedingen gegeven. Schrijf je in op nieuwsbrieven om als eerste op de hoogte te zijn over de nieuwe aanbiedingen als speciale dagmenu's of voordeelmenu's.
- OOO 160. Het is ook een mogelijkheid om jezelf aan te bieden als *'mystery shopper'*. Dat wil zeggen dat je gratis in restaurants mag eten en daarna verslag doet over het eten, de sfeer en de service van het restaurant.
- OOO 161. Het is gemakkelijk om een weekmenu te maken. Dit zal je in het begin veel tijd kosten, maar het zal je ook veel geld besparen. Zo weet je precies wat je moet kopen en hoef je niet na te denken over eventuele ingrediënten die je misschien nodig hebt.
- OOO 162. Koop een waterfilter en maak zelf flessen water.
- OOO 163. Als je brood koopt en je hebt het niet allemaal gebruikt, kun je dit gewoon in de diepvries bewaren. Dit geldt natuurlijk voor meer producten en ook voor het geval je te veel eten gekookt hebt.

- 
- OOO 164. Als je flessen fris koopt, koop dan 2 liter flessen in plaats van blikjes. Het is veel goedkoper in prijs per eenheid. Ook in dit geval geldt dat het vergelijken van supermarkten loont!
- OOO 165. Als je naar je werk of school gaat, neem dan een lunchpakket mee. Zo voorkom je dat je telkens in de kantine wat te eten of drinken gaat kopen en dat bespaart veel geld.
- OOO 166. Verminder de vleesconsumptie of vervang duur vlees door goedkoper vlees.
- OOO 167. Eet granen in plaats van fastfood. Het is goedkoper en gezonder.
- OOO 168. Koop geen voorverpakte kaas of vlees. Ga naar de delicatessenzaak en laat hen het voor je snijden. Hier kun je meer plakjes krijgen voor hetzelfde geld.
- OOO 169. Verzamel plantaardige restjes in een zak in de vriezer. Zodra deze vol is, kun je hier bijvoorbeeld soep van maken.
- OOO 170. Laat niet te vaak eten thuis bezorgen. Een pizza of chinees laten bezorgen is erg gemakkelijk, maar ook duurder.
- OOO 171. Als je brood en vlees nodig hebt, koop dit dan eens in de supermarkt zelf. Bij de slager of bakker is het vaak duurder. Hier kun je dus ook op besparen.
- OOO 172. Als je aan het koken bent, zorg er dan voor dat je het deksel op de pannen doet. Zo wordt het eten sneller warm en wordt er minder energie verbruikt. Als je altijd de pannen afdekt met deksels, kan je dat 50% energie per maaltijd besparen.
- OOO 173. Maak zoveel mogelijk gebruik van een hogedrukpan. Dit kan je 40% tot 70% energie besparen.
- OOO 174. Haal de producten die je die avond klaar wilt maken op tijd uit de diepvries. Hierdoor hebben ze niet zo'n lange tijd

meer nodig om warm te worden. Dat scheelt enorm veel energie, dus let hier op. Stop ze vervolgens 's ochtends in de koelkast, dit scheelt in het energieverbruik van de koelkast, doordat het vlees koude lucht afgeeft.

- OOO 175. Laat de oven niet de hele tijd open staan als je wilt controleren of het eten al warm is. Haal het eten dan uit de oven, zodat deze geen warmte verliest. Zet na afloop de klep open zodat het huis een beetje gratis verwarmd wordt.
- OOO 176. Als je pannen vult met water, let er dan op dat je niet teveel water erin doet. Het kan voorkomen dat je dan een grote hoeveelheid heet water weg kunt gooien of veel over houdt. Dat is verspilling van water en niet goed voor je rekening.
- OOO 177. Maak gebruik van een elektrisch fornuis. Deze kun je een paar minuten voordat het eten klaar is al uitzetten en dan blijft dit nog een aantal minuten warm. Dit wordt thermische inertie genoemd. Dit is een groot voordeel en bespaart veel energie.
- OOO 178. Probeer eens een goedkopere variant van brood, vlees, melk enz. te kopen. Deze producten zijn er in alle soorten en maten en verkrijgbaar tegen verschillende prijzen. Een goedkopere variant wil niet meteen zeggen dat de kwaliteit ook minder is. Let hierbij ook goed op de houdbaarheidsdatum. Als de verpakking de houdbaarheidsdatum nadert, zit er vaak 25 tot 35% korting op en het eten is nog prima te bereiden voor die avond.
- OOO 179. Bij veel hoge scholen zijn studenteneetgelegenheden aanwezig die voor iedereen toegankelijk zijn. Er is weliswaar geen glaasje wijn te krijgen, maar het is wel goedkoop.
- OOO 180. Bij veel koksscholen kun je voordelig eten, omdat de koks het nog moeten leren. Het is misschien geen vijf sterren kwaliteit, maar beter dan de meeste mensen kunnen koken.



Video over geld besparen m.b.t. energie

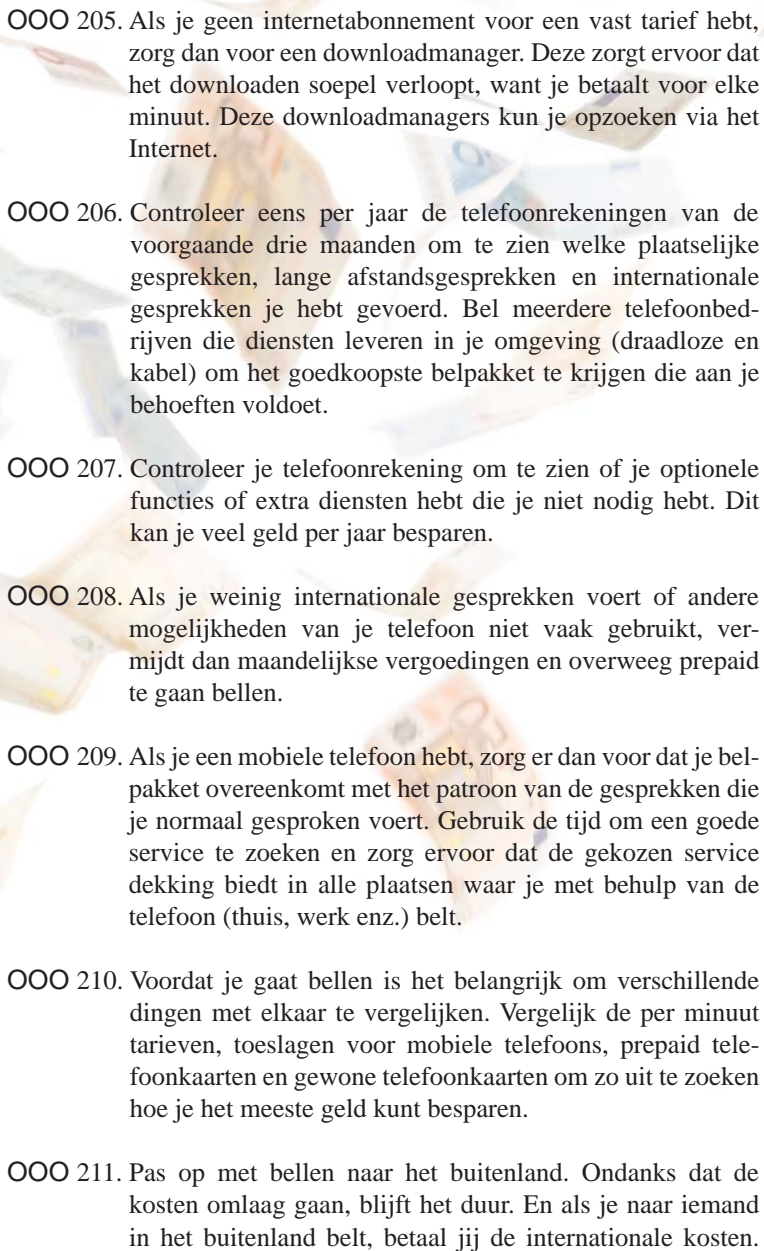
Tips om geld te besparen op Gas, Elektriciteit en Water

- OOO 181. Denk goed na of je producten wilt vervangen of wilt repareren. Dit kan je veel geld schelen. Als je steeds nieuwe dingen gaat kopen als er iets niet meer goed werkt, kost dat veel geld. Je kunt er ook over nadenken om ‘oude’ producten te repareren, wat veel minder geld zal kosten. Er zijn momenten waarop de kosten van reparaties zo hoog kunnen oplopen dat het misschien beter is om een nieuw product te kopen. Hier moet je dus goed over nadenken.
- OOO 182. Als je behoefte hebt aan een bepaald elektrisch product, kijk dan eerst of je het van iemand kunt lenen voordat je het ook daadwerkelijk gaat kopen.
- OOO 183. Gooi “dode” batterijen niet meteen weg. Verwijder deze uit je radio en gebruik ze in kwartsklokken. Deze klokken verbruiken een kleine hoeveelheid stroom en het zal dus langer duren voordat de batterijen “dood” zijn.
- OOO 184. Als je tapijt of wat anders in het huis grondig gereinigd moet worden, kun je dit zelf doen. Er zijn goedkope producten beschikbaar en als je telkens iemand moet laten komen om het schoon te maken, gaat je dat veel geld kosten.
- OOO 185. Was en hergebruik plastic zakken. Ook kun je de prullenbak direct in de container legen en zo de vuilniszak hergebruiken.
- OOO 186. Zorg ervoor dat je diepvries vol is. Een lege diepvriezer vergt meer energie om koud te houden.
- OOO 187. Reinig regelmatig de rollen aan de achterkant van de koelkast. Een schone spoel gebruikt minder energie.
- OOO 188. Zet elektrische apparaten uit wanneer je deze niet gebruikt. Niet op stand-by!

- 
- OOO 189. Leer kinderen al vroeg aan om elektrische apparaten af te zetten als ze deze niet gebruiken. Vaak zijn kinderen aan het spelen op verschillende plaatsen en dan zijn ze alweer vergeten dat ze in een andere kamer dingen hebben aan staan.
- OOO 190. Installeer je televisie op een lichte plek in de kamer. Hierdoor hoeven het contrast en de helderheid niet zo hoog afgesteld te worden.
- OOO 191. Vervang al je gloeilampen met tl-verlichting of spaarlampen, binnenkort zijn gewone gloeilampen niet meer te krijgen en spaarlampen zijn zelfs beter.
- OOO 192. Schakel de verlichting uit wanneer je geen gebruik maakt van de kamer.
- OOO 193. Zet je verwarming thermostaat 2 graden naar beneden in de winter en maximaal 2 graden omhoog in de zomer.
- OOO 194. Zorg ervoor dat je niet bij elke gelegenheid de stofzuiger pakt. Als de kamer niet echt vies is, kun je ook gebruik maken van een bezem, stoffer, blik en dweil. Zo werd dit vroeger ook altijd gedaan.
- OOO 195. Een kruimeldief vergt erg veel energie. Haal dus de stekker eruit als je hier geen gebruik van maakt.
- OOO 196. Kies voor de laagste stand als je een stofzuiger bezit met meerdere vermogensstanden. Hierdoor hoeft de motor niet zo hard te werken en dat betekent minder elektriciteitsverbruik.
- OOO 197. Combineer je kabel, Internet en telefoonservice. Bedrijven bieden nu gecombineerde diensten aan die niet alleen minder kosten, maar het gemak bieden van een enkele rekening.
- OOO 198. Verlaag je internetservice. Als je naar een lagere

internetservice gaat, zul je nog steeds goed kunnen Internetten. Het verschil met een hoge internet service is miniem.

- OOO 199. Bel je veel naar vaste nummers? Er zijn aanbieders waar je dit onbeperkt kunt doen voor een vast tarief.
- OOO 200. Laat geen onnodig water stromen tijdens het tanden poetsen of handen wassen, de meeste volwassenen doen dit niet, maar doen de kinderen het ook niet?
- OOO 201. Ga over op een gasboiler. Ze zijn efficiënter en besparen je veel geld op de langere termijn.
- OOO 202. Overweeg de installatie van een watermeter. Bedrijven die voor waterleidingen zorgen, bestaan om winst te maken. We betalen voor de levering van water en hebben het volste recht om te verwachten dat er water uit onze kranen komt. Maar als het niet regent, loopt de levering droog en hierdoor stijgt de prijs. Als je dit niet wilt, bestaat er de mogelijkheid om een watermeter te installeren. Als je een groot huis hebt met enkele bewoners, kan het al snel de helft van de prijs schelen.
- OOO 203. Denk erover na of je kabel nodig hebt voor de televisie. Het is natuurlijk wel zo dat je dan veel zenders kunt bekijken, maar als je hier geen gebruik van maakt, is het zonde van je geld. Bekijk ook even of je niet (per ongeluk) meer betaalt voor extra diensten die je niet gebruikt.
- OOO 204. Vermijd uitgebreide garanties. Elektrische goederen zijn betrouwbaarder dan ooit. Als je bijvoorbeeld een nieuwe radio nodig hebt, bedenk dan eerst of deze langer dan een jaar mee kan gaan, anders is het misschien de moeite niet om deze te kopen. Bedenk dus voordat je een nieuw apparaat gaat kopen of het langer dan een jaar meegaat. Het is niet de bedoeling dat je steeds opnieuw wat gaat kopen of dat er reparaties nodig zijn.

- 
- OOO 205. Als je geen internetabonnement voor een vast tarief hebt, zorg dan voor een downloadmanager. Deze zorgt ervoor dat het downloaden soepel verloopt, want je betaalt voor elke minuut. Deze downloadmanagers kun je opzoeken via het Internet.
- OOO 206. Controleer eens per jaar de telefoonrekeningen van de voorgaande drie maanden om te zien welke plaatselijke gesprekken, lange afstandsgesprekken en internationale gesprekken je hebt gevoerd. Bel meerdere telefoonbedrijven die diensten leveren in je omgeving (draadloze en kabel) om het goedkoopste belpakket te krijgen die aan je behoeften voldoet.
- OOO 207. Controleer je telefoonrekening om te zien of je optionele functies of extra diensten hebt die je niet nodig hebt. Dit kan je veel geld per jaar besparen.
- OOO 208. Als je weinig internationale gesprekken voert of andere mogelijkheden van je telefoon niet vaak gebruikt, vermijd dan maandelijks vergoedingen en overweeg prepaid te gaan bellen.
- OOO 209. Als je een mobiele telefoon hebt, zorg er dan voor dat je belpakket overeenkomt met het patroon van de gesprekken die je normaal gesproken voert. Gebruik de tijd om een goede service te zoeken en zorg ervoor dat de gekozen service dekking biedt in alle plaatsen waar je met behulp van de telefoon (thuis, werk enz.) belt.
- OOO 210. Voordat je gaat bellen is het belangrijk om verschillende dingen met elkaar te vergelijken. Vergelijk de per minuut tarieven, toeslagen voor mobiele telefoons, prepaid telefoonkaarten en gewone telefoonkaarten om zo uit te zoeken hoe je het meeste geld kunt besparen.
- OOO 211. Pas op met bellen naar het buitenland. Ondanks dat de kosten omlaag gaan, blijft het duur. En als je naar iemand in het buitenland belt, betaal jij de internationale kosten.

Houdt het gesprek dus kort als het geen belangrijk persoon is.

- OOO 212. Bel interlokale gesprekken rechtstreeks. Met behulp van een operator kost het je maximaal €10 extra. Ook kun je geld besparen door nummers op Internet op te zoeken. Zo kun je geld besparen op telefoontjes naar informatie-nummers.
- OOO 213. Gebruik gratis internetdiensten als Skype om te bellen, MSN om te chatten en kijk naar de gratis mail diensten als hotmail, live en gmail en (straks) Google Wave.

Websites voor gratis communicatie

<http://www.skype.com>
<http://www.msn.com>
<http://home.live.com/>
<http://www.google.com/>

- OOO 214. Huisreparaties kosten vaak veel geld en zijn vaak het onderwerp van veelvuldige klachten. Kies dus een goede aannemer, voor wie je de laagste prijs moet betalen.
- OOO 215. Onderteken geen contract dat volledige betaling vereist voor de bevredigende voltooiing van de werkzaamheden.
- OOO 216. Controleer of je voldoende dekking hebt om het huis en de inrichting te vervangen.
- OOO 217. Je kunt veel besparen op gas en elektriciteit door je huis goed te isoleren. Zorg bijvoorbeeld voor een dubbele beglazing voor de ramen. Doe ook altijd de deur achter je dicht. Hoe beter een huis geïsoleerd is, hoe minder de verwarming moet werken om de juiste temperatuur te krijgen in huis.
- OOO 218. Spaarlampen zijn duurder dan gewone lampen, maar deze gaan ook veel langer mee dan een klassieke lamp. Het

belangrijkste bij de aankoop van een spaarlamp is dat deze 75% tot 80% energie bespaart.

OOO 219. Als je een huis hebt, kun je een energielabel voor woningen aanvragen. Hierin staan adviezen die je huis energiezuiniger maken.

OOO 220. Door het huis lopen verwarmingsbuizen. Hier kun je isolatiehoesjes omheen plaatsen, zodat er niks mis kan gaan.

OOO 221. Zet de verwarming een uur voordat je naar bed gaat al uit. Dit kan enkele tientjes per jaar schelen. Dat geldt ook als je de verwarming gewoon een graadje lager zet. Hiermee bespaar je ongeveer 7% op je energierekening.

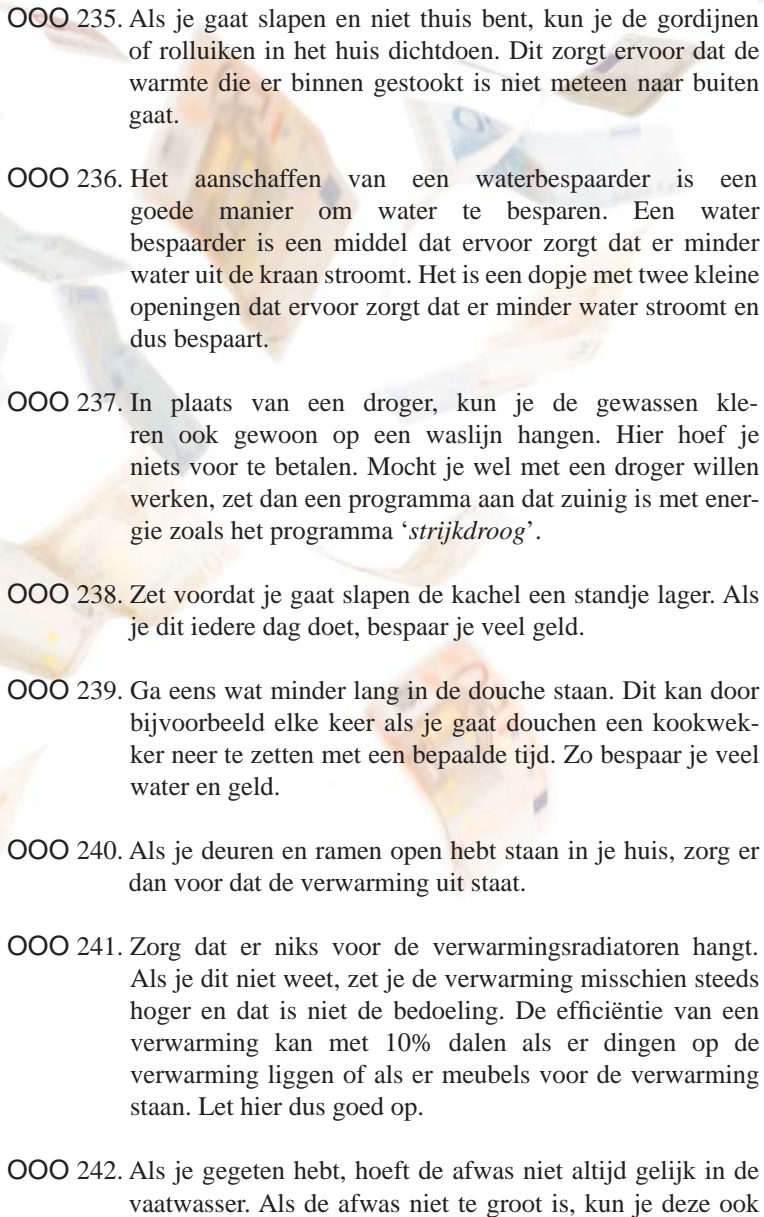
OOO 222. Maak een tochtportaal wanneer je de voor- of achterdeur voor langere tijd hebt openstaan, als het bijvoorbeeld mooi weer is of je krijgt bezoek over de vloer. Je kunt een extra klapdeur plaatsen of een gordijn. Dit voorkomt dat er teveel warmte verloren gaat.

OOO 223. of naar bed gaat. Er zijn ook bepaalde apparaten die energie verbruiken zonder dat je het door heeft. Deze apparaten worden sluipverbruikers genoemd. Om te voorkomen dat deze apparaten je te veel geld gaan kosten, kun je gebruik maken van een digitale tijdschakelklok. Deze klok zorgt ervoor dat de apparaten automatisch uitgaan als je hier geen gebruik van wilt maken. Zorg er voor dat als je lang weg blijft, je de koelkast en de vriezer leeg haalt en uit zet, dit is een stuk goedkoper.

OOO 224. Als je de tijd ervoor hebt, meet dan zo af en toe is het energieverbruik van de elektrische apparaten. Misschien is het kopen van nieuwe apparatuur veel duurder dan het bij de oude te houden.

OOO 225. Je kunt voorzetzamen in je huis plaatsen. Hierdoor is het energie-effect ook beter.

- OOO 226. Je kunt water opnieuw gebruiken. Veel mensen maken hier geen gebruik van. Als je bijvoorbeeld een regenton buiten hebt staan en deze vangt veel water op, kun je dit water gebruiken om dingen mee te wassen of de tuin te besproeien. Dit kun je veel water besparen.
- OOO 227. Veel apparaten staan niet uit, maar op stand-by. Dit kost veel extra geld. Zorg er voor dat de apparaten helemaal uitgeschakeld zijn.
- OOO 228. Zet de magnetron helemaal uit na gebruik en trek de stekker uit het stopcontact. De display verbruikt namelijk het meeste energie.
- OOO 229. Was je kleren op een lagere temperatuur. Niet alle kleding moet op dezelfde temperatuur gewassen worden. Hoe lager de temperatuur, hoe minder stroom er wordt verbruikt. Het is ook beter als je de wasmachine helemaal vol met kleren gooit in plaats van een aantal kleren. Dit is beter voor de wasmachine zelf en ook voor het verbruik.
- OOO 230. Gooi niet meteen je oude lampen weg. Deze geven misschien niet meer zoveel licht dan de nieuwe, maar je kunt deze nog wel gebruiken op plekken waar niet zoveel licht nodig is.
- OOO 231. Laat de ketel voor de centrale verwarming elk jaar of half jaar controleren door een controleur. Een ketel die goed werkt, verbruikt minder energie.
- OOO 232. Als je op vakantie gaat, is het slim om je thermostaat op 'vorstvrij' te zetten.
- OOO 233. Zorg ervoor dat je de waakvlam (oude ketel) uitzet als je met vakantie gaat. Dit bespaart veel geld.
- OOO 234. Je kunt een Cv-ketel ook huren in plaats van kopen. Dit is goedkoper en de verantwoordelijkheid en het onderhoud van de ketel ligt dan bij de verhuurder.

- 
- OOO 235. Als je gaat slapen en niet thuis bent, kun je de gordijnen of rolluiken in het huis dichtdoen. Dit zorgt ervoor dat de warmte die er binnen gestookt is niet meteen naar buiten gaat.
- OOO 236. Het aanschaffen van een waterbespaarder is een goede manier om water te besparen. Een water bespaarder is een middel dat ervoor zorgt dat er minder water uit de kraan stroomt. Het is een dopje met twee kleine openingen dat ervoor zorgt dat er minder water stroomt en dus bespaart.
- OOO 237. In plaats van een droger, kun je de gewassen kleren ook gewoon op een waslijn hangen. Hier hoeft je niets voor te betalen. Mocht je wel met een droger willen werken, zet dan een programma aan dat zuinig is met energie zoals het programma '*strijkdroog*'.
- OOO 238. Zet voordat je gaat slapen de kachel een standje lager. Als je dit iedere dag doet, bespaar je veel geld.
- OOO 239. Ga eens wat minder lang in de douche staan. Dit kan door bijvoorbeeld elke keer als je gaat douchen een kookwekker neer te zetten met een bepaalde tijd. Zo bespaar je veel water en geld.
- OOO 240. Als je deuren en ramen open hebt staan in je huis, zorg er dan voor dat de verwarming uit staat.
- OOO 241. Zorg dat er niks voor de verwarmingsradiatoren hangt. Als je dit niet weet, zet je de verwarming misschien steeds hoger en dat is niet de bedoeling. De efficiëntie van een verwarming kan met 10% dalen als er dingen op de verwarming liggen of als er meubels voor de verwarming staan. Let hier dus goed op.
- OOO 242. Als je gegeten hebt, hoeft de afwas niet altijd gelijk in de vaatwasser. Als de afwas niet te groot is, kun je deze ook

- een keer met de hand doen. Probeer de vaatwasser altijd zo vol mogelijk te krijgen.
- OOO 243. Je kunt zelf een energieleverancier kiezen en dat geldt ook voor aanbieders van telefoon, kabel en Internet. Door goed onderzoek te doen kom je al snel bij de goedkoopste aanbieders uit.
- OOO 244. Als je iemand nodig hebt om de waterleiding te maken of iets anders, zorg er dan voor dat je een goede monteur aanneemt. Er zijn veel mensen die snel iemand nodig hebben om een lek te maken, dus zij kiezen de eerste de beste die ze tegenkomen. Dat is niet goed voor jou en voor je huis. Als de lekkage niet goed wordt gemaakt, kan er alleen maar meer schade komen aan het huis en de waarde van je huis zal ook flink dalen.
- OOO 245. Isoleer de vloer. Hiermee bespaar je veel energie. Er zijn verschillende materialen waarmee je de vloer kunt isoleren zoals glaswol, steenwol of piepschuim.
- OOO 246. Het kan voorkomen dat je deuren hebt die kieren of gaten hebben waar veel tocht doorheen komt. Zorg er voor dat je deze deuren isoleert met tochtstrips. Zo voorkom je dat de verwarming harder moet werken dan nodig is. Dit moet je alleen doen bij deuren die grenzen aan de buitenkant van je huis.
- OOO 247. Stel de thermostatische kranen goed af. Op bepaalde ruimtes in je huis komt voldoende warmte binnen via de zon, dus deze hoeven niet extra verwarmd te worden.
- OOO 248. Isoleer alle leidingen in je huis met behulp van rubberen piepschuim of iets anders. Je spaart ook veel als je piepschuim plaatst tussen openingen van oude ramen of deuren. Zo kan er geen tocht vrijkomt.
- OOO 249. Veel woningen hebben een onjuiste isolatie. Het scheelt enorm veel geld als je meteen een goede isolatie in je huis laat inbouwen. Zo hoeft je niet steeds

opnieuw te betalen voor aanpassingen en dat scheelt in de factuur die je zal ontvangen.

OOO 250. Als je een open haard hebt en deze niet gebruikt, sluit de afvoer dan af met een tochtklep of een schoorsteenballon. Zo kan warme lucht niet ontsnappen via het rookkanaal.

OOO 251. Bij een open haard wordt veel energie bespaard als je gebruikt maakt van een glasplaat voor de open haard. Het glas geeft meer warmte af dan zonder glasplaat en bespaart ook veel energie.

OOO 252. Schakel de verwarmingsketel uit als je langer dan een week weg bent of als het zomer is. Dit geldt ook voor de gaskraan. Dit bespaart je veel geld.

OOO 253. Je bespaart energie door in verloop van tijd je radiatoren te ontluchten. Als het onderste gedeelte van de radiator warm is en het bovenste gedeelte koud, dan weet je dat er iets fout zit. Daarom is het verstandig om de radiatoren op tijd te ontluchten.

OOO 254. Maak gebruik van radiatorfolie. Als je deze tussen de muur en de radiator plakt, zal de warmte beter door het hele huis verspreid worden.

OOO 255. Vervang de verwarmingsketel als deze meer dan 20 jaar oud is. Een hoogrendementsketel of een condensatieketel zijn de beste mogelijkheden. Deze zorgen ervoor dat je veel minder energie verbruikt.

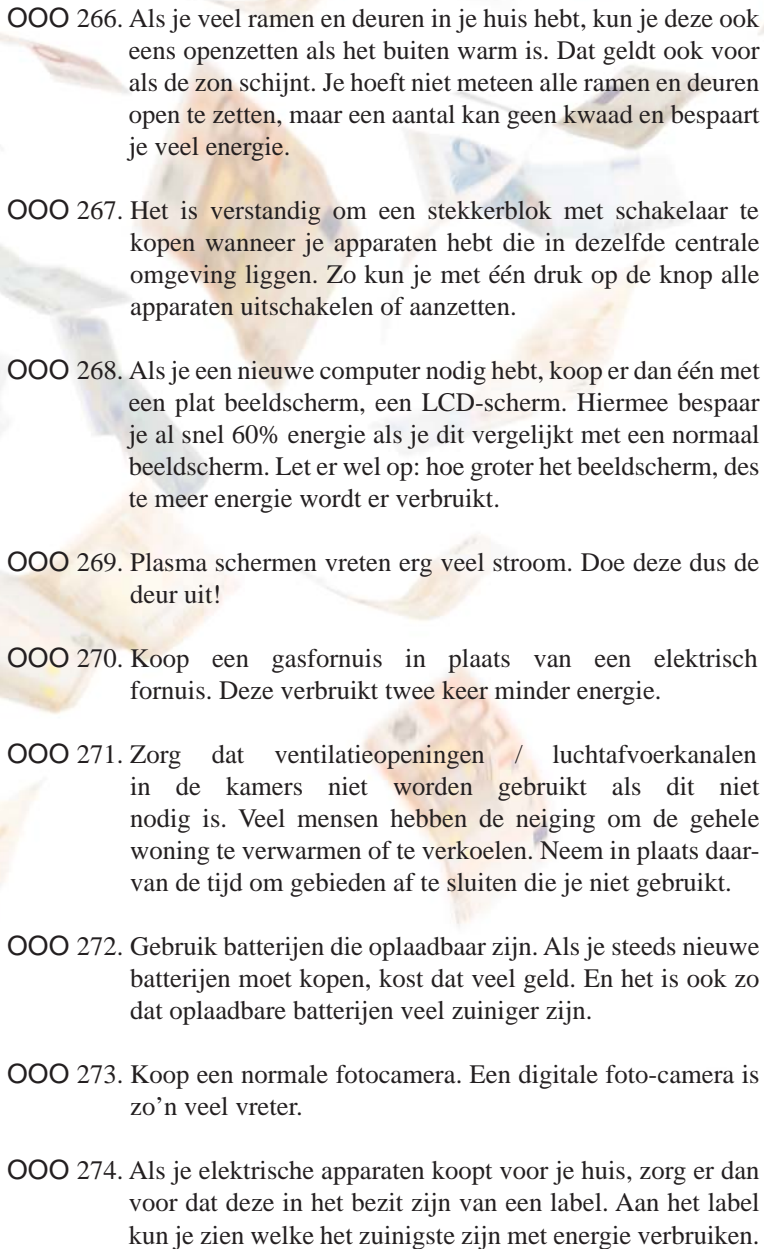
OOO 256. Je kunt isolerende en reflecterende panelen in je huis aanbrengen. Vestig deze tussen de muren en de radiator. Zo wordt de warmte van de radiator beter benut om je huis te verwarmen.

OOO 257. Door een thermostaat te installeren kun je 15 tot 25% op de verwarmingskosten besparen.

OOO 258. Sluit de gordijnen zo vroeg mogelijk, deze houden de

warmte tegen en dat scheelt dus in energiekosten.

- OOO 259. Plaats de thermostaat op een goede plek in je huis. Zoek een plek op een binnenmuur in de huiskamer, zodat de thermostaat de temperatuur in de omgeving goed kan bepalen. Als je de thermostaat vlakbij een warme of donkere plek plaatst, kan deze niet optimaal functioneren.
- OOO 260. Als de radiator snel bestoft raakt, zorg er dan voor dat je deze goed afstof. Doe dit eens in de zoveel tijd, zo kan de verwarming ook optimaal rendement geven. Dit geldt natuurlijk voor alle verwarmingselementen die in je huis aanwezig zijn.
- OOO 261. Thermostatische kranen besparen je ook veel kosten en 10% energie. Ze zorgen ervoor dat de temperatuur per kamer goed geregeld is. Plaats ze niet in de buurt van de thermostaat, want hierdoor bestaat de kans dat deze niet meer optimaal kan functioneren.
- OOO 262. Onderhoud de verwarmingsketel drie keer per jaar. Een jaarlijks onderhoud is verplicht, maar door dit drie keer in het jaar te doen wordt de ketel nog beter onderhouden en kun je 3% tot 5% besparen op brandstof. Tevens is het ook veiliger.
- OOO 263. Op de verwarmingsketel zit een zomer/winterschakel. Gebruik deze!
- OOO 264. Een airconditioninginstallatie kun je het beste vermijden. Deze kost veel energie en je elektriciteitsrekening zal er flink van omhoog gaan en dat is niet de bedoeling.
- OOO 265. Als je wel airconditioning wilt aansluiten, zorg er dan voor dat deze past bij de inhoud van de ruimte. Zo hoeft de airconditioning niet zo hard te werken. Dat bespaart veel energie.

- 
- OOO 266. Als je veel ramen en deuren in je huis hebt, kun je deze ook eens openzetten als het buiten warm is. Dat geldt ook voor als de zon schijnt. Je hoeft niet meteen alle ramen en deuren open te zetten, maar een aantal kan geen kwaad en bespaart je veel energie.
- OOO 267. Het is verstandig om een stekkerblok met schakelaar te kopen wanneer je apparaten hebt die in dezelfde centrale omgeving liggen. Zo kun je met één druk op de knop alle apparaten uitschakelen of aanzetten.
- OOO 268. Als je een nieuwe computer nodig hebt, koop er dan één met een plat beeldscherm, een LCD-scherm. Hiermee bespaar je al snel 60% energie als je dit vergelijkt met een normaal beeldscherm. Let er wel op: hoe groter het beeldscherm, des te meer energie wordt er verbruikt.
- OOO 269. Plasma schermen vreten erg veel stroom. Doe deze dus de deur uit!
- OOO 270. Koop een gasfornuis in plaats van een elektrisch fornuis. Deze verbruikt twee keer minder energie.
- OOO 271. Zorg dat ventilatieopeningen / luchtafvoerkanalen in de kamers niet worden gebruikt als dit niet nodig is. Veel mensen hebben de neiging om de gehele woning te verwarmen of te verkoelen. Neem in plaats daarvan de tijd om gebieden af te sluiten die je niet gebruikt.
- OOO 272. Gebruik batterijen die oplaadbaar zijn. Als je steeds nieuwe batterijen moet kopen, kost dat veel geld. En het is ook zo dat oplaadbare batterijen veel zuiniger zijn.
- OOO 273. Koop een normale fotocamera. Een digitale foto-camera is zo'n veel vreter.
- OOO 274. Als je elektrische apparaten koopt voor je huis, zorg er dan voor dat deze in het bezit zijn van een label. Aan het label kun je zien welke het zuinigste zijn met energie verbruiken.

Een A-label is dus zuiniger dan een B-label. De classificatie gaat van A tot G. Let dus op het label van een apparaat voordat je wat gaat kopen.

- OOO 275. Verlaag de temperatuur van de boiler als je zelden zo heet water nodig hebt. Al die tijd staat deze het water zo heet te houden. Gebruik een waterkoker voor die enkele keren dat je wel zo heet water nodig hebt.
- OOO 276. Wanneer je in het bezit bent van een boiler, is het verstandig om je warmwaterleidingen te isoleren.
- OOO 277. Maak een goede keuze tussen een boiler of een geiser. Denk goed na over de hoeveelheid water die je ongeveer nodig denkt te hebben. Als je voor een apparaat kiest dat meer water verwarmt dan nodig is, kost dit veel energie. Dat is niet nodig.
- OOO 278. Laat de boiler regelmatig ontkalken. Zo voorkom je dat deze niet meer optimaal kan werken. Als de boiler niet regelmatig ontkalkt wordt, heeft deze meer energie nodig om het water op te warmen.
- OOO 279. Als je onder de douche staat, zet de kraan dan uit als je jezelf aan het inzepen bent of als je je haren aan het wassen bent. Zo kan er geen water onnodig weglopen.
- OOO 280. Tijdens het douchen kun je de temperatuur op 50 tot 60 graden zetten. Dit is warm genoeg en het is ook nog is beter doordat je energie bespaart.
- OOO 281. Maak gebruik van een spaardouchekop voor je douche. Deze zijn wat duurder dan normale douche-koppen, maar ze zorgen ook voor besparing van het warme water. Dat heeft als gevolg dat er ook veel op energie bespaard wordt.
- OOO 282. Installeer een programmeringsklok als je een verwarmingsketel hebt die warm water levert aan de radiatoren en de sanitaire voorzieningen. Zo kunnen deze

gemakkelijk op elkaar afgestemd worden.

- OOO 283. Ga je afwassen? Zorg er dan voor dat de gootsteen goed gevuld is met warm water. Zo verspil je geen warm water en kun je alle vaat gewoon met hetzelfde water en sop schoonmaken. Voordat je gaat afwassen, kun je de vaat afspoelen met koud water.
- OOO 284. Schaf een mengkraan aan. Deze verspillen veel minder warm water.
- OOO 285. Een doorstroombegrenzer zorgt ervoor dat er minder water verloren gaat. Vaak wordt meteen heel de kraan opengedraaid, ook al heeft men niet zoveel nodig.
- OOO 286. Als je een nieuw huis laat bouwen, zorg dan voor een energievriendelijk bouwplan. Een woning met veel in- en uitspringende muren zorgt er bijvoorbeeld voor dat meer energie verloren gaat. Bedenk dus samen met een adviseur goed na over een nieuw bouwplan.
- OOO 287. Probeer zo veel mogelijk informatie te vragen over energie en het milieu. Door goed geïnformeerd te zijn weet je zelf wat goede en slechte manieren zijn om energie te besparen.
- OOO 288. Sorteert al je afval. Voor al deze producten wordt een energieprijs betaald.
- OOO 289. Stof regelmatig je lampen en lampenkappen, zo zorg je ervoor dat het lichtrendement weer omhoog gaat.
- OOO 290. Als je niet de hele kamer verlicht nodig hebt, zorg er dan voor dat je hier op een goede manier mee omgaat. Het is gemakkelijker om lokale verlichting te plaatsen in plaats van een lampje bij een bureau of ergens in een hoekje waar je graag leest. Met lokale verlichting komt er overal wat licht en dat bespaart veel energie.

- OOO 291. Als je besloten hebt om je kamer opnieuw te beschilderen, zorg er dan voor dat je lichte kleuren gebruikt. Hierdoor verbruik je niet zoveel licht. Het is namelijk zo dat donkere kleuren en ook donkere lampkappen ervoor zorgen dat de lichtsterkte 2 tot 3 keer hoger is.
- OOO 292. Je kunt ook eens Neonlampen proberen. Het effect van een Neonlamp is te vergelijken met die van de spaarlamp. Bespaart dus veel energie.
- OOO 293. Koop onderdelen voor olie- aardgas- of duurzame energie op het juiste moment. Als de energiekosten stijgen, zorgt dat ervoor dat ook de energieonderdelen meer waarde krijgen en je dus niet teveel aan energie betaalt.
- OOO 294. Het is slim om regelmatig van energieleverancier te switchen. Dit kan je een paar honderd euro per jaar schelen.
- OOO 295. Koop een elektrische deken om je bed te verwarmen. Het is vaak ongezond als je het raam openzet als het winter is. Dit is vaak te koud en de slaapkamer is vaak al koeler dan andere ruimtes.
- OOO 296. Warmwaterkruiken zijn ook een goede en energiezuinige manier om warm te blijven in bed.
- OOO 297. Koop geen waterbed. Deze kost erg veel stroom.
- OOO 298. Als je wel in het bezit bent van een waterbed, zorg er dan voor dat je deze goed uitzet of afdekt, mocht je deze niet gebruiken. Zo hoeft je 's avonds minder stroom te gebruiken.
- OOO 299. Je kunt veel geld besparen door een Co2 administratie van je bedrijf bij te houden. Als je niet weet hoe een Co2-administratie werkt, dan kun je advies vragen bij Co2 adviseurs. Het kan je al snel duizenden euro's per jaar besparen.

OOO 300. Schaf een warmtepomp aan. Deze kosten wel wat, maar zijn in een aantal jaar weer terugverdiend en je hoeft je geen zorgen meer te maken over de energie-rekening. Je zult hier namelijk veel op besparen.

Websites over waterpompen:

<http://www.liedekerke.be/content/downloads/record.php?ID=178>

http://www.supersystems.be/kostenvergelijking_WP.htm

OOO 301. Schaf een warmtegenerator aan. Deze zijn veel efficiënter dan een Cv installatie of een warmtepomp. Nederland kan veel aan energie besparen als iedereen gebruik gaat maken van deze innovatie.

OOO 302. Vraag je elektricien of hij je woning gratis kan controleren of voor een redelijke vergoeding. Als ze dat niet doen, vraag hen dan om te verwijzen naar een gekwalificeerde professional.

OOO 303. Inschrijven in het beheer van management-programma's aangeboden door je elektriciteitsbedrijf bespaart je jaarlijks veel elektriciteitskosten. Bel een elektrisch hulpprogramma voor informatie over deze kostenbesparende programma's.

OOO 304. Een waterkoker bespaart meer energie dan een gasfornuis.

OOO 305. Een gasfornuis is energiezuiniger dan een magnetron.

OOO 306. Maak je kooktoestel altijd goed schoon. Doordat de kookplaat schoon is, wordt de warmte maximaal weerkaatst en dat verbruikt minder energie als je weer gaat koken.

OOO 307. Laat de afzuigkap niet langer dan nodig aanstaan. Deze zuigt wel de geur van het eten weg, maar ook de warme

lucht in de omgeving.

- OOO 308. Gebruik de oven als je een grote maaltijd moet voorbereiden en de magnetron als je kleine porties wilt klaar maken.
- OOO 309. Wanneer je in het bezit bent van een espressoapparaat, zet deze dan na gebruik meteen weer uit. Laat hem niet de hele dag aan staan.
- OOO 310. Voor een klein huishouden heb je maar een kleine vaatwasser nodig. Koop dus geen grote vaatwasser als je een klein gezin hebt. Dit kan je veel geld besparen op je energierekening.
- OOO 311. Je kunt veel energie besparen door je koelkast en diepvries op de juiste temperatuur in te stellen. Een koelkast kun je het beste op een temperatuur tussen de 4 graden C en 6 graden C zetten en een vrieskast op -18 graden C. Als je ervoor kiest om een lagere temperatuur te handhaven, dan zal dit veel meer energie kosten. *Check dit dus nu meteen!*
- OOO 312. Voordat je iets in de koelkast of vriezer wil leggen, laat deze dan eerst even afkoelen. Als deze producten nog warm zijn, kost het veel meer energie voor deze apparaten om ze weer koel te krijgen.
- OOO 313. Doe de koelkast en vriezer altijd meteen weer dicht nadat je deze hebt gebruikt.
- OOO 314. Een vriezer werkt veel zuiniger als je hem af en toe grondig schoonmaakt. Zorg er dus voor dat al het ijs dat in de vriezer zit op het juiste moment verwijderd wordt.
- OOO 315. Als je een vriezer en koelkast hebt, plaats deze dan niet langs een verwarming, kachel of de oven. Als je dit wel doet, moeten deze apparaten veel harder werken om de temperatuur laag te houden en dat kost stroom. En schijnt zomers de zon in de keuken? Isoleer dan met gordijnen, zodat de koelkast

niet zo hard hoeft te werken.

OOO 316. Als je er van houdt om lang in bad te liggen, is het slim om de badkuip te isoleren. Zo blijft het water langer warm en hoef je niet steeds warm water toe te voegen.

OOO 317. Het is ook belangrijk om de koelkast en diepvries aan de achterkant goed af te stoffen. Doe dit regelmatig, zodat je voorkomt dat ze veel meer moeten verbruiken dan nodig is. Als je ze namelijk op tijd goed afstof, verbruiken ze veel minder energie.

OOO 318. Een diepvries moet altijd goed gevuld zijn. Een koelkast moet echter niet overvol raken. Is dit wel het geval, dan zal het energieverbruik verhogen en de zullen producten minder lang goed zijn. Dit komt doordat de koude lucht dan niet goed kan circuleren en de producten dus niet optimaal kan verkoelen.

OOO 319. Het bespaart veel energie als je een koelkast en vriezer in een hebt. Het vriesgedeelte zit dan vaak boven of onder de koelkast.

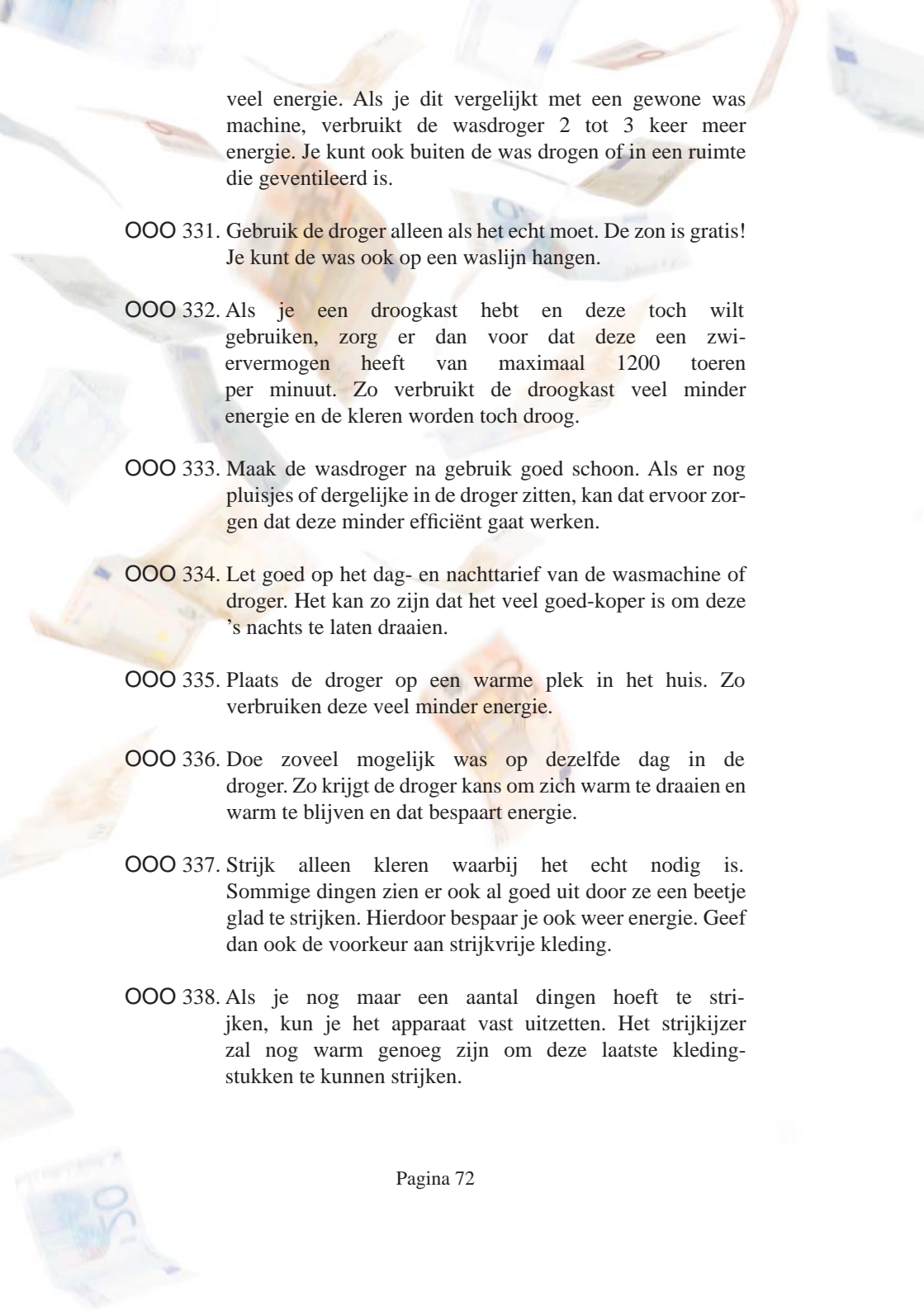
OOO 320. Maak het rubberen randje van de koelkast deur op tijd schoon. Zo blijft de deur goed sluiten en gaat er geen energie verloren.

OOO 321. Laat zo min mogelijk in de koelkast liggen als je op vakantie gaat en zet de temperatuur dan wat lager. Als alles uit de koelkast is, kun je hem ook gewoon helemaal uitzetten met de deur een beetje open om schimmel te voorkomen. Regel met burens dat je elkaar helpt om restspullen zolang te bewaren.

OOO 322. Zorg er bij een vaatwasser voor dat het filter regelmatig gereinigd wordt. Hierdoor gaat de vaatwasser langer mee en verbruikt hij niet zoveel energie.

OOO 323. Zorg bij een vaatwasser altijd voor een zuinig

- programma. Dit bespaart erg veel energie. Als een vaatwasser op een hoge temperatuur moet werken en hij moet langer wassen, verbruikt de vaatwasser veel meer energie. Ook komt hij op deze manier minder snel op gang.
- OOO 324. Probeer altijd op een lage temperatuur te wassen. Een temperatuur tussen de 30 graden en 60 graden is voldoende om je kleren schoon te krijgen. Een temperatuur van 90 graden is overbodig.
- OOO 325. Als je kleren erg vuil zijn, laat deze dan eerst wat weken in water. Zo komt de grootste viezigheid eraf en kun je later op een lagere temperatuur gaan wassen met minder wasmiddel.
- OOO 326. Bij het kopen van een nieuwe wasmachine moet je niet altijd op de prijs letten. Een duurdere wasmachine is vaak niet beter. Het is belangrijk dat je ook let op het waterverbruik en het toerental en niet alleen op het energieverbruik.
- OOO 327. Je hoeft bij een wasmachine geen programma te gebruiken van een voorwasprogramma. Probeer voorwassen dus te vermijden. Dit heeft vaak geen zin en met de kwaliteiten van de huidige wasproducten is dat niet nodig.
- OOO 328. Als je gaat wassen, zorg er dan voor dat je de was goed van elkaar scheidt. Kleur bij kleur, bont bij bont enzovoorts. Als je hier goed rekening mee houdt, kan de wasmachine op een lagere temperatuur wassen en dat bespaart energie.
- OOO 329. Als je kleren wilt wassen die niet heel vies zijn, maar slechts een beetje vervuild zijn, kun je het ECO-programma gebruiken. Dit programma zorgt ervoor dat er op een lage temperatuur gewassen wordt en de wasduur wordt ook verkort. Dit kun je al snel 30% tot 40% besparen.
- OOO 330. Gebruik een wasdroger zo min mogelijk. Deze verbruikt



veel energie. Als je dit vergelijkt met een gewone was machine, verbruikt de wasdroger 2 tot 3 keer meer energie. Je kunt ook buiten de was drogen of in een ruimte die geventileerd is.

OOO 331. Gebruik de droger alleen als het echt moet. De zon is gratis! Je kunt de was ook op een waslijn hangen.

OOO 332. Als je een droogkast hebt en deze toch wilt gebruiken, zorg er dan voor dat deze een zwi-ervermogen heeft van maximaal 1200 toeren per minuut. Zo verbruikt de droogkast veel minder energie en de kleren worden toch droog.

OOO 333. Maak de wasdroger na gebruik goed schoon. Als er nog pluïsjes of dergelijke in de droger zitten, kan dat ervoor zorgen dat deze minder efficiënt gaat werken.

OOO 334. Let goed op het dag- en nachttarief van de wasmachine of droger. Het kan zo zijn dat het veel goed-koper is om deze 's nachts te laten draaien.

OOO 335. Plaats de droger op een warme plek in het huis. Zo verbruiken deze veel minder energie.

OOO 336. Doe zoveel mogelijk was op dezelfde dag in de droger. Zo krijgt de droger kans om zich warm te draaien en warm te blijven en dat bespaart energie.

OOO 337. Strijk alleen kleren waarbij het echt nodig is. Sommige dingen zien er ook al goed uit door ze een beetje glad te strijken. Hierdoor bespaar je ook weer energie. Geef dan ook de voorkeur aan strijkvrije kleding.

OOO 338. Als je nog maar een aantal dingen hoeft te strijken, kun je het apparaat vast uitzetten. Het strijkijzer zal nog warm genoeg zijn om deze laatste kledingstukken te kunnen strijken.

OOO 339. Koop een energiezuinig strijkijzer. Deze bespaart je veel energie. Er zijn strijkijzers die zichzelf uitzetten als ze bijvoorbeeld 15 minuten niet gebruikt worden. Stroomstrijkijzers zijn bijvoorbeeld veel beter om energie te besparen. Hieronder vind je links waar verschillende strijkijzers met elkaar vergeleken worden.

Websites waar je prijzen van strijkijzers kunt vergelijken:

<http://www.vergelijk.nl/strijkijzer/>

<http://www.24vergelijk.nl/1498-strijkijzers.htm>

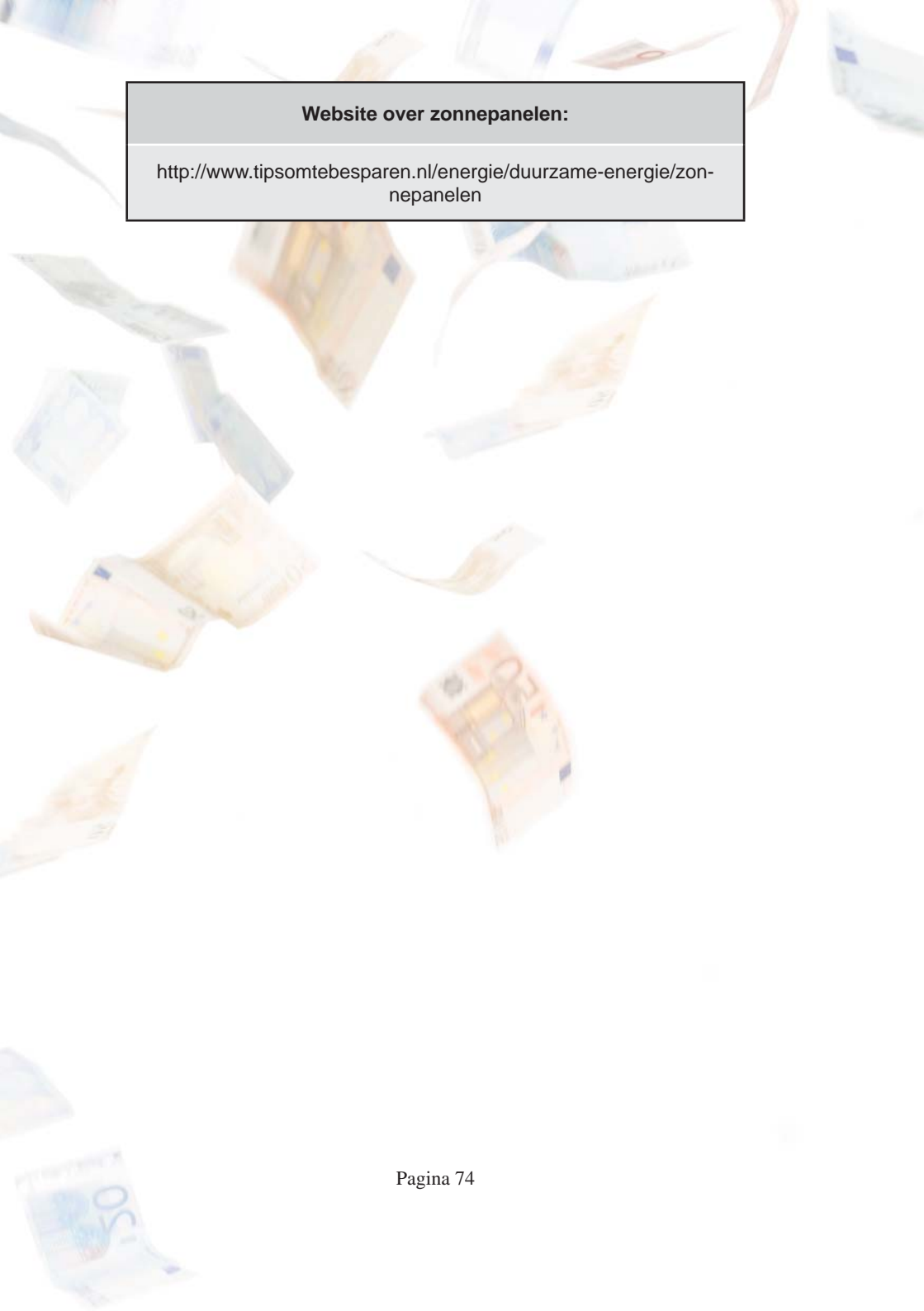
OOO 340. Stel altijd een droogprogramma in bij je wasdroger. Zo voorkom je dat je kleren droger zijn dan eigenlijk nodig was. En dat betekent dat de droger veel meer energie heeft verbruikt dan nodig was.

OOO 341. Verminder de aanschaf van schoonmaakmiddelen. Veel mensen hebben een gootsteen met daaronder tal van schoonmaakmiddelen van verschillende dure merken. Je kunt deze gemakkelijk verminderen en het eens proberen met goedkopere merken. Deze zorgen er ook voor dat het schoon wordt.

OOO 342. Je moet een waterkoker altijd goed schoonmaken en ontkalken. Door dit elke keer goed te doen, blijft de waterkoker efficiënt werken.

OOO 343. Hoe dunner de leidingen zijn voor warm water, des te zuiniger.

OOO 344. Schaf een zonnepaneel aan. Hiermee bespaar je veel energie en het levert je ook nog wat op.

The background of the page is a light, airy scene with numerous Euro banknotes of various denominations (including 10, 20, 50, and 100 Euro) falling from the top. The notes are slightly blurred, suggesting motion. A grey rectangular box with a thin black border is centered in the upper portion of the page.

Website over zonnepanelen:

<http://www.tipsomtebesparen.nl/energie/duurzame-energie/zonnepanelen>



Tips om geld te besparen op Huizen, Wonen en Verzekeringen

- OOO 345. Denk goed na over verzekeringen die je wilt afsluiten. Niet bij iedere verzekeringsmaatschappij gelden dezelfde prijzen. Vergelijk ze dus goed met elkaar en kies de beste optie. Ga naar www.goedkoopste.de om de goedkoopste leningen af te sluiten.
- OOO 346. Wanneer je kijkt naar woningen of auto's, controleer dan de huur- en leaseopties. Afhankelijk van je specifieke situatie kan huur of leasing een betere financiële beslissing zijn.
- OOO 347. Je kunt gaan 'huiszitten'. Oudere mensen verlaten vaak hun huis voor een paar maanden als ze op vakantie gaan. In deze paar maanden hebben ze iemand nodig die op het huis past. Hierdoor krijg je niet alleen gratis onderdak en gratis rente, maar kun je ook extra geld verdienen.
- OOO 348. Word een hulp in huis. Sommige oudere mensen hebben hulp nodig in het huis, iemand om te koken, maaltijden voor hen te maken, of gewoon iemand om mee te praten. Je kunt op deze manier rentevrij leven.
- OOO 349. Is de spaarrente lager dan 6% van de hypotheek, overweeg dan aflossen. Maak een extra hypotheekbetaling per jaar. Hierdoor kun je geld besparen op de hypotheekrente.
- OOO 350. Als je een appartement zoekt, probeer dan samen met iemand te zoeken of zoek een andere huurder die de kosten mee kan betalen. Het scheelt nogal of je alles alleen moet betalen of met meerdere mensen.
- OOO 351. Verhuis naar een gebied waar de levenskosten lager zijn. Dat is vaak buiten de Randstad en grote steden.
- OOO 352. Er zijn zo veel gratis betaalrekeningaccounts beschikbaar,

- dus er is geen reden tot het betalen van een vergoeding.
- OOO 353. Betaal je levensverzekering jaarlijks. Verzekeringsmaatschappijen rekenen er meer voor als je maandelijks, driemaandelijks of halfjaarlijks betaalt. Betaal één keer per jaar en je betaalt minder.
- OOO 354. Banken en andere kredietverleners verkopen dure verzekeringen ter dekking van de terugbetaalde leningen aan mensen voor wie het niet nodig is. Zorg ervoor dat je hier geen slachtoffer van wordt. ‘Koppelverkoop’ is bijna altijd te duur!
- OOO 355. Besteed veel aandacht aan je verzekeringen. Een slechte keuze kan fataal voor je zijn.
- OOO 356. Houd je verzekeringen goed in de gaten, zodat je niet onderverzekerd raakt. Het zou een ramp zijn als je huis afbrandt en je bent onderverzekerd.
- OOO 357. Het is belangrijk om na te gaan of je niet onder- of oververzekerd bent. Deze twee opties kunnen je allebei veel geld kosten. Veel mensen weten niet dat ze aan allerlei polissen vastzitten en dat deze eigenlijk dubbel zijn als ze goed gaan kijken. Kijk dus welke verzekeringen je dubbel hebt en breng dit op orde.
- OOO 358. Kijk of het niet verstandig is om van hypotheek te wisselen.
- OOO 359. Het is verstandig om af en toe veranderingen aan je huis aan te brengen. Vooral veranderingen aan ramen, elektriciteit en daken zijn goed. Als je andere veranderingen wilt aanbrengen zoals het aanleggen van een serre, moet je hier wel goed over nadenken. Misschien wil de volgende koper van het huis hier namelijk helemaal niets van weten. Hierdoor zal de waarde van je huis ook niet stijgen.
- OOO 360. Iedere maand ontvang je een ziektekostenverzekering. Deze rekeningen kunnen hoog oplopen. Als je een laag inkomen hebt, kun je gebruik maken van de zorgtoeslag. Hoe lager je inkomen is, hoe meer zorgtoeslag je kunt verwachten.
- OOO 361. Zorg dat je op de hoogte bent van de rechten die je hebt op bijstand en/of huursubsidie.
- OOO 362. Lees mijn hypotheekboek. www.hypotheekboek.nl



Tips om geld te besparen op Vakantie, Hobby's/ Werk en Entertainment

- OOO 363. Als je van films of musicals houdt, zorg er dan voor dat je naar de matineevoorstelling gaat. Dit scheelt vaak erg veel in de prijs.
- OOO 364. Het is altijd leuk om je favoriete tijdschrift of boek in de brievenbus te ontvangen, maar je kunt er ook één of meerdere afzeggen. Als je meerdere abonnementen hebt, kun je er één of twee kiezen en dit zal je veel besparen. Er zijn er ook die helemaal gratis zijn. Dat is natuurlijk helemaal mooi meegenomen.
- OOO 365. Sommige vakantiebestemmingen bieden veel spanning en sensatie, maar kosten ook veel. Bedenk voordat je op vakantie gaat goed na over wat je wilt. Er zijn in de omgeving genoeg bestemmingen die je ook een onvergetelijke vakantie kunnen bezorgen. Wat het belangrijkste hierbij is: het kost niet veel.
- OOO 366. Boek 6 maanden van te voren via prijsvechters als RyanAir, Transavia en 1Eurovlucht. Zoek een goedkoop pension in de buurt van de luchthaven. Dit kun je via Internet gemakkelijk vinden.

Website van goedkope vliegmaatschappijen:

<http://www.ryanair.com/site/NL/>

<http://euro-vluchten.bestelinks.nl/>

<http://www.transavia.com/hv/nl-NL/home>

- OOO 367. Door de aankoop van het ticket ten minste 14 dagen op voorhand bespaar je geld.
- OOO 368. Kijk tijdens het voor- en najaar vakanties of Duitsland of België dan niet vrij zijn. Vaak betaal je in

Nederland extra tijdens de vakantieperiode. Boek dan via reisbureau in buitenland.

OOO 369. Het leven is meer dan alleen maar geld uitgeven. Het gaat erom dat je van het leven geniet. Veel mensen kopen, kopen en kopen maar, terwijl ze daar helemaal geen geld voor hebben en hierdoor komen ze vaak in de schulden. Dit natuurlijk niet de bedoeling. Probeer met je financiële situatie te leven en ga hier goed mee om. Zo kom je niet snel in schulden terecht.

OOO 370. Plan reizen waar je vrienden en familie hebt zitten. Je zou hier gratis kamer- en verblijfkosten kunnen krijgen.

OOO 371. Boek je vluchten en cruises ruim op voorhand. Hierdoor kun je lagere prijzen krijgen.

OOO 372. Als je met het vliegtuig op vakantie gaat, zorg er dan voor dat je zelf eten/snacks meeneemt. Eten kopen in het vliegtuig zelf is vaak erg duur.

OOO 373. Ga nooit zomaar akkoord met de eerste beste vakantie die je kunt vinden. Vergelijk de verschillende mogelijkheden op reisbureaus, reisorganisaties en internetsites.

OOO 374. Voordat je op vakantie gaat, kun je al bekijken wat je allemaal kunt gaan doen tijdens de vakantie. Hierdoor kun je uit de verschillende mogelijkheden keuzes maken, zodat je geld kunt besparen. Het is niet mogelijk om alles in één vakantie te bekijken. Kijk dus waar je interesses naar uit gaan.

OOO 375. Als je op vakantie gaat, zorg er dan voor dat je goed verzekerd bent. Let op een reisverzekering, annuleringsverzekering enz. Hierdoor kun je voorkomen dat je in de problemen komt. Als je meer dan 2 weken per jaar op vakantie gaat, is het voordeliger om een

doorlopende reisverzekering af te sluiten.

Website over doorlopende reisverzekeringen:

<http://www.reistip.com/vakantie/10-tips-voor-het-afsluiten-van-een-doorlopende-reisverzekering/>

- OOO 376. Pak ruim van te voren je koffers in als je op vakantie gaat. Neem hier rustig de tijd voor, zodat je op vakantie niet voor verrassingen komt te staan. Als je de helft vergeten bent in te pakken, moet je dit op vakantie nog gaan kopen en dat is verspilling van je geld.
- OOO 377. Er bestaan veel prijsstunters, mocht je beslissen om met het vliegtuig op vakantie te gaan. Dit kun je veel geld besparen. Boek ruim op tijd, want stoelprijzen stijgen per week!

Website voor prijsstunters:

<http://prijsstunter.web.nl/>

- OOO 378. Vergelijk de goedkope en duurdere vliegmaatschappijen met elkaar. Het kan zo zijn dat een goedkopere optie wat verder van huis ligt, maar het bespaart je wel veel geld.
- OOO 379. Vraag voordat je een vakantie boekt, op welke dagen een vertrek het laagste tarief heeft. Hierdoor bespaart je geld.
- OOO 380. Als je gebruik maakt van een luchtvaartmaatschappij, een reisbureau of het Internet, is het belangrijk om altijd na te vragen wat de laagste tarieven zijn naar je bestemming. Je kunt ook naar speciale aanbiedingen zoeken.
- OOO 381 In sommige landen zijn dure spullen zoals camera's, horloges en sieraden veel goedkoper dan hier. Check dit en

koop die dan daar.

OOO 382. Ga kamperen in plaats van een dure vliegvakantie.

OOO 383. Met de auto op vakantie gaan is makkelijk en je kunt gaan en staan waar je wilt. Je hoeft nergens rekening mee te houden en je kunt overal naartoe rijden waar wilt. Natuurlijk zitten hier wel benzinekosten aanvast, maar het is wel degelijk goedkoper dan met het vliegtuig op vakantie gaan.

OOO 384. Ook is het gemakkelijk om met de trein op vakantie te gaan. Er zijn treinen die naar een aantal plekken in het buitenland rijden en ook in Nederland kan men overal met de trein terecht.

OOO 385. Een fietsvakantie kan ook erg goedkoop zijn. Vooral als je besluit om deze in Duitsland te houden. Hier zijn een aantal adressen waar je gratis kunt overnachten. Het is dus geheel gratis.

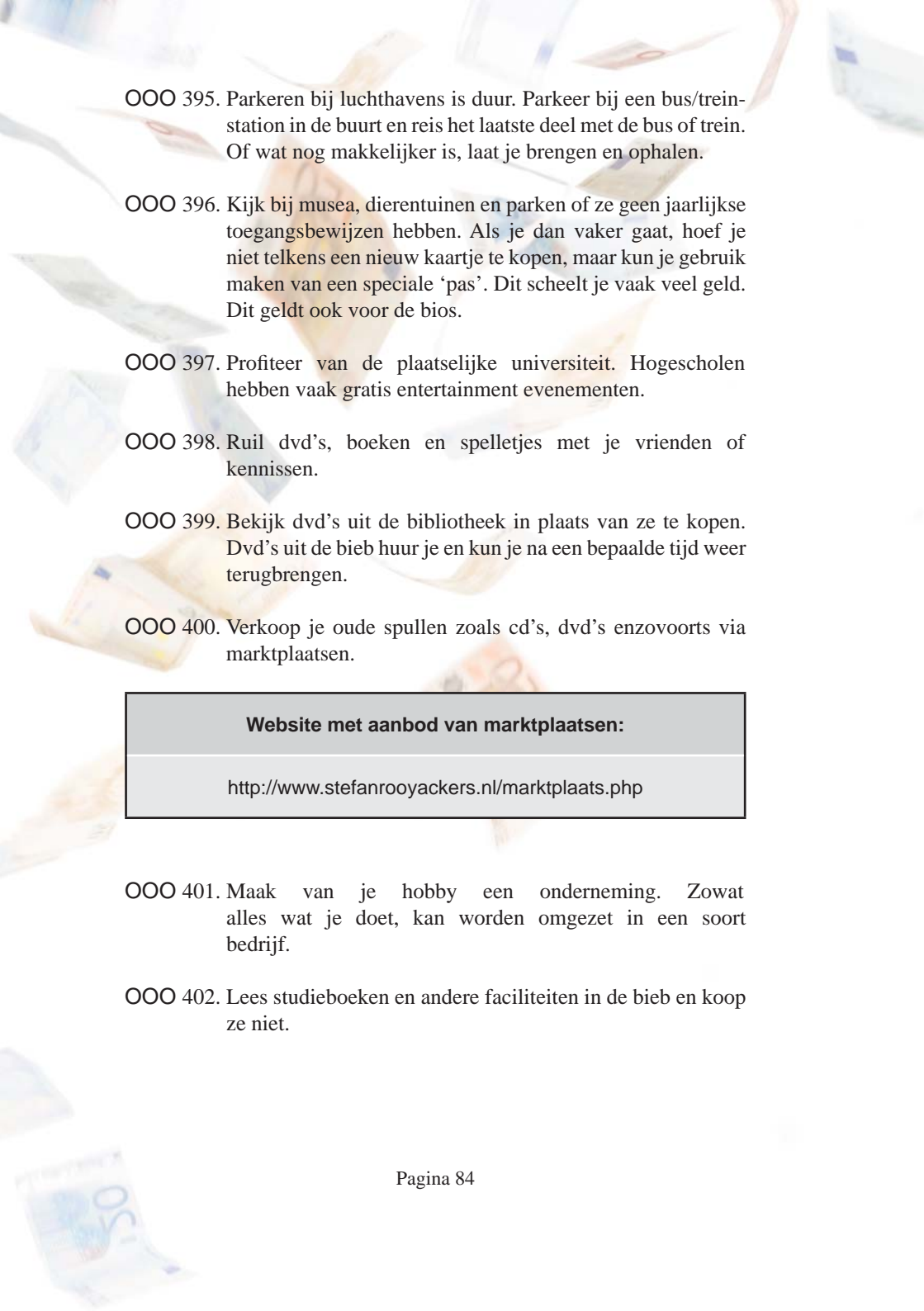
Website over Duitse fietsvakanties:

<http://www.adfc.de/>
(Duitse website).

OOO 386. Zorg ervoor dat je geld voor drinken en eten apart houdt van het geld voor een taxi of bus.

OOO 387. Op vakantie gaan mensen vaak uit eten. Zorg ervoor dat je niet altijd naar de duurste restaurants toe gaat. Het is vaak goedkoper als je eerst begint bij een goedkoper hotel met aanbiedingen of lagere prijzen dan bij een duur restaurant. Naarmate de vakantie naar zijn einde loopt, kun je naar duurdere restaurants gaan. Vaak is het zo dat je de eerste dagen meer eet en drinkt dan op het einde van je vakantie. Deze manier van uit eten gaan kan je veel geld

- besparen. Je kunt ook in de supermarkt eten kopen en gaan picknicken in plaats van uit eten gaan.
- OOO 388. Als je thuis blijft in de vakantie, koop dan niet teveel nieuwe dingen. Producten zijn dan vaak duurder. Wacht er-mee tot na de vakantie, want dan kun je veel dingen voor een goedkopere prijs krijgen.
- OOO 389. Je kunt overwegen om in een hostel te over-nachten, want hotels zijn veel duurder. Ook een vakantie-huisje is goedkoper. Hier moet je wel zelf je eten klaar-maken, maar als je jezelf realiseert hoeveel geld je bespaart, zul je hier geen moeite mee hebben.
- OOO 390. Als je gaat kamperen, kun je er rekening mee houden waar je gaat slapen en waarin je gaat slapen. Hier kun je namelijk ook veel op besparen.
- OOO 391. Onderhandel altijd bij de prijzen van hotelkamers. Je kunt vrijwel altijd een betere deal krijgen door het gewoon te vragen. Ze moeten namelijk hun kamers kwijt om een betere bezetting te krijgen. Bel 1 tot 2 dagen van te voren naar het hotel. Als ze kamers vrij hebben, kun je bijna altijd wat van de prijs af krijgen.
- OOO 392. Reis na het hoogseizoen. Dit is misschien geen optie als je schoolgaande kinderen hebt. Maar gezinnen met baby's en peuters kunnen profiteren van kortingen door te reizen in de herfst.
- OOO 393. Zoek met een GPS-ontvanger de coördinaten van een paal-camping van Staatsbosbeheer op en zet je tent neer. Een paalcamping is een gratis wildkampeer-plaats in het bos.
- OOO 394. Vermijd het huren van een auto op de luchthaven. Je vindt meer concurrerende tarieven en je vermijdt extra toesla-gen op autohuur bij agentschappen uit de buurt van de luchthaven.

- 
- OOO 395. Parkeren bij luchthavens is duur. Parkeer bij een bus/treinstation in de buurt en reis het laatste deel met de bus of trein. Of wat nog makkelijker is, laat je brengen en ophalen.
- OOO 396. Kijk bij musea, dierentuinen en parken of ze geen jaarlijkse toegangsbewijzen hebben. Als je dan vaker gaat, hoef je niet telkens een nieuw kaartje te kopen, maar kun je gebruik maken van een speciale 'pas'. Dit scheelt je vaak veel geld. Dit geldt ook voor de bios.
- OOO 397. Profiteer van de plaatselijke universiteit. Hogescholen hebben vaak gratis entertainment evenementen.
- OOO 398. Ruil dvd's, boeken en spelletjes met je vrienden of kennissen.
- OOO 399. Bekijk dvd's uit de bibliotheek in plaats van ze te kopen. Dvd's uit de bieb huur je en kun je na een bepaalde tijd weer terugbrengen.
- OOO 400. Verkoop je oude spullen zoals cd's, dvd's enzovoorts via marktplaatsen.

Website met aanbod van marktplaatsen:

<http://www.stefanrooyackers.nl/marktplaats.php>

- OOO 401. Maak van je hobby een onderneming. Zowat alles wat je doet, kan worden omgezet in een soort bedrijf.
- OOO 402. Lees studieboeken en andere faciliteiten in de bieb en koop ze niet.

Websites waar je gratis e-books kunt vinden:

http://www.ereaders.nl/gratis_e-books
<http://e-book.startpagina.nl>, <http://www.biblio.nl>

OOO 403. Neem gratis pennen en potloden mee van gratis beurzen.

OOO 404. Gelukkig zijn betekent dat je voordeliger kunt leven.

OOO 405. Als je elke dag de krant krijgt geleverd en deze niet leest, zeg het abonnement dan af.

OOO 406. Er bestaan sites waar je terecht kunt voor tips om goedkoop een dagje uit te gaan.

OOO 407. Als je op vakantie wilt, kun je beslissen om een last-minute te nemen. Dit is veel goedkoper.

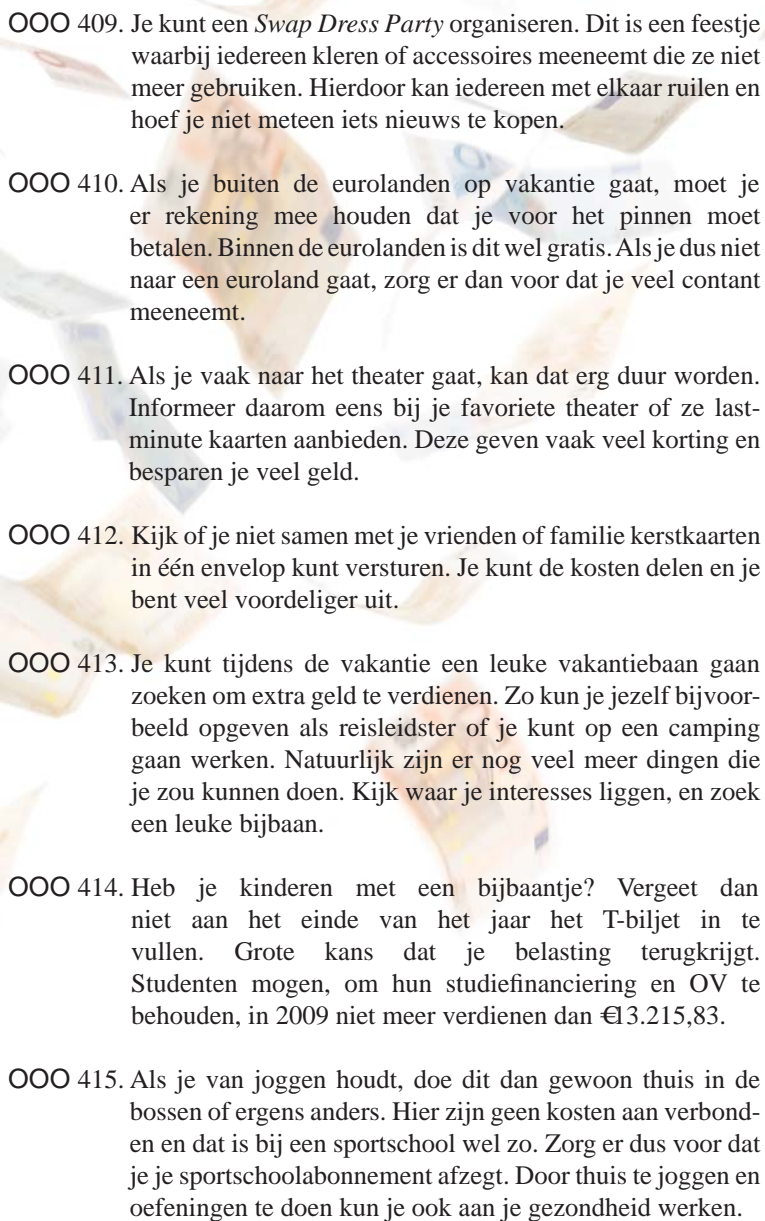
Website waar je gemakkelijk last-minutes kunt boeken:

http://www.winkelpower.nl/vakantie_lastminutes_aanbiedingen.htm

OOO 408. Als je op vakantie gaat, kun je ook aan huizenruil doen. Je ziet dit misschien wel eens op televisie. Maar het is erg goedkoop. Op Internet kun je naar huizen zoeken die aan huizenruil willen doen en hier je voordeel mee doen. Dit scheelt je weer een duur hotel of appartement.

Website waar je aan huizenruil kunt doen:

<http://www.thuisinhonderdhuizen.nl/hoepakjehetaan.html> .

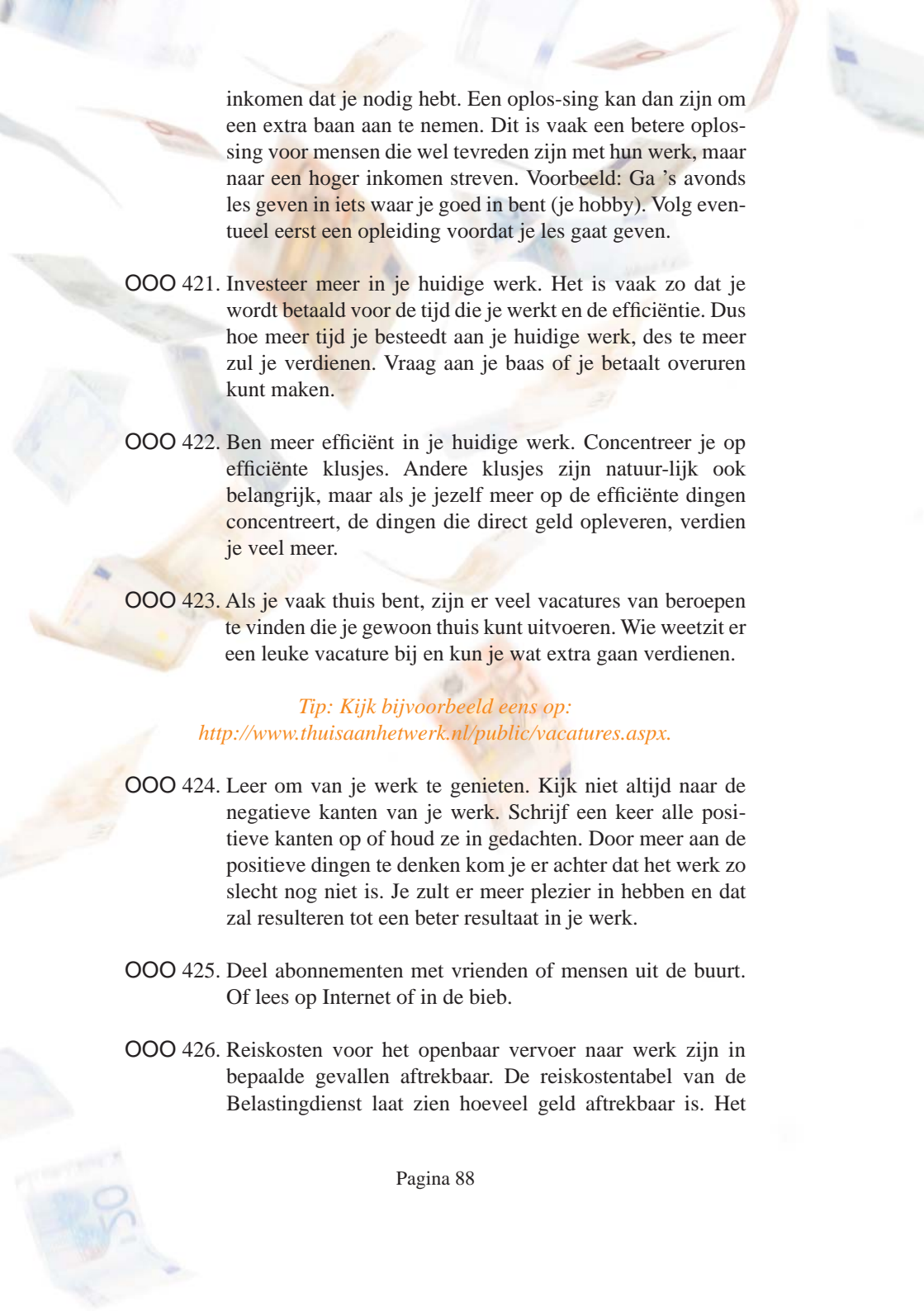
- 
- OOO 409. Je kunt een *Swap Dress Party* organiseren. Dit is een feestje waarbij iedereen kleren of accessoires meeneemt die ze niet meer gebruiken. Hierdoor kan iedereen met elkaar ruilen en hoeft je niet meteen iets nieuws te kopen.
- OOO 410. Als je buiten de eurolanden op vakantie gaat, moet je er rekening mee houden dat je voor het pinnen moet betalen. Binnen de eurolanden is dit wel gratis. Als je dus niet naar een euroland gaat, zorg er dan voor dat je veel contant meeneemt.
- OOO 411. Als je vaak naar het theater gaat, kan dat erg duur worden. Informeer daarom eens bij je favoriete theater of ze last-minute kaarten aanbieden. Deze geven vaak veel korting en besparen je veel geld.
- OOO 412. Kijk of je niet samen met je vrienden of familie kerstkaarten in één envelop kunt versturen. Je kunt de kosten delen en je bent veel voordeliger uit.
- OOO 413. Je kunt tijdens de vakantie een leuke vakantiebaan gaan zoeken om extra geld te verdienen. Zo kun je jezelf bijvoorbeeld opgeven als reisleidster of je kunt op een camping gaan werken. Natuurlijk zijn er nog veel meer dingen die je zou kunnen doen. Kijk waar je interesses liggen, en zoek een leuke baan.
- OOO 414. Heb je kinderen met een bijbaantje? Vergeet dan niet aan het einde van het jaar het T-biljet in te vullen. Grote kans dat je belasting terugkrijgt. Studenten mogen, om hun studiefinanciering en OV te behouden, in 2009 niet meer verdienen dan €13.215,83.
- OOO 415. Als je van joggen houdt, doe dit dan gewoon thuis in de bossen of ergens anders. Hier zijn geen kosten aan verbonden en dat is bij een sportschool wel zo. Zorg er dus voor dat je je sportschoolabonnement afzegt. Door thuis te joggen en oefeningen te doen kun je ook aan je gezondheid werken.

- OOO 416. een 'American Party' te houden. Hierbij neemt iedereen zelf wat te eten en drinken mee en hoeft je niet alles zelf te betalen. Je kunt ook een picknick organiseren in een bos of park. Dat scheelt je ook veel geld.
- OOO 417. Gebruik een systeem waarbij jij en je vrienden/ familie dingen voor elkaar doen. Zo kun je bijvoorbeeld het huis poetsen van een vriend en er voor zorgen dat deze vriend jou kind naar school brengt. Door met elkaar te onderhandelen kun je erg veel geld besparen. Misschien houdt iemand van tuinieren en kun je de tuinman ontslaan.
- OOO 418. Zeker niet als je er al een aantal jaren werkt. Zorg in ieder geval dat je plezier hebt in je werk. Dit voorkomt dat je je werk slecht gaat doen en een goede instelling zorgt vaker voor promotie dan omgekeerd. Er zijn gratis sites waar je kunt checken of je salaris marktconform is. Neem een uitdraai mee naar je baas.

Website over online fiscalisten:

<http://www.fiscalistenonline.nl/>

- OOO 419. Verander van werk als je niet tevreden bent. Geld is niet alles. Het kan zo zijn dat je een goede baan hebt waarmee je veel geld verdient, maar dat je erg ongelukkig bent met deze baan. Het is belangrijker dat je een goede baan hebt waarmee je helemaal tevreden bent. Vaak hebt je dan ook meer zin om te gaan werken. En ze zeggen wel eens: doe wat je leuk vindt en het geld zal snel volgen. Succesvolle mensen denken vaak alleen maar aan het bedrijf waarin ze werken, terwijl minder succesvolle mensen zich meer focussen op het geld wat ze kunnen verdienen tijdens het werk.
- OOO 420. Neem een extra baantje. Het kan zo zijn dat je een goede baan hebt waar je jezelf thuis voelt, maar deze levert niet het



inkomen dat je nodig hebt. Een oplossing kan dan zijn om een extra baan aan te nemen. Dit is vaak een betere oplossing voor mensen die wel tevreden zijn met hun werk, maar naar een hoger inkomen streven. Voorbeeld: Ga 's avonds les geven in iets waar je goed in bent (je hobby). Volg eventueel eerst een opleiding voordat je les gaat geven.

OOO 421. Investeer meer in je huidige werk. Het is vaak zo dat je wordt betaald voor de tijd die je werkt en de efficiëntie. Dus hoe meer tijd je besteedt aan je huidige werk, des te meer zul je verdienen. Vraag aan je baas of je betaalt overuren kunt maken.

OOO 422. Ben meer efficiënt in je huidige werk. Concentreer je op efficiënte klusjes. Andere klusjes zijn natuurlijk ook belangrijk, maar als je jezelf meer op de efficiënte dingen concentreert, de dingen die direct geld opleveren, verdien je veel meer.

OOO 423. Als je vaak thuis bent, zijn er veel vacatures van beroepen te vinden die je gewoon thuis kunt uitvoeren. Wie weet zit er een leuke vacature bij en kun je wat extra gaan verdienen.

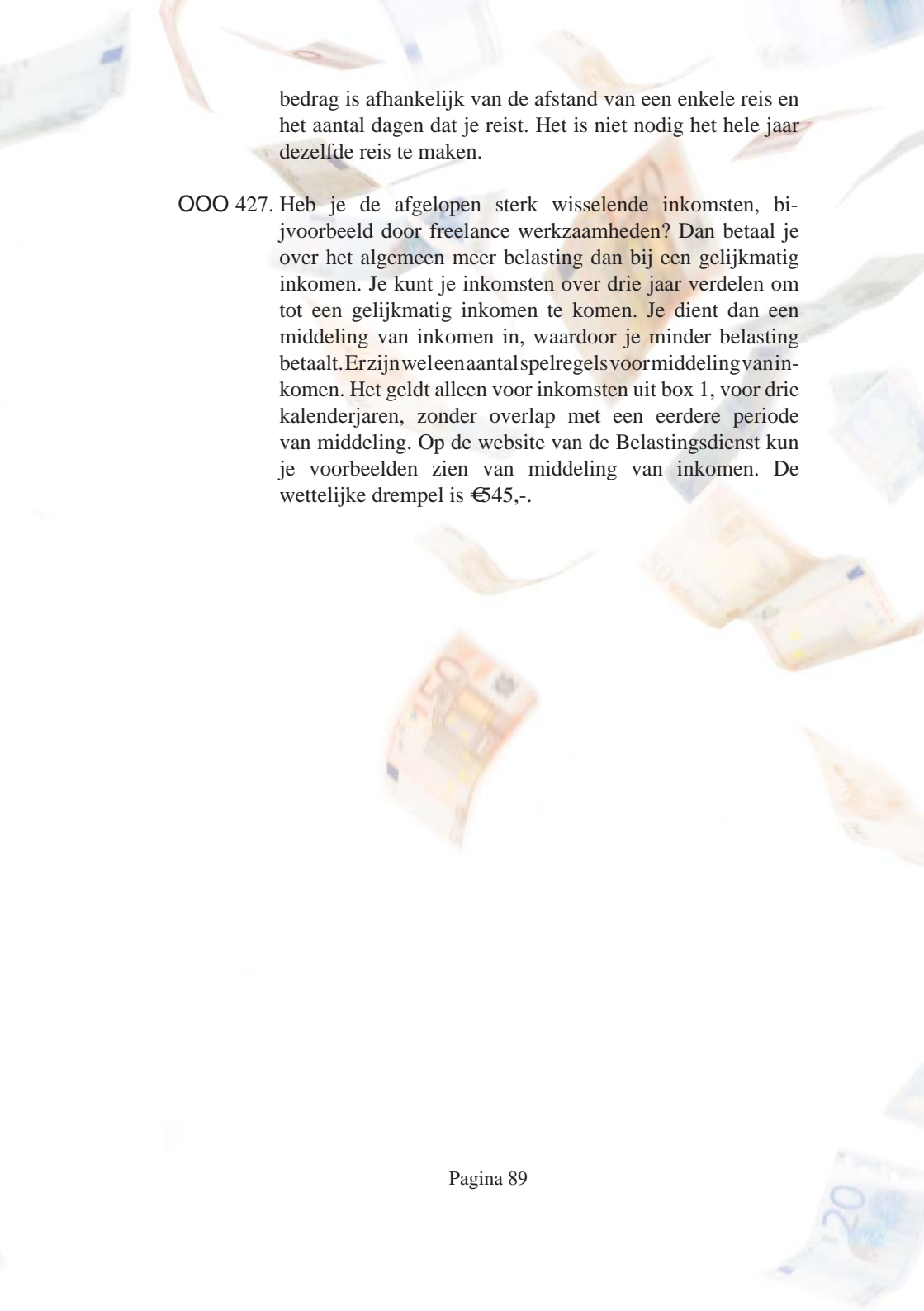
Tip: Kijk bijvoorbeeld eens op:

<http://www.thuisaanhetwerk.nl/public/vacatures.aspx>.

OOO 424. Leer om van je werk te genieten. Kijk niet altijd naar de negatieve kanten van je werk. Schrijf een keer alle positieve kanten op of houd ze in gedachten. Door meer aan de positieve dingen te denken kom je er achter dat het werk zo slecht nog niet is. Je zult er meer plezier in hebben en dat zal resulteren tot een beter resultaat in je werk.

OOO 425. Deel abonnementen met vrienden of mensen uit de buurt. Of lees op Internet of in de bieb.

OOO 426. Reiskosten voor het openbaar vervoer naar werk zijn in bepaalde gevallen aftrekbaar. De reiskostentabel van de Belastingdienst laat zien hoeveel geld aftrekbaar is. Het

The background of the page is a soft-focus, light-colored image showing several Euro banknotes (including 10, 20, and 50 Euro notes) falling or floating through the air, creating a sense of motion and financial activity.

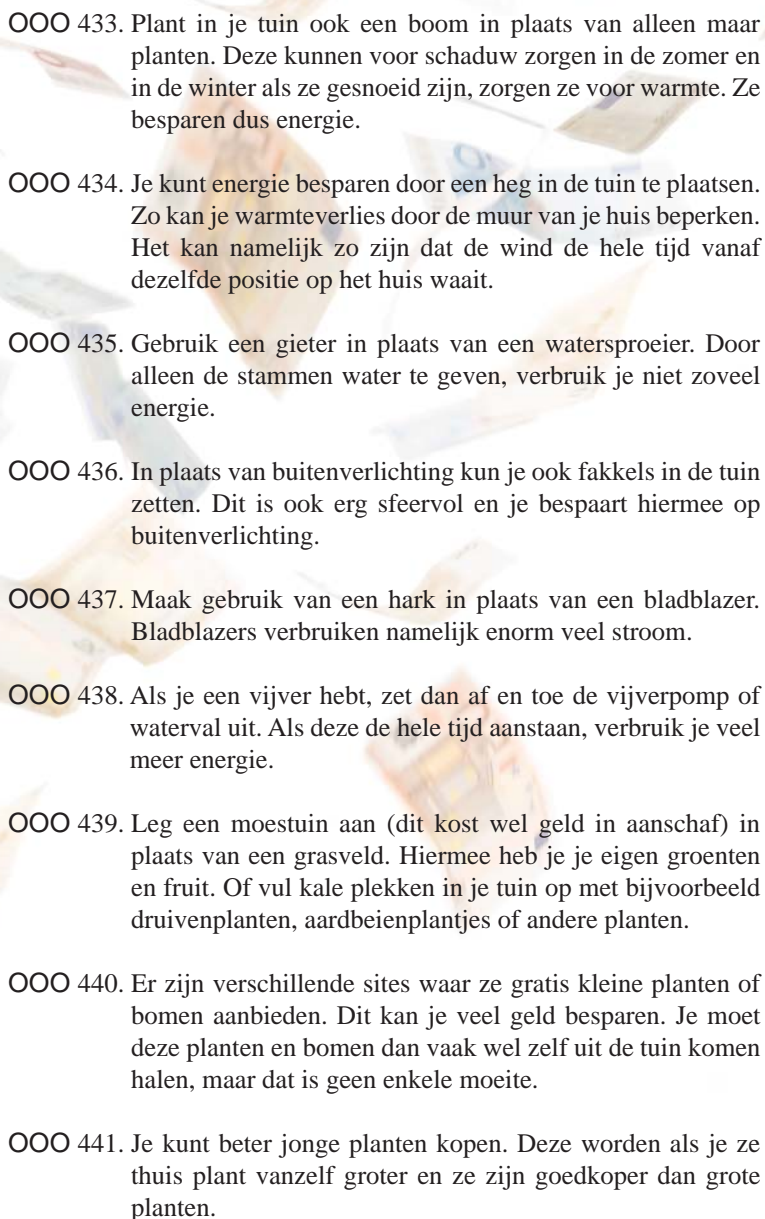
bedrag is afhankelijk van de afstand van een enkele reis en het aantal dagen dat je reist. Het is niet nodig het hele jaar dezelfde reis te maken.

OOO 427. Heb je de afgelopen sterk wisselende inkomsten, bijvoorbeeld door freelance werkzaamheden? Dan betaal je over het algemeen meer belasting dan bij een gelijkmatig inkomen. Je kunt je inkomsten over drie jaar verdelen om tot een gelijkmatig inkomen te komen. Je dient dan een middeling van inkomen in, waardoor je minder belasting betaalt. Er zijn wel een aantal spelregels voor middeling van inkomen. Het geldt alleen voor inkomsten uit box 1, voor drie kalenderjaren, zonder overlap met een eerdere periode van middeling. Op de website van de Belastingdienst kun je voorbeelden zien van middeling van inkomen. De wettelijke drempel is €45,-.



Tips om geld te besparen op Tuinonderhoud

- OOO 428. De tuin onderhouden is voor veel mensen een leuke bezigheid, maar het brengt wel veel kosten met zich mee. Tuingereedschap is vaak duur en als je deze maar eens in de zoveel tijd gebruikt, is dit natuurlijk verspilling van je geld. Je kunt goedkoper gebruik maken van tuingereedschap door ze te lenen bij vrienden of familie. Ook zijn er veel tuincentra waar je gereedschap kunt lenen. En als je niet wilt lenen maar kopen, kun je proberen samen met iemand wat te kopen. Dit kan je veel geld besparen.
- OOO 429. Om een tuin goed te kunnen onderhouden en alle planten in leven te houden, is het belangrijk dat er veel water aanwezig is. Leidingwater is erg duur, dus het gebruik van een regenton of een waterinstallatie is veel voordeliger. Een regenton is zelfs helemaal gratis. Het water in de regenton kun je ook gebruiken om je planten water te geven.
- OOO 430. Als je besluit om een nieuwe tuin aan te leggen, vraag dan van te voren aan buurtbewoners of ze hier problemen mee hebben of dat er problemen met de grond zijn of iets dergelijks is. Als je net nieuw in de buurt bent, ben je natuurlijk nog niet van alles op de hoogte. Door informatie van buurtbewoners te verzamelen, kun je veel problemen voorkomen en dus ook geld besparen.
- OOO 431. Je kunt zelf compost voor je tuin maken. Dit kan je veel geld besparen. Door goede compost te maken, heb je minder bestrijdingsmiddelen nodig en de bodem wordt hier ook beter van. Er wordt hierdoor beter vastgehouden in de bodem en dat bespaart veel water. En doordat je zelf compost maakt, hoef je ook niet de transportkosten te betalen om het afval te verwerken. Dit doe je nu zelf.
- OOO 432. Zorg ervoor dat je de tuin goed onderhoud. Door dit vaak te doen bespaar je geld.

- 
- OOO 433. Plant in je tuin ook een boom in plaats van alleen maar planten. Deze kunnen voor schaduw zorgen in de zomer en in de winter als ze gesnoeid zijn, zorgen ze voor warmte. Ze besparen dus energie.
- OOO 434. Je kunt energie besparen door een heg in de tuin te plaatsen. Zo kan je warmteverlies door de muur van je huis beperken. Het kan namelijk zo zijn dat de wind de hele tijd vanaf dezelfde positie op het huis waait.
- OOO 435. Gebruik een gieter in plaats van een watersproeier. Door alleen de stammen water te geven, verbruik je niet zoveel energie.
- OOO 436. In plaats van buitenverlichting kun je ook fakkels in de tuin zetten. Dit is ook erg sfeervol en je bespaart hiermee op buitenverlichting.
- OOO 437. Maak gebruik van een hark in plaats van een bladblazer. Bladblazers verbruiken namelijk enorm veel stroom.
- OOO 438. Als je een vijver hebt, zet dan af en toe de vijverpomp of waterval uit. Als deze de hele tijd aanstaan, verbruik je veel meer energie.
- OOO 439. Leg een moestuin aan (dit kost wel geld in aanschaf) in plaats van een grasveld. Hiermee heb je je eigen groenten en fruit. Of vul kale plekken in je tuin op met bijvoorbeeld druivenplanten, aardbeienplantjes of andere planten.
- OOO 440. Er zijn verschillende sites waar ze gratis kleine planten of bomen aanbieden. Dit kan je veel geld besparen. Je moet deze planten en bomen dan vaak wel zelf uit de tuin komen halen, maar dat is geen enkele moeite.
- OOO 441. Je kunt beter jonge planten kopen. Deze worden als je ze thuis plant vanzelf groter en ze zijn goedkoper dan grote planten.

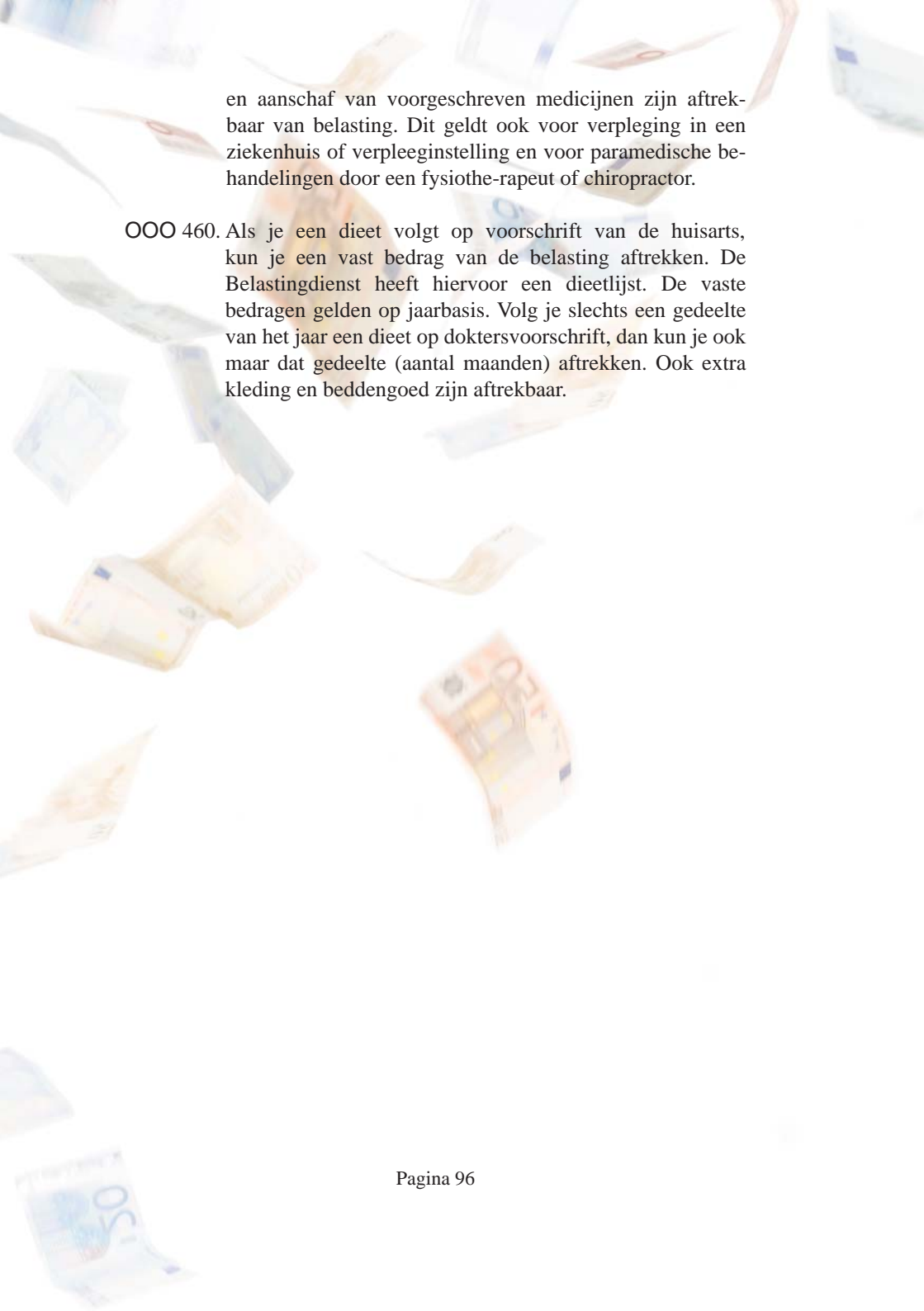


Tips om geld te besparen op Gezondheid en Hygiëne

- OOO 442. Roken is waarschijnlijk de moeilijkste gewoonte om af te leren, maar het zal je veel geld besparen. Cigaretten zijn vrij duur en wanneer je besluit om hiermee te stoppen, zul je dat meteen in je portemonnee voelen.
- OOO 443. Als je niet kunt stoppen met roken, neem dan eens een shag. Een pakje shag is veel goedkoper dan gewone Cigaretten.
- OOO 444. Als je regelmatig gebruik maakt van medicijnen die niet vergoed worden, vraag dan bij je arts om een recept van drie maanden. Zo hoeft je hier niet elke maand geld aan uit te geven. Dat kan je veel geld besparen. Surf op Internet naar goedkopere medicijnen.
- OOO 445. Ga naar de tandarts bij je plaatselijke tandheelkundige school. Studenten hebben mensen nodig om de praktijk te leren. Dit is veel goedkoper dan je normale tandarts.
- OOO 446. Als je deelneemt aan de fitness, zorg dan dat je een maand tot maand contract kunt krijgen. Als je dan om welke reden dan ook wilt stoppen, hoeft je niet voor een 1 jarig contract te betalen. Ga je onregelmatig, kies dan een sportschool met strippenkaart.
- OOO 447. Vereenvoudig je schoonheidsproducten. Het is bijvoorbeeld niet nodig om vijf verschillende types body lotion te hebben.
- OOO 448. Gebruik baby shampoo als make-up remover.
- OOO 449. Koop make-up online.
- OOO 450. Als je naar de kapper moet, bedenk dan eerst of er geen kennis of vriend is die daar goed in is. Deze kan daar natuurlijk ook geld voor vragen, maar een professionele

kapper kost vaak meer geld.

- OOO 451. Je kunt goedkoop geknipt worden door gebruik te maken van de diensten van een thuiskapper. Dit is veel goedkoper dan bij een kapperszaak. Ook een kapperschool is veel goedkoper.
- OOO 452. Gebruik make-up monsters, dit kan je veel geld besparen.
- OOO 453. Gooi kleine stukjes zeep niet meteen weg. Je kunt deze bij elkaar plakken en zo heb je weer een nieuw stuk zeep. Dan hoeft je niet steeds nieuwe stukken zeep te kopen.
- OOO 454. Doe water bij de shampoo als deze bijna op is. Zo kun je er meer gebruik van maken en hoeft je niet zo snel een nieuwe fles shampoo te kopen.
- OOO 455. Het laatste restje uit je fles wasmiddel haal je eruit door de fles een paar uur op z'n kop in de wasbol te zetten.
- OOO 456. Als je de tube tandpasta helemaal hebt leeg geknepen en er komt niks meer uit, knip dan de tube doormidden. Je zult dan nog vaak je tanden kunnen poetsen en dan hoeft je niet meteen een nieuwe tube te kopen.
- OOO 457. Als je nog een aantal kleine stukjes zeep over hebt, kun je deze in een handpomp stoppen en er wat water bij gooien. Als je dan een paar keer goed schudt, heb je fijne zeep en hoeft je de stukjes zeep niet zomaar weg te gooien.
- OOO 458. Gebruik eens wat minder afwasmiddel of shampoo. Sommige mensen knijpen zo hard in de shampoofles dat er veel te veel uitkomt, hier zou je wel een paar keer voor kunnen wassen. Als je hier rekening mee houdt, hoeft je ook niet meteen nieuwe shampoo-flessen of afwasmiddel te kopen.
- OOO 459. Kosten voor bezoek aan huisarts, tandarts en specialist

The background of the page is a soft-focus, artistic photograph of several Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 50, 100, and 200 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and value.

en aanschaf van voorgeschreven medicijnen zijn aftrekbaar van belasting. Dit geldt ook voor verpleging in een ziekenhuis of verpleeginstelling en voor paramedische behandelingen door een fysiotherapeut of chiropractor.

OOO 460. Als je een dieet volgt op voorschrift van de huisarts, kun je een vast bedrag van de belasting aftrekken. De Belastingdienst heeft hiervoor een dieetlijst. De vaste bedragen gelden op jaarbasis. Volg je slechts een gedeelte van het jaar een dieet op doktersvoorschrift, dan kun je ook maar dat gedeelte (aantal maanden) aftrekken. Ook extra kleding en beddengoed zijn aftrekbaar.



Overige tips

OOO 461. Zoek kappers, groentewinkels, supermarkten, bieb, school etc. op fietsafstand en bespaar flink op benzine.

Tip: <http://maps.google.nl>

OOO 462. Verkoop alle 'troep' die je niet meer nodig heeft. Dit kan gaan om verschillende dingen zoals kleren, televisies enzovoorts. Het kan veel geld opbrengen en dit geld kun je dan gebruiken om bijvoorbeeld leningen af te betalen. Je zult er versted van staan hoeveel geld je kunt verdienen door al je niet bruikbare spullen te verkopen.

OOO 463. Zorg ervoor dat je rekeningen altijd op tijd betaalt. Als je te laat bent met betalen, kunnen bedrijven aan wie je moet betalen een vergoeding vragen. Dit is niet slim, want dit zijn onnodige kosten die je maakt.

OOO 464. Recyclen is een goede manier om geld te besparen. Heb je ooit een mooi geschenk van iemand gekregen, maar maak je hier geen gebruik van? In plaats van terug te gaan naar de winkel en het te ruilen, kun je overwegen om het cadeau aan iemand anders te geven. Een andere manier is om te kijken of er toevallig niet iets in het huis ligt dat je kunt recyclen. Er zijn altijd dingen in huis die gebruikt kunnen worden voor het maken van leuke cadeaumandjes of andere dingen.

OOO 465. Tenzij je een noodgeval hebt, vermijdt verleidelijke advertenties die je geld lenen tegen ongelooflijke prijzen. Banken en kredietinstellingen maken het veel te gemakkelijk om geld te lenen en vooral tijdens de vakantie. Ze pakken mensen in met hun grote advertenties. Als je geld van hen leent is het vaak zo dat je vergrendeld bent in een periode van een vijfjarig terugbetalingcontract.

OOO 466. Houd alle uitgaven die je maakt bij in een boekje. Hierdoor is het makkelijker om je bestedingen onder controle te houden.

Tip: www.nibud.nl

OOO 467. Leen niet teveel geld. Soms is er geen andere mogelijkheid zoals bij een huis, maar probeer in andere gevallen zo min mogelijk te lenen.

OOO 468. Probeer eens wat minder te bellen met je mobiele telefoon. Je zult verbaasd zijn hoeveel geld je dit kan besparen.

OOO 469. Meld je aan bij een internetprogramma waar je gratis kunt bellen zoals Skype. Ook zijn er sites waar je gratis sms'jes kunt versturen via het Internet. Dit is allemaal geheel gratis. Je moet bij sommige sites wel wat terugdoen voor al je gratis sms'jes, maar hier hoeft je weinig moeite voor te doen.

Websites waar je veel voordeliger sms'jes kunt versturen:

<http://www.gratissms.nl>

<http://www.stuursmsjes.nl>

De laatste site geeft een overzicht van meerdere voordelige sites.

Tip: Als je gratis wilt bellen moet je er wel rekening mee houden dat je allebei online moet zijn om dit te kunnen doen. Bij sms'jes is dit niet het geval. Deze kun je gewoon versturen ook als de andere persoon niet op de computer is.

OOO 470. Vraag belastingteruggave altijd terug, ook al zijn deze misschien maar heel klein. Je hebt in het verleden wellicht teveel moeten betalen en niet altijd het juiste bedrag teruggekregen.

OOO 471. Vergeet niet zorgtoeslag aan te vragen (www.toeslagen.nl) of een kindgebonden budget of kinderopvangtoeslag indien van toepassing.

OOO 472. Sluit nooit een lening af die een looptijd heeft die langer is dan de gebruiksduur van je aankoop.

Websites voor een goedkope lening:

www.goedkoopste.de

www.krediet-portal.nl

OOO 473. Veel kredietverstrekkers bieden in hun advertenties speciale aanbiedingen aan, waarbij je een gratis cadeau ontvangt na het afsluiten van een lening. Voor deze gratis cadeaus moet je de kosten echter wel betalen. Laat je dus niet verleiden door deze aantrekkelijke aanbiedingen.

OOO 474. Maak een klein briefje voor in je portemonnee en schrijf hierop een tekst zoals: *'Is dit echt nodig?'* Het klinkt misschien heel raar en het zal je misschien aan het lachen brengen. Maar telkens als je je portemonnee opent en het briefje leest, zul je er toch eerst over nadenken om iets te kopen. Als je bijvoorbeeld voor de snoepautomaat staat en je kijkt in je portemonnee, zul je hier 2 keer over na denken.

OOO 475. Vaak hebben mensen/ bedrijven een telefoonabonnement waarmee ze tegen vast tarief onbeperkt (vaste) nummers kunt bellen. Spaar telefoongesprekken die niet dringend zijn op en vraag of je die telefoon dan kunt gebruiken.

OOO 476. Verminder je telefoonkosten door alleen te bellen als het echt nodig is. Houd voor elk gesprek in gedachten waarom je belt. Je zult erachter komen dat je vaak onnodig mensen belt en dat zie je dan later terug op je

telefoonrekening.

OOO 477. Bellen naar een 0900-nummer kan voor een hogere telefoonrekening zorgen. Het kost veel geld om naar deze nummers te bellen, maar veel mensen weten niet dat je deze nummers ook gewoon met een kengetal met abonneenummer te bereiken zijn. Dan worden er ook gewone telefoonkosten gerekend.

OOO 478. Bespaar op kaarten versturen met feestdagen, verjaardagen enz. Als er veel mensen zijn die je een kaartje moet sturen, gaan de kosten al snel omhoog. Het is dus makkelijker en goedkoper om zelf kaarten te maken met gerecycled papier en deze op te sturen of te besluiten om niemand een kaartje te sturen. Of stuur kaarten digitaal.

Websites waar je gratis digitale kaarten kunt versturen:

<http://www.kaartenhuis.nl>

<http://www.kaartcentrum.nl>

<http://www.hallmark.nl>

OOO 479. Dit geldt ook voor inpakpapier voor cadeaus. Hier verspil je veel geld aan, terwijl het inpakpapier meteen na het uitpakken wordt weggegooid. Voor het inpakpapier kunt u ook dingen gebruiken zoals kranten of tijdschriften.

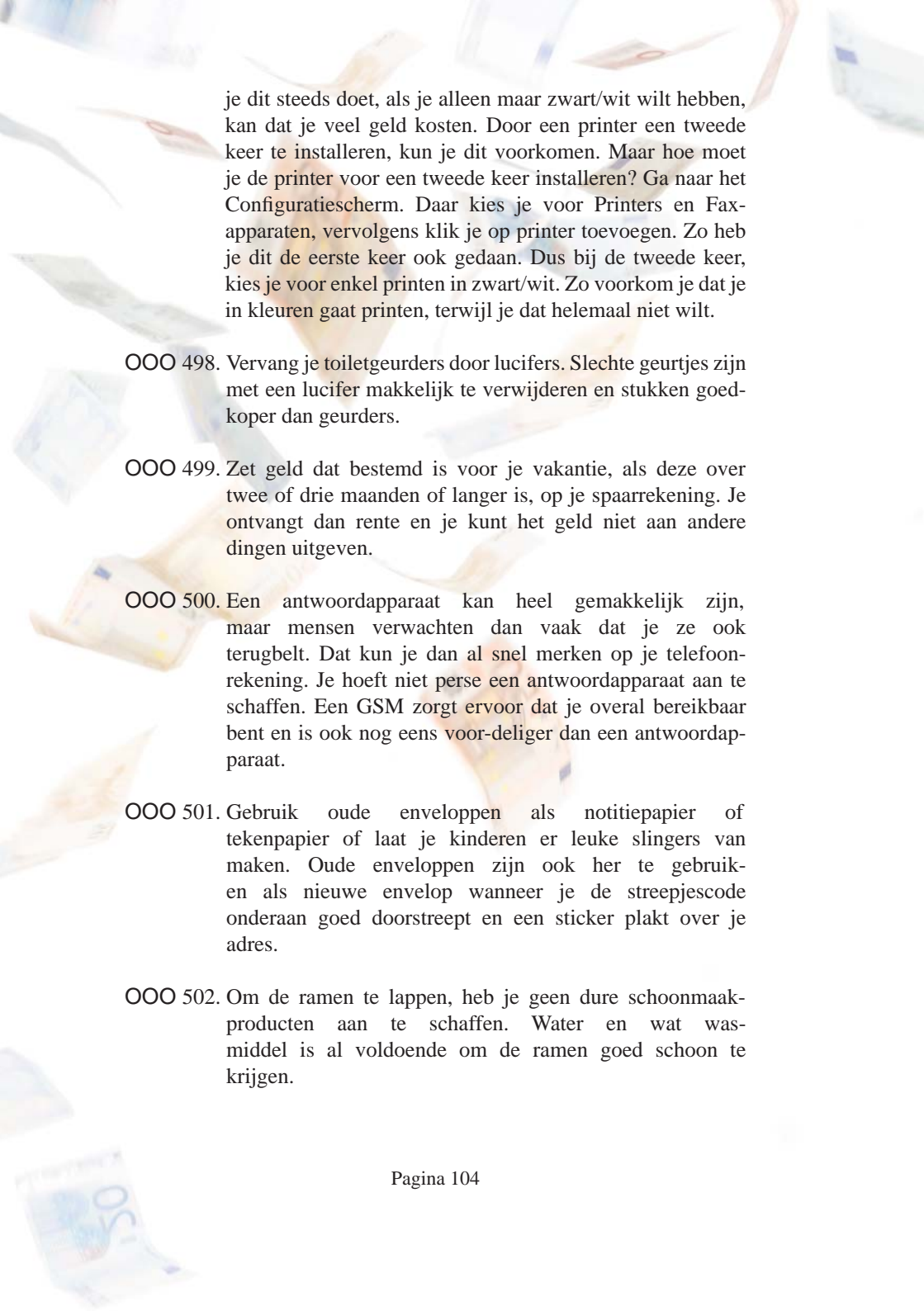
OOO 480. Geef niet teveel geld uit aan cadeaus. Door zelf dingen te maken zoals kaarten, een cd of een gekopieerde dvd bespaar je erg veel geld. Als je maar laat zien dat het uit je hart komt, dan vindt de ontvanger van het cadeau het al mooi.

OOO 481. Controleer het Internet of je lokale krant voor vergelijkend onderzoek. Bel dan verschillende kredietverstrekkers voor informatie over hun tarieven (APRS), punten, en vergoedingen. Als je kiest voor een hypotheekmakelaar, zorg er dan voor dat je deze aanbiedingen vergeli-

- jkt met die van directe kredietverstrekkers.
- OOO 482. Als je veel moet printen, doe dit dan dubbelzijdig. Zo bespaar je veel papier.
- OOO 483. Deel het Internet samen met je burens als deze ook een sterke draadloze Internet hebben. Je moet dan wel wireless adapter aanschaffen, maar je bespaart hier ook veel kosten mee.
- OOO 484. Studenten kunnen via *StudyPrint* gratis printen.
- OOO 485. Het aanschaffen van betaald software is niet nodig. Via Internet kun je bij een zoekmachine intypen naar gratis software te zoeken en dan zul je al snel een aantal sites tegenkomen. Voorbeeld: *www.download.com*. Van bijna alle programma's bestaat een gratis variant.
- OOO 486. Als je besluit om te stoppen met je opleiding, zorg er dan voor dat je dit voor februari doet. Hierdoor krijg je je geld nog terug, daarna niet meer.
- OOO 487. Plaats een brievenbusklepje of wat anders voor de brievenbus als deze in je huis zit. Zo voorkom je dat er tocht naar binnen komt.
- OOO 488. Als je goed overweg kunt met een naaimachine. Kun je goedkope stukken stof kopen en zelf leuke kleding maken. Dit kun je veel geld besparen. Zeker als je vaak nieuwe kleren nodig hebt, is het gemakkelijk om zo nu en dan zelf wat te maken.
- OOO 489. Probeer zoveel mogelijk zelf in huis te klussen. Het aanschaffen van werklui kost je veel meer geld. Maak bij het klussen ook zoveel mogelijk gebruik van handgereedschap. Elektrische apparaten zijn duur en in sommige gevallen zelfs overbodig.
- OOO 490. Wanneer je je huis wilt verbouwen (met het oog op overwaarde), kun je hiervoor een lening afsluiten. De rente die

je over die lening betaalt, is bij je belastingaangifte aan te geven in box 1. Je moet de verbetering of onderhoud wel schriftelijk kunnen bewijzen, dus bewaar alle facturen en bonnen hiervoor.

- OOO 491. Kijk bij de bieb welke kranten of tijdschriften ze in de aanbieding hebben. Soms bespaar je tientallen euro's. Koop dan deze specifieke krant of tijdschrift. Je kunt ook bij familie en vrienden kijken of ze deze kranten of tijdschriften hebben.
- OOO 492. Plaats geen nee-nee sticker. Zo mis je folders met aanbiedingen.
- OOO 493. Kijk of je in plaats van naschoolse opvang iemand kan regelen die op je kinderen kan passen zoals de opa of oma van het kindje. Deze doen dit vaak met plezier en het bespaart je veel geld.
- OOO 494. Zoek producten tot 150 euro via *Ebay.com* (niet *ebay.nl*). Vaak zijn producten in Engeland goedkoper vanwege de gunstige wisselkoers. Tot 150 euro betaal je geen invoerrechten. Zo koop ik altijd mijn hardloopschoenen in Engeland, scheelt 35% inclusief verzendkosten!
- OOO 495. Je kunt voor 5 euro al een kinderfeestje geven. Koop cake bij de Aldi en deze kun je versieren met veel leuke dingetjes.
- OOO 496. Vaak kun je spaarzegels krijgen waar je (voor je kinderen) cadeaus voor kunt halen. Je weet wel, de smurven van AH, de knuffels van de Hema. De kinderen maar zeuren.. Koop iets, pak de zegels, breng het artikel terug. Je houdt dan de zegels over.
- OOO 497. Als je een printer hebt, kun je deze voor een tweede keer installeren, maar dan onder een andere naam. Het komt namelijk vaak voor dat als je gaat printen je in kleuren print, terwijl je eigenlijk gewoon zwart/wit wilt printen. Als



je dit steeds doet, als je alleen maar zwart/wit wilt hebben, kan dat je veel geld kosten. Door een printer een tweede keer te installeren, kun je dit voorkomen. Maar hoe moet je de printer voor een tweede keer installeren? Ga naar het Configuratiescherm. Daar kies je voor Printers en Fax-apparaten, vervolgens klik je op printer toevoegen. Zo heb je dit de eerste keer ook gedaan. Dus bij de tweede keer, kies je voor enkel printen in zwart/wit. Zo voorkom je dat je in kleuren gaat printen, terwijl je dat helemaal niet wilt.

OOO 498. Vervang je toiletgeurders door lucifers. Slechte geurtjes zijn met een lucifer makkelijk te verwijderen en stukken goedkoper dan geurders.

OOO 499. Zet geld dat bestemd is voor je vakantie, als deze over twee of drie maanden of langer is, op je spaarrekening. Je ontvangt dan rente en je kunt het geld niet aan andere dingen uitgeven.

OOO 500. Een antwoordapparaat kan heel gemakkelijk zijn, maar mensen verwachten dan vaak dat je ze ook terugbelt. Dat kun je dan al snel merken op je telefoonrekening. Je hoeft niet perse een antwoordapparaat aan te schaffen. Een GSM zorgt ervoor dat je overal bereikbaar bent en is ook nog eens voordeliger dan een antwoordapparaat.

OOO 501. Gebruik oude enveloppen als notitiepapier of tekenpapier of laat je kinderen er leuke slingers van maken. Oude enveloppen zijn ook her te gebruiken als nieuwe envelop wanneer je de streepjescode onderaan goed doorstreept en een sticker plakt over je adres.

OOO 502. Om de ramen te lappen, heb je geen dure schoonmaakproducten aan te schaffen. Water en wat wasmiddel is al voldoende om de ramen goed schoon te krijgen.

OOO 503. Als je in het bezit bent van leren schoenen, zorg er dan voor dat je deze op tijd een keer goed schoonmaakt. Hierdoor gaan ze langer mee en je hoeft niet zo vaak nieuwe schoenen te kopen.

OOO 504. Lever lege batterijen in. Doe 10 lege batterijen in een zakje, schrijf je adresgegevens op een briefje en stop het zakje in een verzamelton bij een van de punten in de buurt.

Website over het inleveren van batterijen

<http://www.legebatterijen.nl/pages/waar-inleveren-overzicht.aspx>

OOO 505. Huisdieren zijn erg duur. Let hier op! Je kunt een huisdier ook delen met iemand uit de buurt of familie. Dat scheelt je veel geld. Hou je van een hond? Zoek iemand uit de buurt die een hond heeft en werkt en vraag of jij de hond overdag mag hebben. Bij de dierenbescherming zijn ze erg blij met je hulp. Hou je van katten? Overweeg kittenopvang. Je krijgt dan jonge katjes ter opvang en het voer wordt volledig vergoed. Neem je toch een dier, overweeg dan een verzekering (<http://www.offerte-huisdierenverzekering.nl>)

Overzicht van de prijzen voor het houden van huisdieren:

kat:	<ul style="list-style-type: none">• Varieert van 200 tot meer dan 1000 euro.• Asielkat gemiddeld 60 euro.• Hiernaast moet je ook nog een mandje, krabpaal, kattenboek enz. kopen.
Goudvis:	<ul style="list-style-type: none">• kleine 50 cent, grote 5 euro.• Aquarium aanschaffen is ook erg duur.
Konijn:	<ul style="list-style-type: none">• Tussen 5 en 10 euro.• Hokken 50 euro hooi• Stro enz. moeten ook nog aangeschaft worden.
Cavia:	<ul style="list-style-type: none">• Onder de 20 euro.• Goede kooi kost 50 euro.• Hooi, zaagsel, voedsel 100 euro per jaar.
Paard:	<ul style="list-style-type: none">• Tussen de 700 en 10.000 euro.• Stalkosten 150 tot 300 euro per maand.• Tuig, zadel, rijkleding enz. tandartskosten.
Hond:	<ul style="list-style-type: none">• Tussen de 400 en 1000 euro.• Mand, etensbak, borstels 300 tot 400 euro.• Voeding varieert van 20 tot 100 euro per maand.



Meer belastingzaken

- OOO 506. Zet de studiekosten van je kinderen op een rijtje. Onder bepaalde voorwaarden zijn deze kosten namelijk aftrekbaar. De drempel daarvoor is €500,-. Onder studiekosten worden bijvoorbeeld les- of collegegeld en studieboeken verstaan. Ook de aanschaf van een computer die gebruikt wordt voor de studie komt voor aftrek in aanmerking! Dit wordt berekend aan de hand van de economische levensduur van 3 jaar, waarvoor een restwaarde van 10% geldt. Niet aftrekbaar: rente voor studieschulden, uitgaven voor levensonderhoud (huisvesting, kleding, eten), reis- en verblijfkosten, uitgaven voor werk- of studieruimte en studiereizen/excursies.
- OOO 507. Wanneer je je kind geld leent om de kosten voor een opleiding te kunnen betalen, kan je kind die kosten mogelijk als scholingsuitgaven opgeven en aftrekken.
- OOO 508. Je kunt vanaf 2010 jaarlijks €5.000 euro belastingvrij schenken en eenmalig €4.000. Voor 2009 gelden de bedragen €4.556 en eenmalig €2.760.
- OOO 509. Je mag als je een fiscale partner hebt met inkomsten en aftrekposten schuiven. Het gaat om inkomsten uit de eigen woning, box 2 en 3 en de persoonsgebonden aftrekposten. Bij het schuiven kies je zelf onder welke naam (die van jezelf of je fiscale partner) bepaalde inkomsten en aftrekposten komen te staan. Hierdoor kun je vaak voordeliger uit zijn. Meestal is het voordeliger inkomsten aan te geven bij degene die het minste verdient en aftrekposten bij degene die het meeste verdient.
- OOO 510. Als je geld geeft aan een goed doel, doe dat aan een instelling die aangemerkt staat als ANBI (te controleren bij Belastingdienst), dan zijn giften vaak aftrekbaar. Dit geldt voor gewone giften, zonder tegenprestatie, van maximaal 10% van je drempelinkomen.

OOO 511. Heb je misschien extra gezinshulp omdat jij of een gezinslid ziek of invalide is, bewaar dan de rekeningen en kwitanties. Er is wel een apart drempelinkomen voor deze kosten.

OOO 512. Een groot aantal hulpmiddelen is aftrekbaar van de belasting. Denk aan gehoorapparaten, steunzolen, rolstoel, kunstgebitten en protheses. Je kunt ook het onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen van de belasting aftrekken.

Tip: Let op! Niet meer aftrekbaar: premie aanvullende zorgverzekering, brillen, contactlenzen en ooglaserbehandelingen, huisapotheek, uitgaven voor overlijden, bevalling, kraamhulp en adoptie.

OOO 513. Ook aftrekbaar zijn vervoer van jou als zieke (naar huisarts of ziekenhuis) en reiskosten voor ziekenbezoek.



Geld Sparen

OOO 514. Het is belangrijk om een budget samen te stellen. Als je niet weet hoe dit moet, dan kun je hiervoor terecht bij verschillende bedrijven die hierin gespecialiseerd zijn. Door te weten waar, wanneer en waaraan je geld uitgeeft, kun je kijken hoe je ervoor staat en wat er beter kan.

Tip: www.nibud.nl

OOO 515. Veel financiële ondernemingen en zelfs kerken bieden uitstekende lessen over hoe je geld moet beheren. Aan een aantal van deze programma's kun je gratis deelnemen.

OOO 516. Een andere goede optie is consumentcounseling diensten. Dit is een perfecte optie voor mensen die tot over hun oren in de schuld zitten. De counselors werken rechtstreeks met jouw schuldeisers tot een verlaging van je saldo, rente en stellen betalingen voor je die je jezelf kunt veroorloven.

OOO 517. Het is belangrijk om duidelijk op een rijtje te zetten hoe je financiële situatie eruit ziet. Zet alle inkomsten en uitgaven op een rijtje zodat je kunt gaan bepalen hoeveel je kunt gaan sparen. Heb je zoveel schulden dat je er niet meer zelf uitkomt, vraag dan schuldsanering aan.

Website met info over schuldsanering:

http://www.kvk.nl/wettenenregels/500_Faillissement/wetschuldsaneringnatuurlijkepersonen/Hetaanvragenvanwettelijkeschuldsanering.asp

OOO 518. Je kunt geld sparen door bijvoorbeeld elke keer als je een 2 euromunt hebt, deze in een aparte geldbuis te doen. Na verloop van tijd zal je met eigen ogen zien hoeveel geld je hiermee kunt sparen.



OOO 519. Als je via het werk een 13e maand ontvangt, kun je dit ook op een aparte spaarrekening zetten. Zo voorkom je dat je dit geld ook weer meteen uitgeeft.

OOO 520. Je moet er ook voor zorgen dat je een goede spaarrekening kiest. Een spaarrekening kiezen is erg belangrijk. Dit kan bijvoorbeeld door vast te stellen wat je doel is om te gaan sparen.

OOO 521. Als je een spaarrekening hebt gekozen, is het belangrijk om te weten dat er hoge rentes kunnen ontstaan door het lang vastzetten van je geld. Hoe langer je geld vastzet, hoe hoger de rente is die je hierover moet betalen. Bij een aantal rekeningen is het ook zo dat je geld moet betalen als je tussentijds geld van de spaarrekening opneemt.

OOO 522. Zodra je hebt bepaald hoeveel geld je maandelijks wilt sparen, kun je ervoor zorgen dat dit automatisch wordt overgeboekt. Zo weet je zeker dat je iedere maand wat spaart en neem je de kans weg dat je het vergeet.

OOO 523. Zorg ervoor dat je niet teveel spaart, want hierdoor kun je het geld al snel weer nodig hebben en dat helpt je financiële situatie niet vooruit. Switch regelmatig naar de spaarder met de hoogste rente.

Tip: <http://sparen.startpagina.nl>

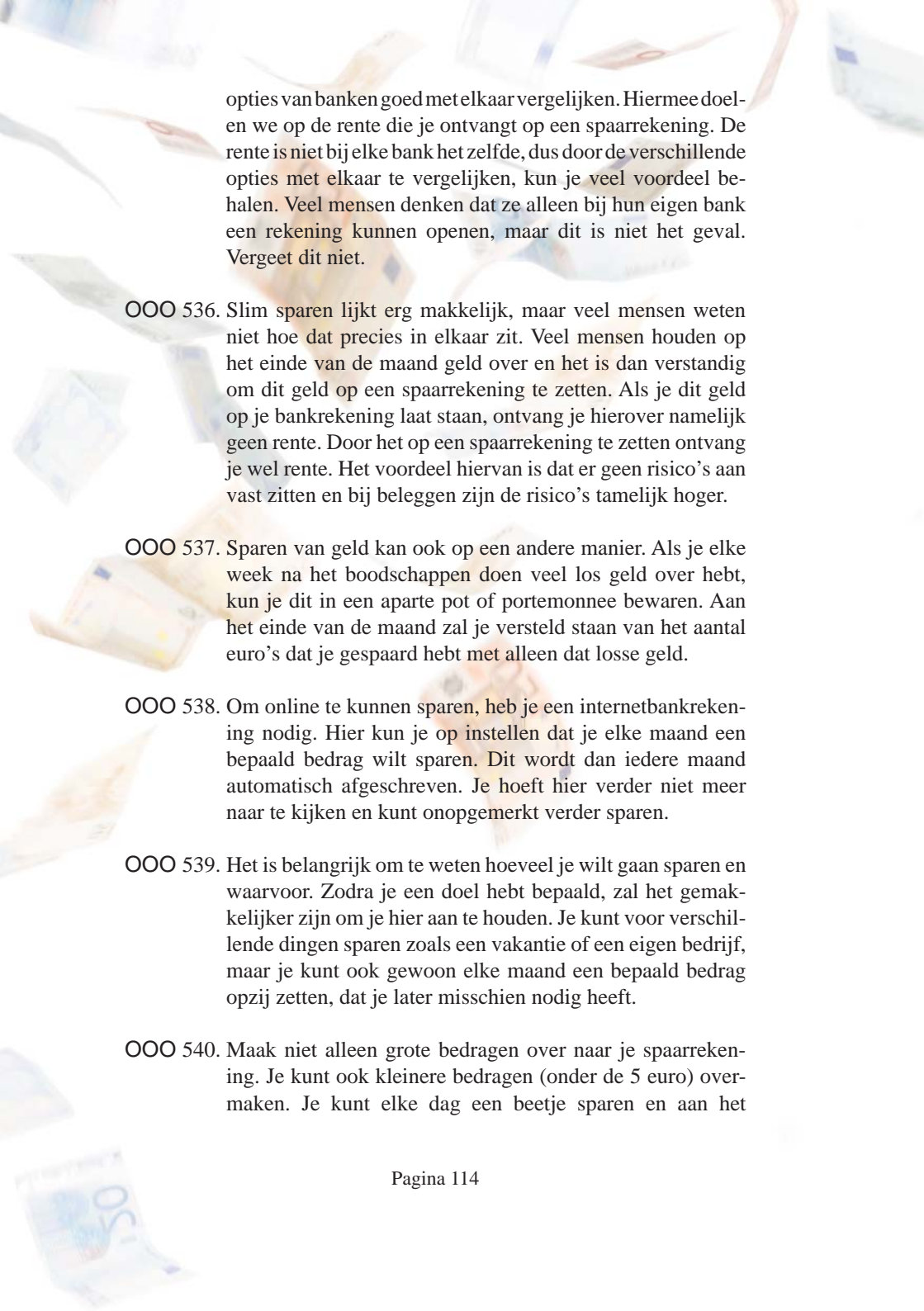
OOO 524. Je kunt ook elk jaar je vakantiegeld opzij leggen, hierdoor spaar je al gauw honderden euro's.

OOO 525. Probeer eens een spaardag in te plannen. Doe dit op een vaste dag zoals woensdag en geef die dag geen of niet veel geld uit. Als je dit vol kunt houden, zal dit al snel overslaan op andere dagen.

OOO 526. Als je getrouwd bent, zorg ervoor dat jij en je echtgenoot aan dezelfde agenda werken. Als men probeert om geld te besparen, terwijl de andere bezig is met uitgeven,

zal dat niet werken. Wanneer je als een team samenwerkt, kun je elkaar aanmoedigen om op het goede spoor te blijven ten opzichte van sparen.

- OOO 527. Het is makkelijker om je spaargeld bij een andere rekening te hebben, zodat je niet zo snel bij dit geld kunt komen en het dus ook niet kunt uitgeven. Er bestaat ook een gezamenlijke rekening waarop je samen geld kunt storten en dus een grote hoeveelheid geld kunt sparen.
- OOO 528. Koop spaardeposito's, hierop krijg je veel rente en kun je niet bij je geld.
- OOO 529. Start een automatisch spaarplan met jouw bank.
- OOO 530. Open een online spaarrekening. De meeste online rekeningen bieden een hogere rente dan de rente van je huidige bank.
- OOO 531. Betaal via automatische incasso. Je bespaart op verzendkosten en het risico van te laat betalen van vergoedingen.
- OOO 532. Investeer in indexfondsen. Er zijn vrijwel geen kosten in het kopen en bezitten van index fondsen.
- OOO 533. Zorg ervoor dat je geld op een goede spaarrekening hebt staan. Er zijn veel banken die verschillende faciliteiten aanbieden en dus ook andere regels voor bijvoorbeeld het houden van een spaarrekening. Sommige banken leveren spaarrekeningen met een hoge rente en andere niet. Spaargeld op een rekening zetten met een hoge rente is een goede zaak.
- OOO 534. Zorg er altijd voor dat je wat spaart. Ook al heb je het op het moment misschien niet nodig, dit kan later goed van pas komen.
- OOO 535. Voordat je een spaarrekening opent, moet je de verschillende



opties van banken goed met elkaar vergelijken. Hiermee doelen we op de rente die je ontvangt op een spaarrekening. De rente is niet bij elke bank het zelfde, dus door de verschillende opties met elkaar te vergelijken, kun je veel voordeel behalen. Veel mensen denken dat ze alleen bij hun eigen bank een rekening kunnen openen, maar dit is niet het geval. Vergeet dit niet.

OOO 536. Slim sparen lijkt erg makkelijk, maar veel mensen weten niet hoe dat precies in elkaar zit. Veel mensen houden op het einde van de maand geld over en het is dan verstandig om dit geld op een spaarrekening te zetten. Als je dit geld op je bankrekening laat staan, ontvang je hierover namelijk geen rente. Door het op een spaarrekening te zetten ontvang je wel rente. Het voordeel hiervan is dat er geen risico's aan vast zitten en bij beleggen zijn de risico's tamelijk hoger.

OOO 537. Sparen van geld kan ook op een andere manier. Als je elke week na het boodschappen doen veel los geld over hebt, kun je dit in een aparte pot of portemonnee bewaren. Aan het einde van de maand zal je verstedd staan van het aantal euro's dat je gespaard hebt met alleen dat losse geld.

OOO 538. Om online te kunnen sparen, heb je een internetbankrekening nodig. Hier kun je op instellen dat je elke maand een bepaald bedrag wilt sparen. Dit wordt dan iedere maand automatisch afgeschreven. Je hoeft hier verder niet meer naar te kijken en kunt onopgemerkt verder sparen.

OOO 539. Het is belangrijk om te weten hoeveel je wilt gaan sparen en waarvoor. Zodra je een doel hebt bepaald, zal het gemakkelijker zijn om je hier aan te houden. Je kunt voor verschillende dingen sparen zoals een vakantie of een eigen bedrijf, maar je kunt ook gewoon elke maand een bepaald bedrag opzij zetten, dat je later misschien nodig heeft.

OOO 540. Maak niet alleen grote bedragen over naar je spaarrekening. Je kunt ook kleinere bedragen (onder de 5 euro) overmaken. Je kunt elke dag een beetje sparen en aan het

eind van de maand zal je er versteld van staan hoeveel dit oplevert.

OOO 541. In het begin zal het sparen nog niet zo snel gaan. Je moet dus niet verwachten dat je binnen een week of maand veel geld op je spaarrekening hebt staan. Een half jaar of jaar later, zal je de verschillen wel merken. Een spaarplan kun je hier ook bij helpen.


OOO 542. Er zijn veel verschillende manieren om geld te sparen. Zo kun je ook geld opzij zetten als je toevallig ooit eens wat wint bij loterijen en geld dat je ontvangt bij verjaardagen of andere gelegenheden. Dit zijn misschien niet altijd van die hoge bedragen, maar hoe vaker je deze bedragen spaart, hoe meer geld je zult hebben.

OOO 543. Een levensverzekering of spaarverzekering is belangrijk als je wilt sparen voor later. Hierover ontvang je ook een uitkering. Er bestaan ook beleggingsrekeningen, maar deze brengen meerrisico's met zich mee, dus worden de eerste twee geadviseerd.

Tip: www.goedkoopste.de

OOO 544. Een hogere spaarrente en lagere kosten zijn belangrijk als het gaat om sparen. Houd hier dus rekening mee als je een rekening wilt openen. Zeker bij banken moet je opletten, want deze hebben vaak zelf hoge kosten en kunnen hierdoor geen goede rente meer bieden. Internet sparen is bijna altijd beter!

OOO 545. Voorkom een BKR-codering. Deze kan je krijgen als je bijvoorbeeld een postorderbedrijf te laat betaalt of je abonnement op je mobieltje. Indien je ooit een hypotheek of lening nodig hebt, kun je deze niet krijgen of tegen veel hogere rente, als je in de afgelopen 5 jaar een BKR-codering hebt opgelopen. Lees meer via www.Bkr.nl. Ook te lang rood staan heeft negatieve gevolgen!



OOO 546. Ga naar sparen.pagina.nl en kijk wat de beste manieren van 'normaal' sparen zijn. Op deze site staan ook links naar de beste banken, hoogste rentes enz.



Tips om nooit meer rood te staan

- OOO 547. Los zo snel mogelijk al je schulden af. Dit moet je echt doen! Het zorgt ervoor dat je maandlasten flink omlaag gaan en hierdoor kun je ook weer meer be-steden. Hierdoor is het moeilijker om in het rood te komen staan. Sinds kort is er ook bij gemeenten een verzoek om hulp bij schulden aflossen binnen een maand ingediend. Als je in de schulden zit, krijgt de gemeente vier weken de tijd om actie te ondernemen. Zij bedenken een plan om het probleem van je schulden op te lossen en kijken ook naar de reden waarom je in de schulden zit. Dit wordt een wettelijke taak voor de gemeente, zodat in iedere gemeente dezelfde regels gelden.
- OOO 548. Kijk of je uitgaven maakt die eigenlijk niet nodig zijn. Denk hierbij aan overtollige abonnementen die je hebt, en eigenlijk makkelijk kunt missen. Of misschien koop je altijd veel meer in de supermarkt dan eigenlijk de bedoeling was. Als je hier rekening mee houdt, kun je veel sparen en word je beste-dingsruimte ook groter.
- OOO 549. Eventuele tekorten op je rekening kun je beter van je spaar-rekening afhaken dan in het rood te gaan staan. Door in het rood te staan moet je veel rente betalen aan de bank en deze rente is veel hoger dan die je ontvangt over je spaarrekening. In het rood staan is gewoon duur!
- OOO 550. Veel mensen weten niet precies hoeveel geld ze besteden en hoeveel geld er binnenkomt. Het is daarom gemakkelijk om een overzicht te maken van je budget. Het is namelijk belangrijk om te weten hoeveel je maandelijks te besteden hebt. Als je niet weet hoeveel geld er binnenkomt en er uitgaat, is het makkelijker om in het rood te komen staan.
- OOO 551. Door het limiet van je bankpas te verlagen, kun je voorkomen dat je te veel gaat uitgeven en in het rood komt te staan. Dat geldt ook voor een creditcard.

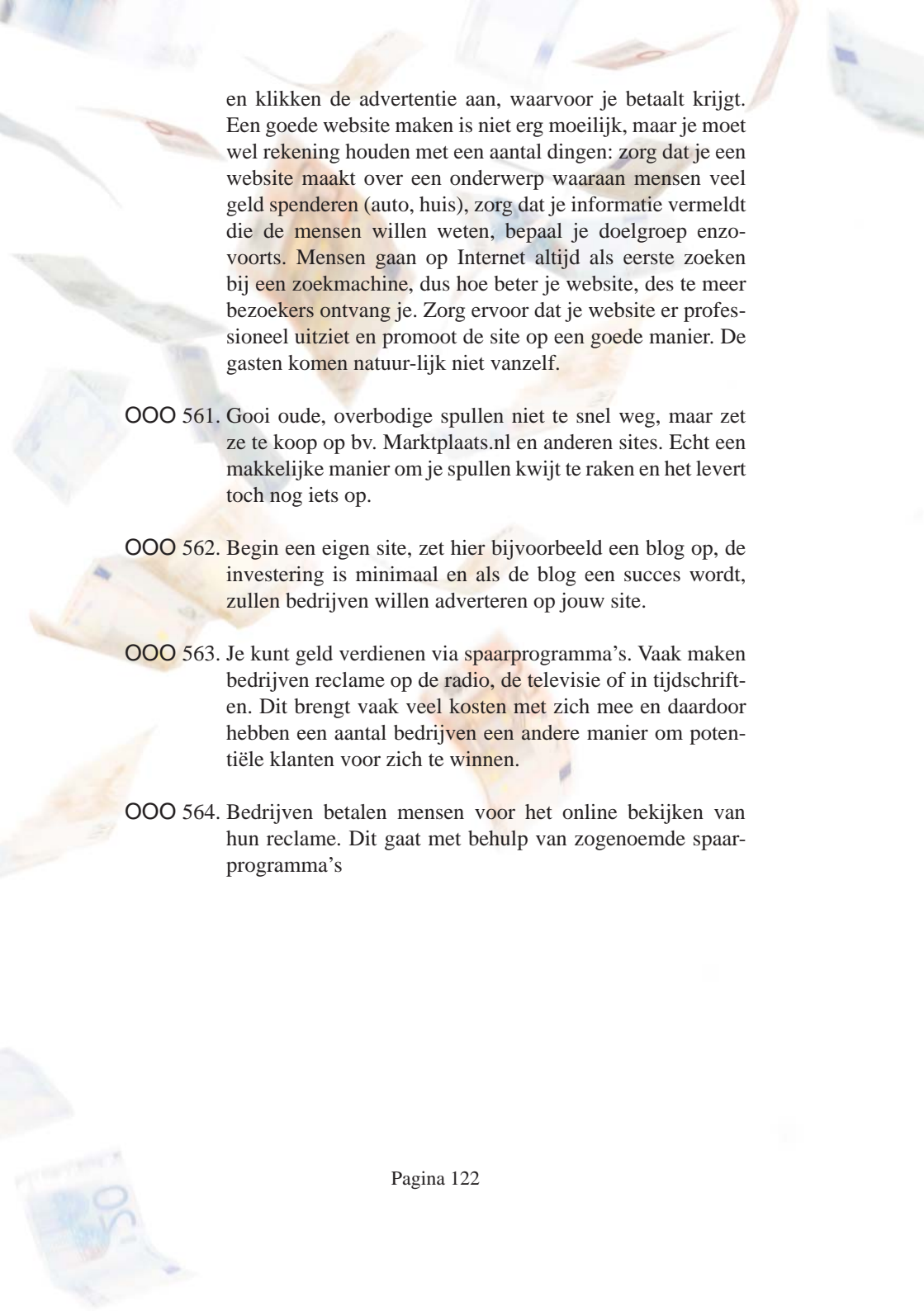
- OOO 552. Een budget maken van je financiën is erg goed. Maar het beheren hiervan is misschien wel net zo belangrijk. Om te voorkomen dat je in het rood komt te staan is het goed om elke week je financiën te beheren. Doe dit samen met je partner als je deze hebt, dan weet je zeker dat er niks fout gaat. Door dit wekelijks te doen, kun je zien hoe het ervoor staat en wat er aangepast moet worden, indien mogelijk.
- OOO 553. Een andere mogelijkheid is om het rood staan gewoon op te zeggen. Door een bodem te hebben van 0 euro in plaats van -2000 of iets dergelijks, zet je jezelf er toe aan om beter je geld te beheren. Als je rood staat, kun je ook meer besteden. Dat is erg verleidelijk, maar dat brengt wel risico's met zich mee. Je gaat meer uitgeven dan eigenlijk de bedoeling is. Door een bodem van 0 te hebben krijg je hier geen problemen mee.
- OOO 554. Als je alleen een beschermende verzekering wilt, en geen spaar- en beleggingsproducten, neem dan een levensverzekering.
- OOO 555. Als je verschillende verzekeringen wilt afsluiten en je er na een paar jaar achterkomt dat je deze toch niet wilt en je sluit ze af, kan dat je levensverzekering verdubbelen.
- OOO 556. Voordat je een spaarrekening opent, kom er achter of de rekening wordt verzekerd door de Nederlandse Bank. Financiële instellingen bieden een aantal producten, zoals beleggingsfondsen en lijfrenten, die niet zijn verzekerd.
- OOO 557. Zodra je een soort spaarrekening hebt geselecteerd, maak dan gebruik van de telefoon, de krant en het Internet om tarieven en vergoedingen die door verschillende financiële instellingen aangeboden worden te vergelijken.



Geld verdienen

Internet

- OOO 558. Geld verdienen als affiliate. Dat wil zeggen dat je op jouw site producten aanbiedt en dat je van de leverancier een commissie uitbetaald krijgt voor elke verkoop. De vraag is of je hier veel geld mee kan verdienen, maar het is een kwestie van goed aanpakken. Goede affiliate sites trekken veel bezoekers doordat ze unieke content hebben, een goede zoekmachine optimalisatie en ze adverteren tegen een lage prijs op andere sites. Ook zijn deze affiliate sites geoptimaliseerd om goede producten te verkopen.
- OOO 559. Geld verdienen met bloggen. In Amerika is dit erg populair, maar ook in Nederland kan men bloggen en ervoor betaald krijgen. Adverteerders betalen mensen die postings (artikelen) willen schrijven voor een weblog. Deze adverteerders bedenken alleen het onderwerp waarover geschreven moet worden en de bloggers zorgen voor de rest. In Nederland zijn meer dan 700.000 weblogs waar dagelijks duizenden berichten op gepost worden. Door deze methode te hanteren creëer je een grotere naamsbekendheid. Zoek een Blogsite op waar je zelf Google Adsense op kunt zetten. Google Adsense is gratis aan te vragen en kan honderden euro's per maand opleveren aan betaalde kliks op een goedlopende blog.
- OOO 560. Geld verdienen met advertenties kan door middel van Google Adsense. Hiervoor moet je bij Google wel eerst een code opvragen, anders kun je hier niet mee werken. Google Adsense is een zoekmachine die advertenties zoekt die bij jouw website passen. Het is dus wel de bedoeling dat je eerst een goede website aanmaakt voordat je gebruik gaat maken van Google Adsense en je moet je aanmelden bij Google Adsense. Zodra je een goede website hebt aangemaakt, kun je advertenties ontvangen van Google Adsense en hier ontvang je geld voor. Mensen kijken op jouw site



en klikken de advertentie aan, waarvoor je betaalt krijgt. Een goede website maken is niet erg moeilijk, maar je moet wel rekening houden met een aantal dingen: zorg dat je een website maakt over een onderwerp waaraan mensen veel geld spenderen (auto, huis), zorg dat je informatie vermeldt die de mensen willen weten, bepaal je doelgroep enzovoorts. Mensen gaan op Internet altijd als eerste zoeken bij een zoekmachine, dus hoe beter je website, des te meer bezoekers ontvang je. Zorg ervoor dat je website er professioneel uitziet en promoot de site op een goede manier. De gasten komen natuurlijk niet vanzelf.

OOO 561. Gooi oude, overbodige spullen niet te snel weg, maar zet ze te koop op bv. Marktplaats.nl en anderen sites. Echt een makkelijke manier om je spullen kwijt te raken en het levert toch nog iets op.

OOO 562. Begin een eigen site, zet hier bijvoorbeeld een blog op, de investering is minimaal en als de blog een succes wordt, zullen bedrijven willen adverteren op jouw site.

OOO 563. Je kunt geld verdienen via spaarprogramma's. Vaak maken bedrijven reclame op de radio, de televisie of in tijdschriften. Dit brengt vaak veel kosten met zich mee en daardoor hebben een aantal bedrijven een andere manier om potentiële klanten voor zich te winnen.

OOO 564. Bedrijven betalen mensen voor het online bekijken van hun reclame. Dit gaat met behulp van zogenoemde spaarprogramma's

The background of the page is a soft-focus, high-angle shot of numerous Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 10, 20, and 50 Euro, and are scattered across the frame, creating a sense of motion and abundance. The lighting is bright and even, highlighting the texture and colors of the paper.

Websites met spaarprogramma's:

<http://www.easycentjes.nl/index.html#overzicht>

<https://www.euroclix.nl/pages/registration/Registration.page> ,

<https://www.moneymiljonair.nl>

<http://www.zinngeld.nl>

<http://www.goudmails.nl>

<http://www.geldrace.nl/leden/geldrace>

<http://www.betaaldemails.nl> .



Spaarprogramma's:

- OOO 565. Maak gebruik van een apart emailaccount. Maak een nieuw account aan via bv. Hotmail en zorg ervoor dat je privé-mailtjes en de betaalde mailtjes gescheiden houdt.
- OOO 566. Check zo veel mogelijk je mailtjes, want sommige mailtjes hebben een vervaldatum en dan kun je te laat zijn met het invullen ervan.
- OOO 567. Je kunt je aanmelden voor een gratis nieuwsbrief van geldsurfen.nl zodat je altijd op de hoogte blijft van manieren om snel geld te verdienen via het Internet.
- OOO 568. Zorg dat je spamfilter op zijn laagst staat, zodat mailtjes van bepaalde bedrijven niet geblokkeerd kunnen worden.
- OOO 569. Werf zoveel mogelijk referrals (vrienden, familie, kennissen) waardoor je nog sneller geld kunt verdienen.
- OOO 570. Als je jezelf aanmeldt, wordt er meestal naar je interesses gevraagd. Hoe meer je er aan vinkt, hoe meer mailtjes je krijgt en hoe meer geld je kunt verdienen.
- OOO 571. Stop niet meteen als het niet goed gaat. Het aanmelden bij bedrijven kost veel tijd, maar daarna krijg je er veel voor terug en het lezen van de mailtjes kost minder tijd.
- OOO 572. Verkoop dit boek in elektronisch formaat en ontvang zelf de 100% provisie!



Andere tips om geld te verdienen

OOO 573. Je kunt je aanmelden voor vrijwilligerswerk. Hier krijg je meestal niet voor betaald, maar er zijn wel andere voordelen aan verbonden zoals een maandelijks etentje, een fietsvergoeding of een kerstpakket. Je zult zeggen dat dit niet veel is, maar alle kleine beetjes helpen.

Websites voor vrijwilligerswerk:

https://www.werk.nl/portal/page/portal/werk_nl/werknemer/meer_weten/werktraject/lerenenwerken/vrijwilligerswerkzoeken

OOO 574. Als je werkloos bent en op zoek bent naar een nieuwe baan, kun je een briefje met jouw interesses ophangen bij de plaatselijke supermarkt. Als je hierop schrijft welke diensten je aanbiedt, bijvoorbeeld het huishouden, hondnoppasser, tuinman enz. hoeft je alleen maar op reactie te wachten. De plaatselijke supermarkt is hier natuurlijk de ideale plaats voor, want hier komen iedere dag weer veel mensen hun boodschappen doen. Ook kun je jezelf diensten aanbieden via het Internet. Je zult misschien niet meteen reactie krijgen, maar na verloop van tijd zijn er altijd mensen die jouw hulp kunnen gebruiken. Zo kun je toch wat extra zakgeld verdienen. Misschien kun je goed masseren, koken, knippen, de tuin onderhouden of andere klussen waar mensen voor willen betalen.

Websites voor lokale klussers:

<http://www.werkspot.nl/index.php>

<http://www.klusbuster.nl>

<http://klus.startpagina.nl>

<http://www.marktplaats.nl>

- OOO 575. Je kunt je aanmelden bij een babysit centrale. Deze hebben altijd mensen nodig. Het is misschien maar een kleine bijverdienste, maar je kunt er wel wat mee verdienen.
- OOO 576. Als je het fijn vindt om vroeg op te staan, kun je een krantenwijk nemen. Hiermee kun je wat geld bijverdienen. Dit geldt ook voor folders die 1 of 2 keer per week rondgebracht moeten worden.
- OOO 577. Je kunt je inschrijven als proefpersoon bij een medicijnonderzoek. Doe dit alleen als je helemaal gezond bent en de risico's durft aan te gaan. Het levert je veel geld op om aan een dergelijk onderzoek deel te nemen, maar het kan er ook voor zorgen dat je een aantal dagen in het ziekenhuis moet doorbrengen. Kijk dus of je hier voldoende tijd voor hebt en of je gezondheid geschikt is om proefpersoon te zijn.

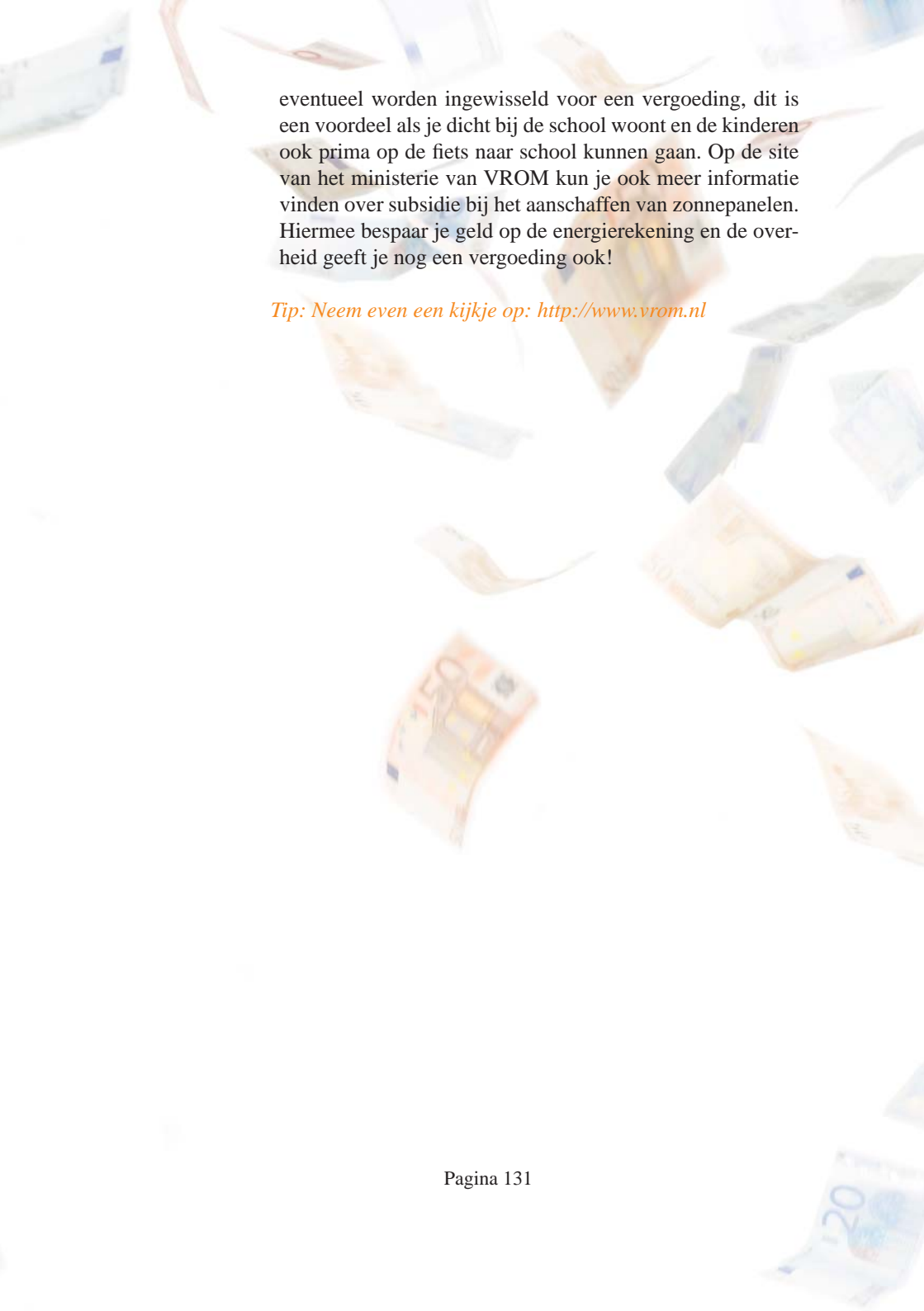
Website voor proefpersonen:

<http://www.link2trials.nl>

- OOO 578. Je kunt spullen verkopen op E-bay. Je moet dan alleen een verkoopaccount aanmaken, zodat je de spullen op internet kunt gaan verkopen. Zorg ervoor dat je de juiste strategieën hanteert, zodat je geen geld misloopt. Deze strategieën kun je in verschillende boeken vinden of op het Internet. Er is een speciale bijlage met uitleg.
- OOO 579. Je kunt een eigen infoproduct maken in de vorm van bijvoorbeeld een E-book, waaraan je dan geld kunt verdienen. Schrijf een E-book en uitgeverij *www.uitgeveribooks.nl* geeft deze gratis uit en je krijgt 50% van de winst.
- OOO 580. Er zijn een aantal sites die pilots van reclames, series of andere televisieprogramma's laten zien. Door deze te bekijken en te beoordelen, kun je geld verdienen. Voor elke pilot die je bekijkt, ontvang je een aantal credits. Met voldoende credits kun je deze uitbetaald krijgen of gratis artikelen ontvangen.
- OOO 581. Word een expert. Volg de kranten en nieuws-

- media om te zien wat voor nieuwe trends er aankomen. Voorbeeld: Google Wave komt er aan (<http://wave.google.com>). Zet een startpagina op, een weblog, post artikelen etc. Schrijf er een E-book over (*te publiceren via <http://www.uitgever.biz>*) en je bent een expert. Laat opleidingsinstituten en organisaties van seminars weten dat je expert bent, bijvoorbeeld door ze je boek te sturen. Deze gaan duizenden euro's betalen om je uit te nodigen. Plaats op een aantal freelance sites jezelf aan als consultant. Het kost zeker tijd maar op deze manier zijn veel mensen miljonair geworden.
- OOO 582. Laat de achterraut beplakken met een reclamesticker en verdien geld door met de auto rond te rijden. Je bespaart hierdoor geen brandstof, maar je krijgt er wel geld voor terug.
- OOO 583. Huishoudens zouden meer geld kunnen verdienen als ze hun werkverdeling zouden veranderen. Meestal is het zo dat de man fulltime werkt en de vrouw parttime, maar de vrouw zou ook fulltime kunnen werken, zodat er meer geld verdiend kan worden.
- OOO 584. Je kunt ook geld verdienen door bekende beroemdheden op de foto te zetten. Vooral schandaalfoto's leveren veel geld op. Natuurlijk moet je maar net het geluk hebben dat er een beroemdheid in de buurt woont of komt, maar door hier foto's van te maken en door te spelen aan de tijdschriften, kun je veel geld verdienen.
- OOO 585. Als je wat extra geld wilt verdienen, kun je op de vrijmarkt gaan staan en hier overbodige spullen verkopen die je niet meer nodig hebt.
- OOO 586. Je kunt ook geld verdienen op Internet met spelletjes waar je goed in bent. Zo zijn er bijvoorbeeld veel internetsites over online pokeren, waar je veel geld mee kan verdienen. Natuurlijk kun je ook geld verliezen, maar als je echt goed bent, heb je meer te winnen dan te verliezen.
- OOO 587. Meedoen aan zoveel mogelijk kansspelen en loterijen kan je veel geld opleveren. Dit is natuurlijk wel op eigen risico.
- OOO 588. Je kunt zelf leuke video's maken. Dit is niet alleen leuk, maar je kan er ook veel geld mee verdienen als je deze op bijvoorbeeld *Youtube* plaatst.

- OOO 589. Je buren naar lege flessen vragen en deze dan inleveren.
- OOO 590. Door een goede daad kun je ook geld verdienen. Als je het leuk vindt om honden uit te laten, ga dan bij de buren of bekende vragen of je tegen een kleine vergoeding de buren mag uitlaten.
- OOO 591. Je kunt naar het ziekenhuis gaan om bloed te doneren. Hier krijg je een kleine vergoeding voor. Dit geldt niet voor alle ziekenhuizen, dus kijk hier goed naar!
- OOO 592. In de vakantie kun je leuke knutseldagen of feestjes organiseren voor kinderen in de buurt en hier een kleine toegangsprijs voor vragen.
- OOO 593. Als je een instrument bespeelt, kun je een vergunning bij de gemeente aanvragen en op het station muziek gaan maken. Er zijn altijd mensen die je wat geld geven.
- OOO 594. Je kunt als een levend standbeeld op een markt of een andere drukke plek gaan staan om wat geld bij te verdienen.
- OOO 595. Geld verdienen met je paper of scriptie? Dat kan. Je kunt je aanmelden bij www.infonu.nl en je artikelen online zetten. Iedereen die zich als aanmeldt, krijgt een deel van de advertentie-inkomsten.
- OOO 596. Word miljonair met het verkopen van producten van derden. Dit kunnen producten zijn van affiliate programma's, maar ook gewoon van bedrijven uit de buurt. Loop winkels binnen die nog geen webwinkel hebben. Vraag of je hun producten met provisie via Internet mag verkopen. Lees het boek <http://www.internetmarketingontmaskerd.nl> over hoe je slim met winst producten via Internet kunt verkopen. Via <http://www.seoheaven.eu> kun je (momenteel gratis) het boek met Zoekmachine tips (meer dan 200) downloaden. Werk met Google Adwords om veel meer bezoekers te krijgen (<http://www.cursus-in-adwords.nl>) Per winkel moet je makkelijk 1000 euro per maand kunt verdienen. Leer hoe je steeds sneller een nieuwe winkel online kunt krijgen. Na een jaar kun je 50 winstgevende winkels beheren. Na 2 tot 3 jaar ben je miljonair.
- OOO 597. Zorg ervoor dat je goed op de hoogte bent van subsidies en tegemoetkomingen. Zo heb je bij studiefinanciering al snel recht op een aanvullende beurs en kan de Ov-studentenkaart

The background of the page is a soft-focus image of several Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 10, 20, and 50 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and financial gain.

eventueel worden ingewisseld voor een vergoeding, dit is een voordeel als je dicht bij de school woont en de kinderen ook prima op de fiets naar school kunnen gaan. Op de site van het ministerie van VROM kun je ook meer informatie vinden over subsidie bij het aanschaffen van zonnepanelen. Hiermee bespaar je geld op de energierekening en de overheid geeft je nog een vergoeding ook!

Tip: Neem even een kijkje op: <http://www.vrom.nl>



Slotwoord

Bedankt voor het lezen van mijn boek. Ik hoop dat je veel tips gaat uitvoeren en je je financiële zaken op orde krijgt zodat je voldoende geld verdient om gelukkig te zijn.

Heb je de score ingevuld?

Indien je minder dan 10 tips nuttig hebt gevonden, ben je duidelijk al heel bewust bezig met geldzaken. De meeste zullen tussen de 10 en 50 tips interessant genoeg vinden om op te volgen. Heb je er meer aangevinkt, dan is er veel werk aan de winkel.

Tenslotte de laatste tips:

Verdien geld met dit boek.

Je kunt het ebook verkopen en 75% provisie ontvangen

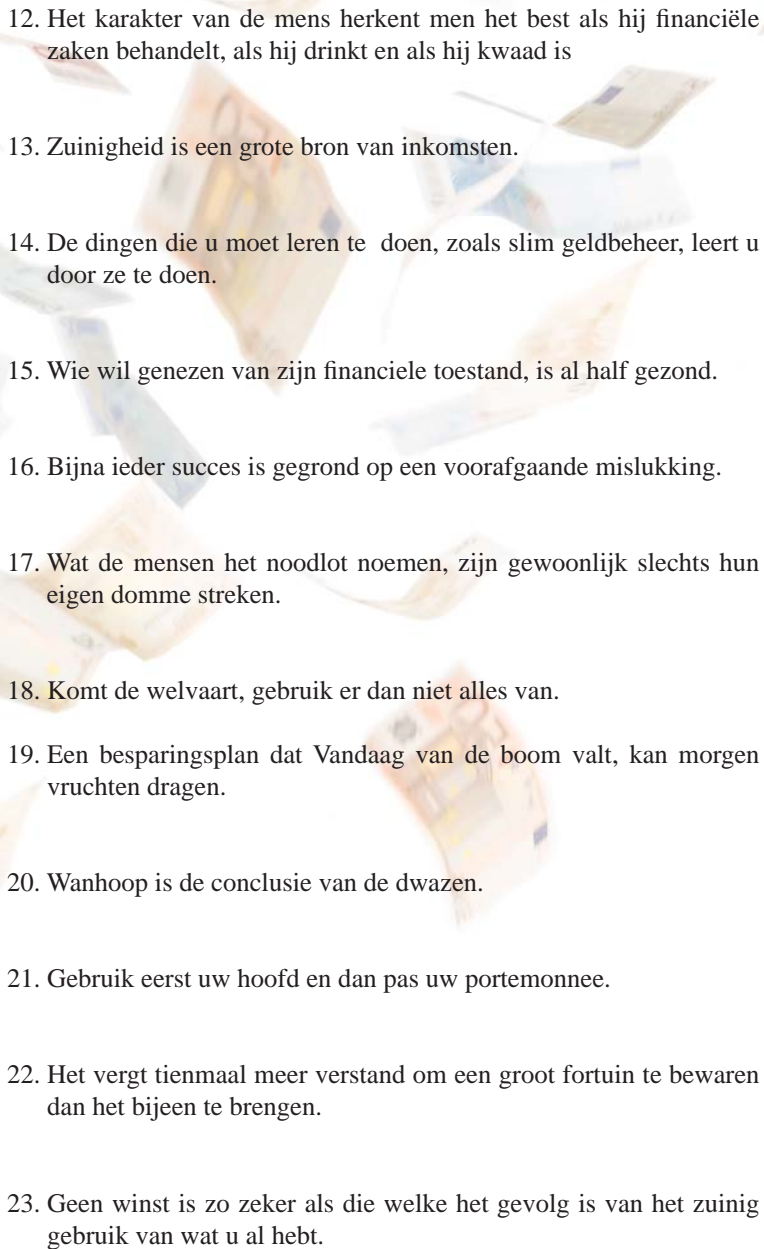
Stuur mij nuttige tips en ontvang een leuk cadeau


Contact: hetgeldboek@uitgever.biz



Inspirational Quotes:

01. Kleine kansen zijn vaak het begin van grote ondernemingen.
02. De moeilijkste dingen zijn niet onmogelijk.
03. Bijna ieder succes is gegrond op een voorafgaande mislukking.
04. Een geldplan zonder helder programma is slechts een droom.
05. Wie zichzelf regeert, kan de wereld regeren.
06. Geen betere leermeester dan financiële tegenslag.
07. In alles matig zijn is de grootste deugd.
08. Het geheim van financieel succes is het vasthouden aan een doel.
09. Het beste geneesmiddel voor koopwoede is uitstel.
10. Kies niet de gemakkelijkste weg, maar de beste.
11. Geef niet alles uit wat u hebt, want wie alles uitgeeft wat hij heeft, verlangt vaak wat hij niet heeft.

- 
12. Het karakter van de mens herkent men het best als hij financiële zaken behandelt, als hij drinkt en als hij kwaad is
 13. Zuinigheid is een grote bron van inkomsten.
 14. De dingen die u moet leren te doen, zoals slim geldbeheer, leert u door ze te doen.
 15. Wie wil genezen van zijn financiële toestand, is al half gezond.
 16. Bijna ieder succes is gegrond op een voorafgaande mislukking.
 17. Wat de mensen het noodlot noemen, zijn gewoonlijk slechts hun eigen domme streken.
 18. Komt de welvaart, gebruik er dan niet alles van.
 19. Een besparingsplan dat Vandaag van de boom valt, kan morgen vruchten dragen.
 20. Wanhoop is de conclusie van de dwazen.
 21. Gebruik eerst uw hoofd en dan pas uw portemonnee.
 22. Het vergt tienmaal meer verstand om een groot fortuin te bewaren dan het bijeen te brengen.
 23. Geen winst is zo zeker als die welke het gevolg is van het zuinig gebruik van wat u al hebt.

The background of the page is a soft-focus, high-angle shot of numerous Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 10, 20, 50, and 100 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and abundance.

24. Verwaarloos kleine besparingen niet. Zelfs kleine druppels zullen uiteindelijk een groot gat vullen.

25. Elke euro kun je maar één keer uitgeven.



The background of the page is a soft-focus, high-angle shot of numerous Euro banknotes falling through the air. The notes are in various denominations, including 10, 20, 50, and 100 Euros, and are scattered across the white background, creating a sense of motion and abundance.

Video's

Via onze website kunt u ook video's bekijken over besparen.
Surf hiervoor naar:

www.hetgeldboek.nl/video

